

1964-2020 中華代表團在兩次東京奧運的蛻變

文 / 蘇嘉祥

壹、前言

日本在1964年成為亞洲第一個承辦奧運會的國家，相隔56年後又將在2020年7月24日承辦第32屆奧運會。

作為日本的鄰國，臺灣很重視在東京的兩次奧林匹克運動會，1964年時傾全力選拔最優秀選手參加比賽，派出當時國際體壇最受重視的田徑選手楊傳廣，還組織了一個多達111位職隊員的大型代表團，當年東京奧運聖火傳遞到臺北市，成為歷史上唯一傳遞到過臺灣的奧運聖火。（奧運之聲）

2020年的東京奧運原先預定在7月24日開幕，到2020年2月15日為止，中華代表團已經取得31席參賽資格，另外還有很多資格已經獲得，但是運動總會還未公布。

但是從2019年年底起，一種新的「冠狀病毒」引發全球性「新冠肺炎」，在中國大陸、日本乃至全世界快速蔓延，日本政府與「國際奧委會」鑑於疫情非常嚴重，為維護所有參賽選手、職員及觀眾的安全，於2020年3月24日宣布東京奧運延一年，將改在2021年7月23日開幕，8月8日閉幕，但是名稱仍維持為「2020東京奧運會」。

新冠肺炎大疫情事出突然，全球體壇都措手不及，但是都配合國際奧委會及日本政府，大家緊急建構體育防疫保護，也調整參加奧運的訓練計畫，不過本文仍就原訂的2020年7月參加東奧作探討、比較。

最近10年臺灣健兒的競技水準大幅提升，這次參加東京奧運多種運動競賽，被國際體壇公認可能獲得金牌；實力比起56年前，今年臺灣的中華臺北代表團經過千錘百煉，如同浴火鳳凰般，有非常明顯的進步，第二次東京奧運肯定有非常不一樣的演出。

我們在第二次東京奧運來臨前，檢視資料回顧過往，也作一次前後兩屆參加東京奧運的分析比較。

貳、1964年東京奧運概況

日本人在19世紀「明治維新」後引進現代體育，和現代奧林匹克運動接觸較早，他們在1912年斯德哥爾摩奧運時，派出兩位田徑選手參加短跑和馬拉松比賽，成為亞洲第一個參加奧運的國家。



日本「追憶20世紀」的郵票專輯，1928年阿姆斯特丹奧運首度獲得獎牌是當時大事；日本游泳選手、三級跳遠選手、長跑女選手第一次在奧運會得到獎牌。（圖片提供 / 蘇嘉祥）

1924年巴黎奧運那一年日本人在東京神宮外苑，破土始建現代化體育場，成為申辦1940年東京奧運的主運動場，1928年日本在阿姆斯特丹奧運場眉吐氣，第一次在奧運會得到獎牌，而且是一口氣拿到2金、1銀，3塊獎牌。

一、1940年奧運會

1936年在柏林奧運時，日本向IOC（國際奧委會）申辦1940年第12屆奧運，經國際奧委會會議通過，取得第一次承辦權。

日本展開在明治神宮旁的奧運體育場館建設工作，也仿製歐洲人辦奧運，設計很多紀念品、入場券，甚至連宣傳海報都已經推出。

但是接著由於日本在亞洲地區發動軍事侵略，1937（民國26）年製造「蘆溝橋事變」，造成區域動盪不安，被國際聯盟及國際奧會譴責，最後不得不宣布放棄承辦權，國際奧會指定由芬蘭赫爾辛基接辦；不過後來整個國際戰亂升高，變成二次世界大戰，1940年奧運會停辦。

二、1964年東京奧運

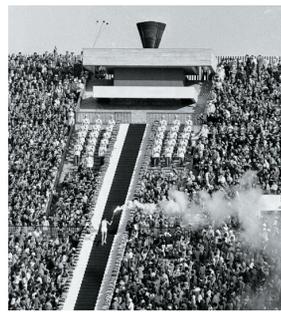
二戰結束後，日本再次向國際奧運申請承辦1960年奧運，但是這一屆奧運被羅馬以較高票拿走；1959年又提出申辦，擊敗底特律、布塞塞爾、維也納、布宜諾斯艾里斯等四個城市，取得第18屆奧運承辦權。

