

## 奧地利計劃在 1500 個班級試辦日常體育活動課程方案

駐奧地利代表處教育組

從 2022 年 9 月開始，奧地利政府將在指定學校每天進行體育課；政府為這個試辦方案將投資約 600 萬歐元。

維也納 - 一個充滿體操器材的大廳，一個設置的鍛煉課程和兩節雙小時的體育專案：對於許多學生來說，這種情況通常與拒絕和無精打采有關。其他人則認為體育教育是日常學校生活的一個可喜變化。無論如何，對體操課程的看法各不相同，多年來，學校體育運動的實踐也一直是政治辯論的話題

特別是在疫情流行期間，學童在遠距教學和維持社交距離的日常生活中很少能進行體育活動。然而，足夠的運動對青少年來說很重要：研究表示，日常生活中的運動實際上可以促進注意力和學習成效。

因此，奧地利教育部長及體育部長希望採取具體行動。從 2022 年 9 月起，將在 9 個地區的 1500 個班級進行試辦方案。這兩個部會將有約 600 萬歐元的預算。據綠黨副總理兼體育部長 Werner Kogler 稱，這個方案應不同於以往的體育課，新方案的大目標是專注在運動和體育。重要的是，這對孩子們來說是一種樂趣，而不是一種“必須”。

Kogler 副總理說明該方案的第一根支柱。也就是在學校裡，運動應該在每天的課堂上都有位置，佔有一席之地，同時融入學校的日常生活中。因此，長期要求每日都必須有體育課不是該方案的一部分，相反的是，要讓學童在學校裡利用其他機會利用鍛煉身體，進行體育活動。

例如，運動型的休息時間安排和積極的運動課被計劃為教學的一部分。教育部長 Martin Polaschek 表示：參與的學校可以使用所有可用的資源。根據 Polaschek 的說法，無論是在戶外跑步還是在上課前進行短暫的運動，體育活動的設計基本上沒有限制。

該方案的第二根支柱則更加具體。由來自周邊體育協會的校外體育教練定期來學校，向學童介紹不同的運動型態。協調學校和體育協會間的工作則由聯邦體育組織「奧地利體育協會」和相關機構共同負責。預計兩年內在試辦學校提供總共 9 萬個新體育活動課程。奧地利

體育協會主席 Hans Niessl 表示，透過校外教練，可以保證高質量的體育實踐，經過專門培訓的教練可以讓每個學童得到與年齡相當的體育活動量。

除了讓學童在日常學校生活中有樂趣和促進注意力外，體育活動還要協助學生有姿勢困難的矯正和運動需求的提供。這種補充性服務是第三根支柱，可以根據個人需要進行調整。Polaschek 部長表示，這項有針對性的應用可以幫助有醫療問題的兒童，且將在與學童的法定監護人協商後提供這樣服務。

撰稿人/譯稿人：駐奧地利代表處教育組

資料來源：奧地利標準報 2022 年 5 月 13 日

**Tägliche Bewegungseinheit in 1.500 Schulklassen geplant**

**<https://www.derstandard.at/story/2000135707835/taegliche-bewegungseinheit-in-1-500-schulklassen-geplant>**

