

# 英國生命教育簡介

駐英國代表處教育組

## 學齡階段相關措施

英國的生命教育是全人教育（Holistic Education）的一部分，也是世界上較早開始生命教育的國家，英國公眾健康組織（Public Health England, PHE）表示，協助學校處理學生心理問題的重要性，許多學者亦倡議學生心理健康應與學業成就同等重要。在英國義務教育的國定課程（National Curriculum）中，明訂學校課程除了培養學科知識之外，也相當重視學生建立健全的情緒管理、身份認同、生命價值、多元性別平等、人際互動、團隊合作精神及適切的生活技能等，以培養學生適應未來社會的必備能力。

英格蘭和愛爾蘭學校課程中的「個人、社會、健康與經濟教育」（Personal, Social, Health and Economic Education, PSHE）為必修課程中（註1），老師可以自由運用生命與健康相關議題，融入在不同課程中。其內容涵蓋健康與安全的知識、實踐生活的技能，和終生學習者的態度。而不同的年齡層則有不同的課程目標設定，如在小學階段，重視同儕關係（Relationships Education）、中學階段則重視同儕跟性教育（Relationships and Sex Education, RSE），而健康教育（Health Education）與毒品防制（Drug Abuse Prevention）在公立國中小則舉足輕重（註2）。

## 非教育體系支持

英國公共醫療系統中，兒童及青年若有情緒問題，由兒童及青年的精神健康服務（Children and Young People Mental Health Services, CYPMHS）專責處理，幫助兒童及青少年精神健康的輔導、藥物治療、住院等免費服務（註3）。英國社會防止虐待兒童協會（National Society for the Prevention of Cruelty to Children, NSPCC）以保密的諮詢途徑（Childline），協助青少年與兒童的心理需求（註4）。此外，英國義務教育端也常與地方學校與慈善機構合作，讓生命教育可以在不同族群間無縫接軌。如劍橋和彼得郡生命教育中心（Life Education Cambridgeshire and Peterborough）則與英國柯拉姆生命教育機構（Coram Life Education）合作，運營的「生命教育公車」（Life Bus），

以移動的教室分享健康相關知識、探討藥物對器官的影響以及正視同儕壓力問題，為不同階段的學生提供「毒品預防計劃」(Drug Abuse Prevention)，針對生活技能的練習做出正確且有益健康之判斷外，更建立完善的線上課程，提供給更多的有需要的夥伴(註5)。英國兒童慈善團體 Place2Be 所發動的「兒童心理健康周」(Children's Mental Health Week)，鼓勵兒童們透過不同藝術形式抒發自己的內心感受及情緒(註6)。

### 英國生命教育最新發展

在英國，生命教育的推廣也從學校教育擴及到動物的保護，英國有很多寵物慈善組織與動物協會，透過民間贊助的力量協助動物的照料、領養跟教育活動。如英國世界動物保護協會 (World Animal Protection, WSPA) 與英國皇家防止虐待動物協會 (The Royal Society for the Prevention of Cruelty to Animals, RSPCA)，執行「更好的世代」計畫 (Educating a Kinder Generation) 多年來專注於動物救援和福利(註7)。英國最具歷史的巴特西貓狗之家 (Battersea Dogs & Cats Home)，則提供英國的犬貓領養和動物的生命教育。英國犬類福利慈善機構 (The Dogs Trust Education Team) 則走入校園，從學齡前 (Early Year) 到基本階段 5 (KS5) 針對不同的年齡，提供學犬的使用指南，促進學校環境中的人犬關係(註8)。而英國第一家自閉症援助犬的慈善機構 (Autism Dogs Charity) 的「自閉症援助犬計劃」(Autism Assistance Dog Programme)，提供免費訓練和提供輔助犬，從人和狗的夥伴關係中建立更多友善的互動與信心(註9)。而 RSPCA 執行的「爪子改變計畫」(Paws 4 Change)，透過陪伴與訓練，再次建立動物和人之間的關係(註10)。這些動物為不同的需求者帶來不一樣的溝通方式與生命議題，也將英國的生命教育從學校擴及社會的角落。

生命教育在整個變遷的大環境中扮演不可或缺的角色，從學校裡的健康、人際關係與毒品問題、動物的社會生命議題擴及到社會的全體健康與生命價值。不管是政府的政策或是英國的慈善跟社會機構，對生命教育的守護與堅持，儼然就是一部活著的英國生命教育書庫。註1、「個人、社會、健康與經濟教育」(Personal, Social, Health and Economic Education, PSHE)，<https://pshe-association.org.uk/>