日本是二次世界大戰的戰敗國，而且人類史上唯一被原子彈投擲造成巨大傷亡的國家，1945年8月日本向同盟國投降，二戰終止時日本都市幾乎成為廢墟，東京到處斷垣殘壁，城市有如焦土慘不忍睹，日本還被處罰不得參加1948年倫敦奧運會。

日本在戰後在美國扶持下，很快重新站立，他們很希望利用一次大型運動會向全世界



1964年日本承辦東京奧運會，兩張奧運郵票和新幹線通車等，入選為「20世紀大事」。（圖片提供 / 蘇嘉祥）



1964年東京奧運開幕典禮，日本選手拾級而上點燃聖火。（資料來源 / 1964東京奧運官網）

展示絕處逢生成果，取得1964年東京奧運承辦權讓日本士氣大振，他們用5年時間殫精竭慮、舉國投入，希望在東京奧運會贏回聲譽。

趕在東京奧運開幕之前，從東京到大阪的「子彈列車」新幹線通車，在明治神宮的運動園區，新的六萬人體育場、代代木體育館、東京體育館……提前落成，也試辦過很多次奧運單項運動會前賽，世人對日本人的行政效率刮目相看。日本辦理這次奧運會大約斥資30億美元。

1964年10月10日東京奧運在日本天皇裕仁宣布「開幕」後點燃戰火，有94個國家參加，但是有非洲國家利比亞報名後又退出；印尼在1962年第4屆亞運會違反規定未邀請中華民國及以色列參加，被國際奧委會中止會籍，雖有選手到了東京卻未能進場參加開幕典禮。

開幕典禮上六萬多位幸運的觀眾買到入場券，得以親眼看到壯觀的日本國立競技場建築，各國選手進場、精彩的飛機在天空畫出五環表演。

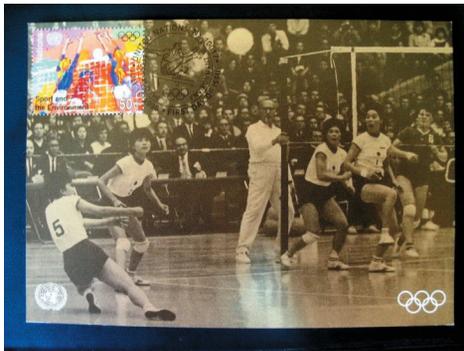
點燃聖火台的人選不是歷史上得到金牌的著名運動員，而是一位在1945年8月原子彈投擲在廣島那一天出生的廣島選手，日本藉由這次奧運會，希望忘卻二戰失敗的期待，在聖火轟然引燃時傳向全世界。

這一次東京奧運設有：田徑、水上運動（游泳、跳水、水球）、籃球、拳擊、擊劍、舉重、角力、馬術、足球、體操、划船、射擊、帆船、柔道、排球、輕艇、自由車、曲棍球、現代五項等19種比賽。其中排球、柔道是新設種類。另有棒球及空手兩個示範運動。

日本在新設的「國技」柔道4個項目裡包辦了3金、1銀，只有「無限量級」在決賽時輸給荷蘭。女排比賽吸引許多觀眾，由「魔鬼教練」大松博文率領的「東洋魔女」隊，在決賽打敗過往的世界冠軍蘇聯隊得到金牌，透過衛星的彩色實況轉播，世人看到日本人的堅強防守、打死不退。

日本男排也在比賽過程打敗蘇聯，雖然只有在最後得到銅牌，但是總教練松平康隆提出的「八年計畫」，真的在四年後的墨西哥奧運晉級到銀牌，1972年慕尼黑奧運勇奪金牌。日本排球以「時間取空間」的打法成為此後排球指導戰略。

日本的體操隊在這次奧運也有傑出表現，男子團體戰勝蘇聯得到史上第一次金牌，遠藤幸雄是男團、個人全能、雙槓的3面金牌得主。美國的游泳選手史科蘭德個人獨得4面金牌，是這次奧運最風光的選手。



