

關於男孩、女孩和青少年心理健康的定期虛擬研討會

駐巴拉圭共和國大使館教育參事處

今天上午開始了關於男孩、女孩和青少年心理健康的定期虛擬研討會。該活動是由巴拉圭教育和科學部 (MEC)、公共衛生和社會福利部 (MSPBS) 和兒童和青少年部 (MINNA) 在“生命的平衡”計畫架構中。

會議將針對國家教育系統的教師、未成年人和公民的照顧者，將持續到 10 月 14 日，並將通過 Microsoft Teams Platform 在 09:00 到 11:30 時進行 (30 天分鐘前登入認證)，並將在 MEC 的 Facebook Live 上播放。

不同主題由各專業機構的專家負責。教育部教育及宗教次長 Fernando Griffith、公共衛生和社會福利部醫院精神健康部門負責人 Elvira Rios、臨床心理學家 Liz Rojas 及兒童和青少年部照護局寄養部門。

會議由 G 次長主持，會議開始神經科學的演講，神經科學改善教育，涵蓋了教育的不同領域及其重要性。

其他主題：

- 發展了解和控制自己情緒的技能。
- 自我控制
- 自我認識
- 自我激勵
- 社交
- 移情與自己建立更好的關係
- 社交技能
- 與教育界人士的關係
- 關心教學環境：透過照顧老師以幫助兒童和青少年。
- 幫助父母和照顧者對兒童和青少年產生積極影響。
- 同行支持網絡至關重要。
- 兒童及其照顧者之間的積極聯繫

下星期二 10 月 6 日，虛擬研討會的主題是“預防一切形式的暴

力”。

該活動旨在涉及女孩、男孩和青少年的心理健康的問題進行宣傳，提高認識和教育。同樣，它也是心理健康項目“生命的平衡”的一部分，該項目為提高人們對心理健康，全面自我保健並及時採取可預防措施重要性的認識。

撰稿人/譯稿人：陳鈺林

資料來源：巴拉圭教育部新聞稿

<https://www.mec.gov.py/cms/?ref=299860-inicio-ciclo-de-seminarios-virtuales-sobre-salud-mental-de-ninos-ninas-y-adolescentes>

