

日本學童視力惡化越高年級女生越為顯著

駐日本代表處教育組

文部科學省於 2022 年 6 月 23 日公佈學童視力調查結果，其中國中三年級裸視未達 0.3 者佔 3 成以上，女生裸視未達 0.3 之比率較男生多 10%，女生視力較為惡化的現象十分明顯。

2019 年度之「學校保健統計調查」，視力未達 1.0 之國小至高中學生比率創過去最高，文科省為分析學童視力惡化之原因及視訊電子設備對學童視力之影響，於 2021 年度調查 26 所國中小學約 7,400 名學生，並於日前公佈調查結果。

視力未達 0.3 之學童小一男生為 1.00%，女生為 1.67%；小六男生 19.16%，女生 22.99%，約佔 2 成；中三男生 25.52%，女生 35.61%。戴眼鏡或隱形眼鏡之比率，中三男生有四成，女生有五成。本次也調查與視力有關係之眼球之長度「眼軸長」。眼軸長越長，近視越深，倘長時間近距離貼近看，眼軸長伸展後不會回復原狀。

整體調查結果，隨學年升高眼軸長也隨之變長，國小高年級的學童眼軸長超過大人的平均長度 24 毫米。負責本次調查的學者專家表示「長時間觀看智慧型手機等小螢幕畫面影響學童視」。女生視力惡化的明顯理由或與身體長高時期，眼軸長也會有伸長的傾向，因此身體較早發育的女生有可能視力惡化較為明顯。

由於目前在學校教育現場推動的「全球創新化學校構想」中，每名中小學學生配備平板 1 部及使用電子教科書等對視力是否有影響引起關注，另外在生活習慣方面，每天平均使用智慧手機及攜帶型電子遊樂器，中一至中三學生每天超過 120 分鐘以上者超過二成。文科省今後將分析學校與家庭數位化機器使用時間與近視的關連性。

撰稿人/譯稿人：黃冠超

資料來源：111 年 6 月 24 日 朝日新聞第 29 版、讀賣新聞電子報

<https://www.yomiuri.co.jp/kyoiku/kyoiku/news/20220624-OYT1T50240/>