

## 校園心理健康的一個臨界點—— 大學掙扎著應對層出不窮的學生自殺案件（下）

駐波士頓辦事處教育組

在西維吉尼亞州，校方領導層對過去一年中兩名學生自殺事件的處理方式，使學生在憤怒下引發了抗議和社群媒體上的騷動。

2020年7月，來自密西根州南里昂的大二學生埃里克·多馬尼科(Eric Domanico) 在家中去世。2021年4月，來自西維吉尼亞州哈珀斯費里的20歲學生班傑明·普拉弗賽克(Benjamin Pravecek) 從停車場墜樓身亡。來自大學官方帳號的一條推文寫到：「你是有價值的。你是被愛著的。你是被需要著的。」該貼文列出了幾條心理健康熱線，但是卻收到了一系列沮喪的回覆。

「在第一次死亡之前，學生或學校並沒有真正討論過這個問題，」大三的西維吉尼亞大學積極思維(Active Minds) —專注於年輕人心理健康的非營利組織一分會主席羅根·里菲(Logan Riffey) 說。「然後它就成了一個熱門話題，成為了許多學生的主要問題。」他說，這個問題足以組織抗議了。

西維吉尼亞大學學生抱怨的核心是，為該大學提供心理健康服務的卡魯斯中心(Carruth Center) 可見的缺陷。像大多數校園裡的大多數心理治療中心依樣，它僅用於短期護理。而那些有更嚴重心理健康問題(如自殺念頭)的人通常需要長期護理。

校方表示，他們正在傾聽並做出改變，以支持摩根敦(Morgantown) (西維吉尼亞大學所在的城市)校園的心理健康服務。秋季，該大學將推出健康的心靈大學(Healthy Minds University)，這是一個長期的心理健康診所。西維吉尼亞大學官方說，服務將包括精神疾病護理，病歷管理和治療。

該診所不隸屬於Healthy Minds Network(位在密西根大學專門研究大學校園的心理健康的)。

卡魯斯中心主任T.安·霍金斯(T. Anne Hawkins) 博士說，他知道只有另一所學校推出了類似的項目：南加州大學，該校於2019年為其學生

健康中心增加了 5 樓，並將它使用於長期治療。霍金斯說，西維吉尼亞大學的計劃已經進行了 3 年。去年三月初，西維吉尼亞大學校長 E. 戈登·吉 (E. Gordon Gee) 宣布卡魯斯中心將獲得預算增加，以支持招聘 5 個新職位、創建危機短訊熱線和其他新措施。

霍金斯說，長期診所的治療費用將計入學生保險。卡魯斯中心的護理由心理健康費來補貼—從下學期開始，每位學生 12 美元。

她說，目標是鞏固學生的護理，以確保他們得到的是多方面的照顧。

「我們真正想做的是讓他們留在西維吉尼亞大學這個大家庭，我們希望能夠以某種方式提供支持，以便我們可以結束所有的循環。」

北卡羅來納大學教堂山 (Chapel Hill) 分校的心理學和神經科學教授普林斯坦 (Prinstein) 說，大學生希望被理解為“完整的人”，而多學科教學方法可以幫助提供者實現這種理解。

「大學生希望校園裡有一個知道他們的名字並關心他們的成年人，」他說。「句點(加重語氣)。不僅僅是他們在教室裡看到的人，而是一個支持他們的人，不是只會問他們的成績，而是了解孩子們在戀愛關係、分手、父母、室友這些背景下正在經歷的掙扎，並對他們作為一個整體感興趣。」

他說，在大學裡，人們傾向於將需求劃分到不同的辦公室，讓學生覺得沒有人理解他們心中那一片片人性的融合碰撞。

「每個人都知道學生的一部分，但大學生想要的是一個了解他們整體並了解所有這些部分都是相互關聯的人。」

**撰稿人/譯稿人：Kate Hidalgo Bellows/翁而真**

**資料來源：The Chronicle of Higher Education (2021.7.15A 'Breaking Point' in Campus Mental Health: Colleges struggle to respond to clusters of suicides.**

**Retrieved from: <https://www.chronicle.com/article/we-need-to-address-the-entire-system>**