聯合國發行的「奧運100年紀念郵票」系列，以1964東京奧運日本女排為主題之一。（圖片提供 / 蘇嘉祥）



1964年東京奧運的金、銀、銅紀念章，這是全世界第一套奧運紀念章。（圖片提供 / 蘇嘉祥）

來自非洲衣索比亞的「赤腳大仙」阿貝貝這次穿上鞋子，神奇地在奧運開幕前6星期開刀割盲腸，仍拿走馬拉松金牌；他在4年前的羅馬奧運，光著腳跑完全程，第一次拿到金牌，是唯一在奧運史上蟬聯馬拉松金牌的選手。

美國代表團在這次奧運派出346位運動員是陣容最大的代表團，他們得到36面金牌、26面銀牌、28面銅牌是成績最好的一隊。蘇聯（317人）獲得30面金牌，排名第2，地主日本隊（328人）得到16面金牌、5面銀牌、8面銅牌得到史上最好的第3名。值得一提的是東德、西德組成337人聯隊，得到10面金牌，排名第4。（取材維基百科）

日本在1964年成功地辦了一次奧運會，除了在運動場上留下傲人新紀錄，也創了很多饒富意義的紀念品，以下這個是全世界首見的「紀念金質紀念章」，它的售價不菲，由日本大藏省（財政部）造幣局鑄造，由一個含金量75%的兩錢重金質紀念章，及一個銀章、一個銅章構成一套；組委會官方公開出售，為奧運組委會的籌資盡了一份力，也給後來的承辦奧運城市引伸出發行「紀念金幣」籌借資金的借鏡。

56年前的東京奧運已經讓世人驚豔，投下巨資辦出華麗的奧運，成為後來承辦奧運的國家、城市遵循的法則，但是第一次東京奧運和第二次東京奧運，論規模、論獲益率、論影響力……，昔日還是無法和此時此刻相比。

我們試作一個對照表，來呈現半個世紀來，現代奧運已經進步到什麼地步：

兩次東京奧運可能出現的比較表

	1964	2020	備註
比賽時間	10月10日至24日	7月24日至8月9日	
競賽種類	19	33	
金牌總數	163	339	
示範種類	2	無	
參賽會員國	94	204 (預計)	
參賽運動員人數	5,151	12,000 (預計)	
競賽場館	17	43	
開幕典禮門票	5千日元	30萬日元	最貴的票
著名選手	阿貝貝(衣索比亞馬拉松衛冕成功) 日本女排(打敗蘇聯得到金牌)	美國男籃	
觀眾人數	35萬人	4,000萬人(預估)	

作者自行整理

參、中華民國代表團在第一次東京奧運

1960(民國49)年的羅馬奧運會，中華代表團的「鐵人」楊傳廣在「十項全能」比賽裡一鳴驚人得到銀牌，這是華人在奧運史上得到的第一塊獎牌，意義非凡。

但是，讓全世界注目並且留名千古的是CK YOUNG楊傳廣和他的洛杉磯加大同學R. JOHNSON強生，在比賽過程精彩無比、激烈萬分；兩人在兩天10個項目比賽結束後都創下破奧運紀錄的佳績，這場比賽也被喻為百年奧運最精彩的10個比賽之一。

一、臺灣首次的奧運聖火傳遞

1964(民國53)年東京奧運來臨前，當時臺灣和日本有正常邦交，雙方往來頻仍，中華

體協積極組織代表團，進行三期培訓工作，日本的聖火傳遞專機也在亞洲地區傳遞線上列臺北一站。

9月5日，日本航空的聖火專機從香港飛抵松山機場，我國聖火火炬傳遞隊伍由1948年倫敦奧運、1952赫爾辛基奧運的田徑老選手陳英郎掛頭牌，率田徑中距離老將鄭洛成，及六個大專院校體育系所的學生26人組成。

他們在臺北市重要街道跑了一圈，將聖火引燃在臺北市體育場前特製的「毛公鼎」聖火台，第二天聖火又上專機飛往琉球，繼續往日本本土傳遞。

這是至今為止奧運聖火唯一在臺灣傳遞的一次，當時在臺北市很轟動，市民夾道歡迎，體協和外交部開了多次傳遞聖火會議，並且斥資30萬元特設一個聖火基座及聖火毛公鼎。

二、奪牌希望—楊傳廣

羅馬奧運後，楊傳廣繼續在洛杉磯UCLA接受德克教練指導，1963年他在比賽中迭次創下多項世界紀錄：這一年的1月26日，他先以4公尺96創下「室內撐竿跳高」世界紀錄，接著在4月28日更創下十項全能9,121分的新世界紀錄。

