

馬國疫情及網課壓力大 各界呼籲合理課程舒緩學生身心壓力

駐馬來西亞代表處教育組

根據馬來西亞星洲日報本（2021）年 7 月 11 日的兩篇報導，馬來西亞瑪拉工藝大學（Universiti Teknologi Mara，簡稱 UiTM）彭亨州及吉打州分校的兩名學生相繼疑似因疫情下課業壓力過大而猝死，引起各界關注。根據報導，本年 7 月 8 日，一名 22 歲的女大學生疑因為疫情下課業壓力及睡眠不足，而導致身體過度疲勞昏迷一日後離世。隔日，該校另一分校的一名 21 歲男大學生也疑因為忙著準備課堂報告而熬夜猝死。

這兩則因課業負擔過重造成精神壓力過大而最後導致猝死的事件引起各界的關注。學校除了向死者家長致哀，瑪拉工藝大學也發表文告表示，該校將通過學生事務輔導處為該校的學生提供必要的輔導援助。文告中，該校也提醒學生們若於疫情期間，面對有關開放式遠程學習（Open and Distance Learning，簡稱 ODL）或任何有關學習評估等課業問題時，應及時與講師、教授、學術顧問或課程主任聯系，並透過討論提出建議及解決所面對的問題。根據報導，此篇文告引來不少相信是該校學生的不滿，並譴責校方沒有採取實際的行動改善問題，例如，很多課程要求學生於居家學習期間，修課學生須於期限內完成直播課堂報告（Live Presentation）及大量的作業，導致學生壓力非常大。

因此，大學生團結陣線（Gerakan Mahasiswa Demokratik，簡稱 GMD）及馬來西亞民主聯合陣線（Parti Ikatan Demokratik，簡稱 MUDA）於 7 月 11 日發表聯合文告並提出六大建議，以期協助減輕大學生於居家學習期間的精神壓力。他們提出的六大建議包括不臨時增加課業、不隨堂測試、展延交功課的期限並減少功課量、不能於未得學生同意下，隨意更換課堂表及學業綱要以及每四週的上課日後休息 1 週並不把任何考試、測驗或功課期限日設於休息周內。大學生團結陣線及馬來西亞民主聯合陣線的文告中指出，持續近一年的線上教學及許多不合理的課業壓力已經使大學生們承受著巨大的體能消耗及精神壓力。

因此呼籲高等教育部及各大高教機構，正視大學生的精神問題，以免類似的悲劇再次上演。

撰稿人/譯稿人：沈伊琦

資料來源：

1. 星洲日報（2021 年 7 月 11 日）。瑪拉工大關注 2 學生猝死·促及時反映學習問題。取自 https://www.sinchew.com.my/content/content_2510007.html。
2. 星洲日報（2021 年 7 月 11 日）。”給最少功課不隨堂測試“·GMD MUDA 6 建議減輕大學生壓力。取自 https://www.sinchew.com.my/content/content_2510334.html。

