

胡志明多所學校推遲早課時間

駐越南代表處教育組

2022 年 10 月 29 日下午，在政府例行記者會上，教育與培訓部副部長黃明山表示，根據精簡政策權力下放規定，學校上課時間由地方政府決定。最近收到諸多家長的意見，尤其是胡志明家長提出想推遲早課。

副部長還強調：“如果出現不合理之處，而直接影響學生之健康、學習效果及給家長的出行和工作時間造成困難，需要及時調整”。同時副部長還要求各地方政府必須慎重考察和評估再進行調整。在河內的交通情況下，要以學生的上課時間優先考慮，由此可以計算和調整公務員的工作時間。

據副部長所知，已有研究指出學生的睡眠和學習時間會直接影響他們的身體健康和學習效率。目前，越南等許多國家的學生往往睡得晚，如隔天要早點上課會影響他們的健康和學習成績。

上課時間因地而異，因季節和天氣而異。例如，歐洲學生和大学生早上經常很晚才上課。在越南，冬天和夏天不同，所以上課學習的時間也不一樣。此外，學生的上學時間要與家長的工作時間、當地辦公時間和工業區有關。

胡志明市的大多數高中都在早上 7:00-7:30 分開始上課。根據每所學校的規定，學生需要在此時間前 5-15 分鐘到場。為了準時上課，許多孩子必須很早就起床準備上學。這讓家長和許多專家擔心：因為長期睡眠不足，會影響學生的身體和智力發育。胡志明市大多數高中在收到很多家長的意願後，將上課時間推遲 15-30 分鐘。

具體，胡志明市教育與培訓廳規定最早早課時間如下：

- 幼兒園和小學不早於早上 7:30。
- 中學階段不早於早上 7:15。
- 高中階段不早於早上 7:00。

撰稿人/譯稿人：陳鈺瓊

資料來源：<https://vnexpress.net/thu-truong-giao-duc-va-dao-tao-tp-hcm-lui-gio-hoc-sang-la-hop-ly-4529596.html>