這時的楊傳廣已然成為「世界鐵人」，他的10個項目中有5個得分超過1,000分，其中以撐竿跳高多達1,515分；國際田徑總會(IAAF)居然因此修改規則，通令十項運動的計分法全面更新，楊傳廣的強項大幅減分。

不過當他和中華民國代團參加東京奧運，抵達東京羽田機場那一刻起，依然是所有媒體追逐的焦點，他也是中華民國代表團得獎牌的最高希望。臺灣的郵政總局為了這次奧運(當



1964年為紀念第18屆東京奧（世）運，郵局發行的紀念郵票貼票卡，左上、左下人物很像楊傳廣。（圖片提供／蘇嘉祥）



我國參加1964年東京奧運時的國徽。（圖片提供／蘇嘉祥）

時稱世運）發行一套紀念郵票，4張郵票有2張是田徑，手繪的票中人物就是楊傳廣。

我國為了參加1964年東京奧運苦心積慮、籌劃周詳，但是沒想到參賽過程波折不斷，成績也不理想，楊傳廣最後在十項全能只得到第5名，晉級決賽的只有他和另一位田徑選手紀政，她在「80公尺欄」得到第8名。

有關楊傳廣兵敗東京的傳言非常多，包括他本人表示同團的射擊選手馬晴山拿了一杯帶有不明物質的飲料給他，致比賽時全身乏力，成績大為走樣；有人說他已經31歲，參加十項比賽負擔太重……

楊傳廣參加這次東京奧運的4個月前，1964年的6月26和27兩日，他剛剛以8,641分的成績，在美國華爾紐得到「全美十項運動」競賽的金牌。接著只是短短4個月的時間，他在東京竟然只以7,973分得到第5名，退步幅度之大，也實在讓人不解。

三、代表團的選訓作業

中華體育協進會為了參加東京奧運，在一年前就展開選訓工作，民國52年11月在臺北市廈門街中華體協會舉行第一次選拔委員會，

由主任委員周鶴鳴擔任召集人，選拔委員包括：副主任委員鄭煥韜、總幹事瞿子雲，委員：李惠堂、牛炳鎰、林象賢、林朝業、張煥龍、黃滄浪、張齡佳、廖漢水、焦嘉皓、歐陽元添……等人。

經選拔出來的運動員從52年12月起參加三個階段的訓練：一、個別訓練，二、分區訓練，三、集中訓練。參加訓練的運動員都可以領取營養補助費、車馬費，最後甄選出精英代表參加奧運。

最後中華代表團由55位選手、18位領隊、教練及38位團本部人員組成，總計111位。參加比賽的選手有：

1. 田徑：楊傳廣、吳阿民、李阿土、林圭璋、紀政、葉菊妹。教練：魏振武、德瑞克、謝天性。
2. 籃球：謝恆夫、王永信、呂延光、李伯廷、張鈞、陳金郎、彭漢雲、曾德誠、楊迪生、劉忠宏、劉金龍、蔡伯川。教練朱裕厚。
3. 拳擊：王基瑩、王基濇、李健次、江平章、洪村福、徐鴻進、陳培森。教練林忠孚。
4. 自由車：何仲超、林裕勝、許明世、楊榮華、鄧春淮。教練趙惟誠。
5. 體操：余雅得、賴志農、王賢明、江大山、李武智、劉年盛、洪丹桂、蔡光代。教練陳景星。
6. 柔道：張聰輝、張溫故、黃金樁、黃榮樁。教練張國安。
7. 射擊：吳道源（美國華僑）、林文秀、林鶴鳴、馬晴光、潘光、戴兆勝。教練王慶瑞。
8. 舉重：張明忠、陳勝德、項耀林（德國華僑）、葉瑞峰、趙政雄、鄭正忠、鍾南飛。教練林象賢。

