

英國學校提供生理用品作法相關資訊

駐英國代表處教育組

一、背景介紹

英政府於 2022 年 9 月發布「提供學生生理用品」計畫，提供 19 歲以下在學習場所（包含學校及機構，以下略稱「學校」）有需求的女性生理用品。本計畫的執行，希望能達到的主要目的包括減少月經的汙名、鼓勵女性使用生理用品，以及確保女性知道如何取得生理用品，以及哪些產品是適用的。

該計畫專為「有需要在學校獲得生理用品以接受教育的女性」設計，計畫的構想並不是提供所有 19 歲以下女性生理用品。計畫納入的女性包括：

1. 忘記攜帶生理用品的女性。
2. 無法負擔生理用品支出的女性。
3. 月經突然來潮的女性。
4. 19 歲以上特殊情況女性，包括 19 歲以上仍在接受 16 至 18 歲擴充教育的女性。

二、產品提供及訂購

為使能夠有效、穩定提供生理用品，英政府與「個人衛生服務有限公司」（Personnel Hygiene Services Limited, phs）合作，也設計了訂購程序，期待透過這樣的服務，確保女性能夠獲得相關產品，並減少月經的汙名。在指引發布時（2022 年 9 月 8 日），預計提供 2022 年 9 月至 2023 年 7 月的款項，計算時以學籍女性人數的百分之三十五為基準（在本計畫的前幾年均使用此計算方式）。為考量減少碳足跡，最多可訂購年度預算的百分之二十五。免運的次數上限與訂購費用也有規定，40 英鎊以下兩次，41 至 720 英鎊 3 次，721 至 1800 英鎊 6 次，1800 英鎊以上 11 次。「個人衛生服務有限公司」會記錄訂單，以防止學校超支。

在訂購生理用品時，學生的具體需求、個人的特點及偏好均需考量。學生可訂購足供一段期間使用的生理用品，同時有免運費、退換貨、取消的服務。訂購的身份可分為個人及學校團體兩類：

1. 個人預訂：個人預訂前，需先設置帳號、密碼，有疑問可找撥打「個人衛生服務有限公司」的專線。
2. 學校預訂：學校預訂前，需先確認預算上限、送貨地址。為因應學校需求，可藉由撥打服務專線來彈性調整需求，例如：指定多個送貨地點、劃分各分支的消費上限等等，但不能送到學校以外的地址。

三、 產品分發及教育

在分發產品時，有關月經的汙名可能造成的潛在影響需被考量。

目前提供的產品括下面四大品項：

1. 衛生棉、環境友善衛生棉、可重覆使用式衛生棉。
2. 導管式衛生棉條、非導管式衛生棉條。
3. 月亮杯。
4. 生理褲、生理褲襪。

學校端也需指導學生使用生理用品。這些產品一般不會造成危險，但產品包裝內仍會提供使用方法。學校的責任，在於規畫及教育女性正確地使用生理用品，例如：提前釐清學生是否有過敏問題、學生或家長是否了解相關知識、以及指導女性如何記錄生理用品使用量等等事項。錯誤使用生理用品可能導致嚴重後果，尤其是中毒性休克症候群（Toxic shock syndrome，簡稱 TSS）（註 1），因此學校更需特別向學生說明，並輔導使用可能導致該病症的衛生棉條、月亮杯等生理用品。

四、 性別平等及去汙名

根據 2010 年的《平等法》（註 2），學校應考量性別、文化、宗教等因素，將具受保護特徵的學生納入考量，提供額外支持。例如：衛生棉條和月亮杯可能不是每位女性都聽過、甚至不知道如何使用，因此學校更需加以輔助，讓他們認識這些生理用品，乃至如何正確使用。因此，與在地信仰機構連結，亦有助於本計畫的進行。

為了去汙名，學校應思考如何在學校中建立健康和尊重的友善環境。包括：

1. 將沒有月經的學生也帶進討論。
2. 將對話擴展到家長身上。
3. 確保所有教職員生均了解生理用品，並以正向語言溝通。

4. 對所有學生進行健康教育。

5. 推廣教師培訓計畫，例如個案研究或資源提供。

註 1：Toxic shock syndrome（TSS）是一個罕見但會危及性命的疾病，它是因為細菌過多導致中毒造成。例如：使用棉條超過八小時、忘記更換月亮杯，細菌在體內引起病症，就會有 TSS 的危險。

註 2：Equality Act 2010，中譯《2010 年平等法》是英格蘭、威爾士和蘇格蘭保護特定群體免受不利或不公平待遇的法律，用意在於弭平因種族、身心障礙、性別等等特徵造成的不平等。

撰稿人/譯稿人：駐英國代表處教育組

資料來源：Gov.uk, 28 November 2022, Period product scheme for schools and colleges in England, <https://www.gov.uk/government/publications/period-products-in-schools-and-colleges/period-product-scheme-for-schools-and-colleges-in-england>

PHS Group, 29 November 2022, Period Equality, <https://www.phs.co.uk/period-equality/period-poverty/>

