

受新冠肺炎疫情影響，日本學童體能退步

駐日本代表處教育組

日本體育廳於 2021 年 12 月 24 日公佈本年度「全國體力運動能力及運動習慣調查」結果，調查對象為全國國小五年級及國中二年學生，以實地測驗 8 種體能測驗項目，算出全國學童體能的平均值。本年度各受測項目均較上次調查之平均值為低，體育廳分析認為應與新冠肺炎疫情影響有關，該廳將敦促學校養成學童的運動習慣。

上年度受疫情影響，該項調查停止辦理，本次係相隔 2 年後舉行，調查實施期間為 2021 年 4 月至 7 月間，全國計有 201 萬名學童接受體能測驗，其中男生體能測驗成績，為 2008 年以來最低數值。體育廳分析其原因有：運動時間較少、學習以外觀看電動、電視等影像的時間增加、肥胖學童的增加等，而受新冠肺炎疫情的影響，學童戶外活動遭限制，提升體力的相關措施亦減少實施、另外疫情嚴重期間有許多地方政府呼籲儘量避免不必要的外出等，致學童體能更加惡化。

為在疫情期間仍有效提升學童體能，體育廳在本年度的報告書中，特別介紹成功提升學童體能學校的案例，提供各校參考，並認為：今後在作好防疫措施之前提，體育課的持續實施相當重要，體育廳將視疫情，努力提升學童體能，以培育喜歡運動的學童為目標，力促改善體育課的實施方式與內容，從幼兒期開始即養成學童運動的習慣。

撰稿人/譯稿人：黃冠超

資料來源：110 年 12 月 14 日體育廳網頁

https://www.mext.go.jp/sports/content/20211221-spt_sseisaku02-0000195;

2021 年 12 月 25 日讀賣新聞第 31 版