

小中學男女學生的體力為歷年來最低

駐福岡辦事處派駐人員

日本運動廳公布了一項以小學及中學學生為調查對象的 2022 年度「全國體力、運動能力、運動習慣等調查」，結果顯示，在體力的平均分數方面，從 2008 年開始以現行的方式進行調查以來，本次的成績不論是國小或國中，男女學生的成績都是歷年來最低的。此次調查結果顯示，與 2021 年的調查結果一樣，學童們因為新冠肺炎疫情的影響，在生活習慣上起了變化，以及避免在配戴口罩的情形下進行激烈的運動等因素，導致體力持續低下的情況難以遏止。

是項調查係於 2022 年 4 月至 7 月，以小學 5 年級及國中 2 年的學生約 190 萬人為對象所進行的。體力項目總分為 80 分，以 50 公尺短跑及握力等 8 項體能測驗的結果算出總分。全國平均分數為小學男生 52.29 分、女生 54.32 分，中學男生 40.90 分、女生 47.28 分。不論男女學生都是持續低下的情形，特別是中學女生部分，較 2021 年度大大地減少了 1.13 個百分點。

而在肥胖的比率方面則呈現增加的趨勢，小學男女學生及中學男學生都是歷年來比率最高的。平日除了學習課業以外看電視及手機的時間在 4 個小時以上的比率，小學及中學的男女學生都呈現增加的情形。

撰稿人/譯稿人：駐福岡辦事處王鴻鳴

資料來源：讀賣新聞

2022 年 12 月 24 日

第 14 版