

日本中小學學生自殺人數創 40 年新高

駐日本代表處教育組

依據日本警察廳之統計，2020 年中小學學生自殺人數達 499 名，較前一年度增加 100 名，創下 1980 以後學童自殺人數最多之紀錄。厚生勞働省自殺對策推進室分析指出，應與受新冠肺炎影響，致學校長期停課；或與為避免外出感染，而與家人相處時間增加，卻又因學業、升學等問題與家人相處不睦等原因有關。

中小學自殺學生中，國小學生有 14 人，較前一年增加 14 人；國中學生 146 人，增加 34 人；高中 339 人、增加 60 人，高中女生自殺人數則大幅增加 60 人；總計未成年自殺人數達 777 人，增加 118 人；自殺原因以罹患憂鬱症等精神疾病、及因升學問題、學業成績不佳者為多。

厚生勞働省表示，因新冠肺炎影響，許多學童不得不居家學習，導致學童的學習環境大幅改變，學童自殺可能與此有關。另外協助家庭諮商的民間團體及各地區之學童生活支援中心也表示，常接獲學生來電話諮商，因升學問題與家長間意見不合、或是雖然已經努力學習了，但成績仍未獲家長肯定等、也有學童投訴遭到家長虐待。

為提出預防學童自殺的有效對策，文部科學省也邀集學者專家召開研商預防自殺之會議，將聽取學者專家意見，分析自殺原因，並儘快彙整相關建議。

撰稿人/譯稿人：黃冠超

資料來源：110 年 3 月 17 日 產經新聞第 30 版