

日本 2021 年度調查受疫情影響高中以下學生運動能力下滑

駐大阪辦事處（派駐人員）

日本文部科學省 2022 年 10 月 12 日公布 2021 年 5 月至 10 月以 6 歲至 79 歲間男女為對象實施的 2021 年度體力、運動能力調查結果。結果顯示，國中小、高中生的總分（平均值）與 COVID-19 爆發前的 2019 年相比有明顯的低下趨勢。專家指出因 COVID-19 疫情而發生的生活環境變化可能是造成分數下滑的原因之一。

該調查是以青少年（6～19 歲）、成年（20～64 歲）、高齡者（65～79 歲）等不同性別及年齡層的人為對象實施，並獲得了 4 萬 8 千人的樣本數據。調查將根據各年齡層進行 50 公尺跑步、投球等 7、8 項體力測試等的結果分數化，算出總分的平均值。2020 年度的調查因為疫情影響，分析所需的數據只收集到往年的約 6 分之 1，因此較難以與上年度相比。這次是首次公開可與 2019 年相比較之數據。

日本體育廳於 2021 年 12 月公布關於孩童的運動能力之結果，以國小 5 年級與國中 2 年級的學生為對象實施的 2021 年度體力測驗，國中、國小的男子分數皆創下 2008 年開始統計以來的最低紀錄，指出疫情造成的影響。

此次調查中，20 公尺來回跑以及仰臥起坐等肌耐力測驗項目中的分數也明顯降低，順天堂大學的鈴木宏哉先準教授（發展教育學）表示「（生活的）環境改變的話，運動習慣也會改變。疫情確實可能對容易受到影響的幼兒及國小低年級的孩童造成影響」，並提及疫情可能會讓近年已經不容忽視的孩童體力下滑問題更加嚴重。

撰稿人/譯稿人：駐大阪辦事處派駐人員

資料來源：譯自 2022 年 10 月 12 日 產經新聞