註 2、PSHE 不同的年齡層則有不同的課程目標設定 Personal, social, health and economic (PSHE) education,

<https://www.gov.uk/government/publications/personal-social-health-and-economic-education-pshe/personal-social-health-and-economic-pshe-education>

註 3、英國兒童及青年的精神健康服務 (Children and young people's mental health services, CYPMHS) , <https://www.nhs.uk/nhs-services/mental-health-services/mental-health-services-for-young-people/children-young-people-mental-health-services-cypmhs/>

註 4、英國社會防止虐待兒童協會 (National Society for the Prevention of Cruelty to Children, NSPCC) 經營兒童連線 (Childline) <https://www.childline.org.uk/>

註 5、如劍橋和彼得郡生命教育中心 (Life Education Cambridgeshire and Peterborough) 則與英國柯拉姆生命教育機構 (Coram Life Education) 合作，運營的「生命教育公車」(Life Bus)，

<https://www.cambslearntogether.co.uk/cambridgeshire-services-to-schools/cambridgeshire-pshe/life-education-cambridgeshire>

註 6、英國兒童慈善團體 Place2Be 所發動的「兒童心理健康周」(Children's Mental Health Week) , <https://www.childrensmentalhealthweek.org.uk/>

註 7、英國世界動物保護協會 (World Animal Protection, WSPA) 與英國皇家防止虐待動物協會 (The Royal Society for the Prevention of Cruelty to Animals, RSPCA)，執行「更好的世代」計畫 (Educating a Kinder Generation) , <https://www.rspca.org.uk/whatwedo/education>

註 8、英國犬類福利慈善機構 (The Dogs Trust Education Team) 校園工作坊，<https://www.learnwithdogstrust.org.uk/>

註 9、英國自閉症援助犬的慈善機構 (Autism Dogs Charity) 的「自閉症援助犬計劃」(Autism Assistance Dog Programme) , <https://www.autismdogs.co.uk/>

註 10、RSPCA 執行的「爪子改變計畫」(Paws 4 Change)，透過陪伴與訓練，再次建立動物和人之間的關係，<https://www.pause4change.com/>

撰稿人/譯稿人：駐英國代表處教育組

資料來源：

**Gov UK, June 2019, Relationships and sex education (RSE) and health education,**

**<https://www.gov.uk/government/publications/relationships-education-relationships-and-sex-education-rse-and-health-education>**

**Gov UK, September 2021, Produced by the Public Health Advice, Guidance and**



**Expertise (PHAGE) function of Public Health England's (PHE's) COVID-19 response.**

**<https://www.gov.uk/government/publications/education-schooling-and-health/education-schooling-and-health-summary>**

**Gov UK, February 2022, Package to transform education and opportunities for most disadvantaged, <https://dogsforautism.org.uk/about-us/>**

**Gov UK, Health and safety for school children, <https://www.gov.uk/health-safety-school-children>**

**Office for Standard Education, March 2004, Promoting and evaluating pupils' spiritual, moral, social, and cultural development,**

**[https://dera.ioe.ac.uk/4959/1/Promoting\\_and\\_evaluating\\_pupils%27\\_spiritual,\\_moral,\\_social\\_and\\_cultural\\_development\\_\(PDF\\_format\).pdf](https://dera.ioe.ac.uk/4959/1/Promoting_and_evaluating_pupils%27_spiritual,_moral,_social_and_cultural_development_(PDF_format).pdf)**

**Department of Education, 2019, Relationships Education, Relationships and Sex Education (RSE) and Health Education,**

**[https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/1090195/Relationships\\_Education\\_RSE\\_and\\_Health\\_Education.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/1090195/Relationships_Education_RSE_and_Health_Education.pdf)**

**The RSPCA helps animals in England and Wales, Building a kinder generation, October 2020,**

**<https://www.rspca.org.uk/documents/1494939/7712578/Prevention+report.pdf/ea6c8c9-758a-ccdc-f69c-66c0bc6ffb1a?t=1555596722243&download=true>**

**Coram Life Education is the UK's leading charity provider of PSHE education, LIFE Education Trust, <https://www.coramlifeeducation.org.uk/>**

**Battersea Dogs & Cats Home, <https://www.battersea.org.uk/>**

**Place2Be is a children's mental health charity in UK schools, <https://www.place2be.org.uk/>**

**Royal Society for the Prevention of Cruelty to Animals, <https://www.rspca.org.uk/>**

**Autism Dogs CIC, <https://www.rspca.org.uk/whatwedo/education>**