

日本有 5% 的國高中生為「年輕照顧者」，每天花 4 小時承擔家事及照護工作

駐大阪辦事處（派駐人員）

根據日本厚生勞働省於 4 月 12 日發表的首次全國性調查之結果，日本國高中生中每 20 人就有 1 人得擔負家事或照護等擔任照顧家人責任的「年輕照顧者」，每天平均花費 4 小時用於家人照顧工作，有學生因此擔心自己的學校生活及將來可能受到影響。

該調查是在去 (2020) 年 12 月以後，以日本全國的公立國中 2 年級學生，以及公立高中(全日制等)的 2 年級學生為對象所實施，共計 1 萬 3777 人作答。回答家中有人需要照顧的國中 2 年級學生有 5.7%，高中 2 年級(全日制等)學生則有 4.1%。如對照文部科學省的統計加以推算，國中 2 年級學生約有 5 萬 5 千人、高中 2 年級學生(全日制等)約有 4 萬 2 千人為「年輕照顧者」。

調查中除了調查對於父母或祖父母的照護之外，也包含了對年幼弟妹的照顧。其結果顯示，照顧對象為幼小弟妹的比例最高，國中 2 年級學生有 61.8%、高中 2 年級學生有 44.3%。照顧對象為父母的國中 2 年級學生有 23.5%、高中 2 年級學生有 29.6%。以照顧內容來看，國中 2 年級學生照顧對象為父母時，以「準備餐食、打掃、洗衣等家事」(73.3%)為最多。如照顧對象為年幼弟妹，則以「看守」(68%)最多，其次為「家事」37.6%，「照顧弟妹或保育所接送」也有 34%。

國中 2 年級學生花費在照顧上的時間平均每日 4 小時，高中 2 年級學生為 3.8 小時。其中回答花費 7 小時以上的也各超過一成。

在健康狀態問題上回答「不好/不怎麼好」的學生中，需照顧家人的學生有 10.9%，是沒有照顧負擔的學生的 2 倍。顯示照顧的時間越長，學生的健康狀態越顯惡化之傾向。而單親家庭的孩子獨自照顧家長或手足的比例亦高，許多人回答「無法抽出時間做功課及讀書」。從調查了解到這些學生在孤立無援底下被家事以及照護追著跑的處境。

利用照護人力等社福服務的國 2 生及高 2 生皆低於一成。需要照顧家人的學生裡頭，對於是有找過人商量經驗的提問，有五到六成回

答沒有，其理由以「認為這個問題並沒有到需要找誰商量的程度」比例最多，另有 24.1%國 2 生以及 22.8%的高 2 生(全日制)回答「不覺得找人商量就能夠改變狀況」。在是否希望學校或大人給予幫助的問題上，回答「沒有特別需要」的為最多，有四成，其他則以回答「希望獲得學習支援」、「希望可以自由使用時間」居多。

認為自己屬於「年輕照顧者」的國 2 生僅 1.8%、高 2 生(全日制)也只有 2.3%，低於實際從事照顧的比率。

若在年輕時期因負擔家事或照護等工作而影響學業或生活，也會影響身心狀況，並可能造成孤立之情況。在英國等國家已經推動對學童的支援體制，日本則經常被指責動作緩慢。埼玉縣在去年實施調查後，政府也接著進行了全國性調查。此次的調查中，即使照顧對象的手足沒有生病或殘疾情形也算入「年輕照顧者」。厚生勞動省表示「將會根據調查結果，進一步討論對於年輕照顧者的支援」。

年輕照顧者雖然在法令上沒有明確定義，但厚生勞動省將「日常生活中需負擔家人或手足的照顧、家事、勞動等，原本應由大人從事的未滿 18 歲的青少年」視為「年輕照顧者」。不只家人因生病或有殘疾等因素而需要照護之情況，此次調查還包含了照顧幼小弟妹之情況。走在前面的英國除確保同年代的照顧者有發聲及休息機會外，並進行精神上的支援。日本則自 2013 年起由研究者們進行實況調查。

撰稿人/譯稿人：駐大阪辦事處派駐人員

資料來源：2021 年 4 月 12 日朝日新聞