開幕典禮時中華代表團由田徑選手吳阿民



1964年東京奧運開幕典禮，田徑選手吳阿民掌旗帶領中華代表團進場。（圖片提供 / 中華奧會）



1964年東京奧運閉幕後，中華代表搭專機團返台，教育部長黃季陸前往迎接，和團長楊森握手。（圖片提供 / 中華奧會）

太陽光聚熱點燃，並且開始傳遞。

就在東奧聖火在日本展開傳遞時，日本政府和國際奧會主席巴赫於3月24日一起宣布，2020年東京奧運展延到2021年7月23日開幕。

掌旗，他高舉青天白日滿地紅國旗，身穿繡有ROC的制服，在日本職員舉起的「中華民國 TAIWAN」名牌後頭，率全團進場。（取材1964年中華代表團參加奧運報告書）

中華代表團的選手們個個努力奮戰，成績雖不理想，回國時受到熱烈觀迎，教育部長黃季陸親自到機場迎接代表團。

整體來說，中華代表團在1964年參加東京奧運，在國家尊嚴、名稱、旗幟的安排上，我們取得比上一屆羅馬奧運較合理的對待，但是在選手競賽的成績不理想，幾乎所有選手都在第一輪預賽就失利，這是一次乏善可陳的參賽。

肆、2020年參加東京奧運的中華臺北選手簡介

教育部體育署及中華奧會為了2020年的東京奧運，準備工作比1964年第一次參加東奧還要用心，但是在2019年年底傳出「新冠病毒」造成新冠肺炎疫情後，時序到了2020年春天，日本的東奧籌備工作受到疫情不斷大干擾，波波折折；最終由於疫情擴大，造球全球大蔓延。

國際奧會委員傳言要延期，3月初國際奧會IOC主席巴赫召開執委會後向記者宣布東京奧運「如期舉行」，3月12日聖火如期在希臘奧林匹亞山利用

事實上，這時的東京奧運所有硬體設施幾乎都已經完成，有的比賽場館已經舉辦過熱身賽、各種入場券已經賣出許多，有多項熱門比賽供不應求；許多飯店也接受了國外觀光客的訂房、各國、地區的視轉播權利金也都談妥簽約，五十多種廣告贊助商的簽約金都入庫，市面上也有東京奧運紀念品、商品正在熱銷當中……。

一、中華代表團組訓

中華臺北代表隊在兩年前雅加達巨港亞運後即展開組訓工作，到3月13日為止，已經取得31個參加東京奧運的席位。

這些席位都是各個運動協會的菁英運動員，在世界盃級大賽，或奧運資格賽，打敗各國選手辛苦取得，有的運動協會已經拿到席位，但是最後由那位選手代表我國到東京比



2020東京奧運開幕及田徑賽的主運動場。（圖片提供 / 蘇嘉祥）

賽，還要再舉行選拔賽才能決定。

這些運動團隊席位及已經確定的選手是：

1. 射箭：男子團體及個人3席，女子團及個人3席。
2. 田徑：鄭兆村（男子標槍）1席。
3. 自由車：男子公路賽1席。
4. 馬術：女子障礙超越1席。
5. 體操：男子團體4席、丁華怡（女子全能）1席。
6. 射擊：男子10公尺步槍1席、男子不定向飛靶1席、女子10公尺空氣步槍1席、女子10公尺手槍1席、女子25公尺手槍1席。
7. 游泳：王冠閔（男子200公尺蝶式）1席、王星皓（男子200公尺混合式）1席。
8. 桌球：林昀儒 / 鄭怡靜（混雙）共2席、男子團體加單打共2席、女子團體加單打共2席（混雙選手必須參加團體賽）。
9. 拳擊：69公斤級陳念琴1席、57公斤級林郁婷1席、51公斤級黃筱雯1席、60公斤級吳詩儀1席。

小計：男子16席、女子15席，總計九種運動31席。（3月12日）

目前還在參加各種運動巡迴賽或資格賽，在2020年6月底之前會決定有無參賽資格的有

羽球、網球、棒球、高爾夫、空手道……等運動，田徑、射擊等運動也都很有可能再增加參賽人數及席位。

二、射箭選手百步穿揚

中華射箭在2019年6月荷蘭舉行的「世界射箭錦標賽」表現傑出，拿到3面金牌、1面銅牌。由於團體賽全部晉級8強，男、女兩隊得到各3個，總計6個參加東京奧運的「滿額席位」。

這是我國參加奧運史上第一次，射箭選手表現非常亮眼，也被寄望在東奧有濃厚奪得金牌的運動團隊。女子隊雷千瑩、譚雅婷、彭家楸獲得反曲弓團體金牌；雷千瑩個人賽擊敗南韓選手奪金，表現最為傑出。

