

英國支援奧林匹克運動會選手培訓之運動科學研究組織簡介

駐英國代表處教育組

英國運動研究所 (English Institute of Sport, 簡稱 EIS) 於 2002 年成立, 是英國唯一的國家級運動科學機構, 專司運動科學與醫療支援服務, 協助英國體育委員會 (UK Sport) 下轄的各國家級運動管理機構及其他專業運動訓練協會在奧運會 (Olympic Sports) 及帕運會 (Paralympic sports) 比賽項目的訓練, 涵蓋了醫學服務、物理治療、營養規劃、體能訓練、生物力學、表現數據、心理健康及創新科技等各種支援服務。各比賽項目的管理機構及訓練協會則主要負責領導和制定該項運動的國家總體框架及相關權益(包括提供訓練、場地規劃、教練及比賽安排)。目前英國運動研究所主要透過世界級專案計畫 (World Class Programme) 與各類運動管理機構及訓練協會合作, 亦透過獎牌支持計畫 (Medal Support Plan) 與獨立的頂尖運動員合作。

英國運動研究所最初由英格蘭體育委員會 (Sport England) 資助成立, 於 2006 年英國成功取得 2012 年倫敦奧運主辦權後改由英國體育委員會 (UK Sport) 資助及管理。根據於 1999 年的規劃, 計畫投入共 10 億 2 千萬英鎊 (£120million), 建構一個由數個運動表現研究中心 (High Performance Centres) 組成的國家級研究所。在管理上, 英國運動研究所由獨立的董事會監督管理日常營運, 現任董事會主席 John Dowson 負責提供總體策略方向及聽取不同事務小組委員會的專業意見; 日常營運則由現任國家總監 Matt Archibald 管理全英國共有 8 個運動表現研究中心約 350 名專家, 提供約 40 多項運動項目的訓練支援服務。

英國運動研究所的經費主要來自英國體育委員會, 金額從最初成立後首次支援 2004 年雅典奧運及帕運會期的 2190 萬英鎊逐年上升至最近 2024 年巴黎會期約 7000 萬英鎊包含專款專用 1150 萬英鎊的創新研究、400 萬的數據科學及 190 萬的心理健康。在 2012 年的倫敦會期之前 EIS 使用英國體育委員會基金免費提供服務, 倫敦會期開始後也對其服務酌量收費以及進行外部商業合作。國家級運動管理機

構及訓練協會皆有資格透過英國體育委員會世界級專案計畫與 EIS 合作但並無強制要求加入，根據最新統計顯示，目前 EIS 共為 39 個國家級運動管理機構(全部為 43 個)提供服務；在 2016 年里約會期，EIS 總共出動 171 名專家，協助 93%的英國運動員，一共奪得 31 面獎牌(全部為 34 面)。目前大約共有 1300 名的頂尖運動員透過各項運動管理機構及訓練協會加入英國體育委員會的世界級專案計畫，根據該項運動在世界賽場的競爭力由英國體育委員會決定資助規模及投入金額，由 EIS 提供運動員訓練相關支援服務。EIS 也協助英國體育委員會管理一個世界級專案計畫(輪椅擊劍)及兩個獎牌支持計畫(攀岩及短道速滑)，直接資助及支援訓練相關支援。

撰稿人/譯稿人：駐英國代表處教育組

資料來源：English Institute of Sport, <https://eis2win.co.uk/>

English Institute of Sport, Exceptional athlete and coach support,

<https://eis2win.co.uk/services/>

English Institute of Sport, Our History, <https://eis2win.co.uk/who-we-are/history/>

GOV.UK, English Institute of Sport Limited- Annual Report and Financial

Statements For the year ended 31st March 2019,

[https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/831235/CCS001_CCS0319888082-001_EIS_ARA_2018-](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/831235/CCS001_CCS0319888082-001_EIS_ARA_2018-19_Print__1_.pdf)

[19_Print__1_.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/831235/CCS001_CCS0319888082-001_EIS_ARA_2018-19_Print__1_.pdf)

19_Print__1_.pdf

UK Sport, English Institute of Sport, [https://www.uksport.gov.uk/about-us/the-](https://www.uksport.gov.uk/about-us/the-english-institute-of-sport)

english-institute-of-sport

UK Sport, World Class Programme, [https://www.uksport.gov.uk/our-](https://www.uksport.gov.uk/our-work/world-class-programme)

work/world-class-programme