

馬國非政府組織辦理關懷家庭教育研討會 提倡和諧家庭理念

駐馬來西亞代表處教育組

根據星洲日報 2022 年 11 月 15 日的報導，由馬來西亞特殊群體人力資源與技能教育公會辦理的「好父母工作坊—關懷家庭教育研討會」，近 70 名教育輔導界出席者，參與由 4 名專題講師分享涵蓋家庭和諧、親子關係、情緒智商及家庭與性教育的課程。大馬真愛家庭協會會長黃侯民以「促進家庭和諧的海洋行動」為題，向與會者講述和諧家庭理念及影響家庭幸福的元素。他強調，家庭和諧是家庭成員從零歲起便開始參與，嬰兒會以眼目與父母互動，而父母的回應已在向嬰兒展示這個家庭是否溫暖。

黃侯民表示，海洋行動（OCEAN）即 Open，Communication，Emotional，Accompany 以及 Nest。Open 是指家庭中是否持有開放性的空間，讓家人表達不同的觀點及有選擇異於他人想法的自由。開放型的家庭可以讓家庭成員更有自尊和自信。良性溝通（Communication）讓家庭成員學習正向溝通，能自由直接表達個人的心思與情緒，可以表達個人的需求而不會被否定，每位家庭成員能夠主動性聆聽。情緒（Emotional）則是家庭和諧中重要的指標。一個家庭中，是否能坦然表達情緒，在表達情緒時是否被關注和得以疏解，決定家庭是否處於健康的狀態。另外，家庭成員會在意是否被愛、被接納及被重視，其中一個重要元素包括是否感受到家庭真誠的陪伴（Accompany）。而 Nest 引自英文中“巢”之意。所謂「倦鳥歸巢」，具健康功能的家，任何時候都可以向家庭成員敞開心扉，尤其在受傷、疲倦或受挫折時，但這需要從孩子幼齡的時候開始經營。

撰稿人/譯稿人：吳婉雯

資料來源：星洲日報（2022 年 11 月 15 日）。黃侯民：與父母互動 家庭和諧從嬰兒期開始。取自

<https://www.sinchew.com.my/20221115/%E9%BB%84%E4%BE%AF%E6%B0%91%EF%BC%9A%E4%B8%8E%E7%88%B6%E6%AF%8D%E4%BA%9>

2%E5%8A%A8-%E5%AE%B6%E5%BA%AD%E5%92%8C%E8%B0%90-
%E4%BB%8E%E5%A9%B4%E5%84%BF%E6%9C%9F%E5%BC%80%E
5%A7%8B/