三、鄭兆村鑽石標槍手

田徑一直是奧運會主角，我國的楊傳廣、紀政在上個世紀60年代，就是在田徑場上奪牌，成為國際級選手；但是自此以後我國選手在奧運田徑賽消聲匿跡，奧運主運動場上看不到臺灣選手得牌。

不過今年不一樣了，來自桃園楊梅的鄭兆村，在2017年的「臺北世大運」驚天一擲，創造出91.36公尺的世界標槍史上第12傑成績，勇奪金牌。



取得世界射箭錦標賽冠軍的女子神射手譚雅婷、雷千瑩、彭家楸。（圖片提供 / 中華射箭協會）



鄭兆村在臺北世大運標槍擲過90公尺線，東京奧運奪牌希望很濃。（圖片提供 / 田徑協會）



女力士郭婞淳最近表現穩健，東京奧運是金牌熱門選手。
（圖片提供 / 舉重協會）



鞍馬王子李智凱將臺灣體操帶進世界一流之林。（圖片提供 / 體操協會）

2019年他在國際田徑總會「鑽石聯賽上海站」擲出87.12公尺得到銀牌及東京奧運參賽資格；接著在伯明罕站更上一層樓，擲出87.75公尺得到金牌。他的實力穩穩地保持在85公尺以上，是奧運標槍獎牌熱門人選。

四、郭婞淳無敵女力士

舉重一直是我國在奧運會場的強項，從1984年洛杉磯奧運蔡溫義得到銅牌起，我國在2000年雪梨奧運舉重得到1銀、1銅，2008年北京得到1金、1銅，2012年倫敦1金，2016年里約1金、1銅，4年前在里約奧運時，郭婞淳得到58公斤級銅牌一面。

郭婞淳在2016年里約奧運以抓舉102、挺舉129、總和231公斤獲58公斤級銅牌；2018年「國際舉重總會」調整體重級數，她在2019年9月的泰國「世界舉重錦標賽」以抓舉106公斤、挺舉140公斤、總和246公斤創造世界紀錄，得到59公斤級冠軍。

她在稍早舉行的三次「東京奧運積分賽」，也都保持在穩定的235公斤左右，是東京奧運奪金牌熱門人選。

五、中華男子體操隊全隊參賽

體操一直被視為奧運會場「陸海空」三運競賽裡的「空軍」，是運動迷爭買入場券，電

視收視率很高的熱門運動，但是過往中華臺北在體操賽場表現平平，不過今年不一樣了。

中華體操男子團體已經拿到團體4個席位、女子體操也有一個「個人席位」。其中男子鞍馬王子李智凱，被認為是最可能得到臺灣第一面體操奧運獎牌，甚至金牌的選手。

2019年德國斯圖加特世界體操錦標賽，中華男子隊得到團體賽第8名，取得全隊4席參加奧運資格；另外還有女選手丁華恬也遞補取得一個參賽權。

1964年東京奧運我們有6男、2女8位選手參加體操賽，最後一次臺灣體操選手參加奧運是1968年的墨西哥奧運，當時只有兩位選手參加單項，成績平平；這是中華男團體操隊第一次參加奧運，鞍馬名將李智凱和雙槓名將唐嘉鴻被認為是兩位當選人選，另兩位由體操協會決定。

李智凱在2018年亞運得到鞍馬金牌、世錦賽銅牌，2019年李智凱表現很穩定，在夏季世大運鞍馬以15.400分得到金牌；在世錦賽以15.433分得到銀牌，他2018年以來，成績維持在15.000以上。

六、羽球戴資穎、周天成有望得獎牌

近4年來，羽球一直是臺灣強項，戴資穎

長時間站在世界女子羽球單打第一位置，周天成則是世界第二，他們兩人已經篤定取得東京奧運資格。

事實上在打完3月15日的「全英羽球公開賽」後，接下來由於新冠肺炎疫情，有許多積分賽取消，中華臺北已經有4席、5位選手提前得到參賽資格了。

他們是：男子單打周天成、王子維，女子單打戴資穎，男子雙打李洋 / 王齊麟。

女單戴資穎在3月10日全英公開賽之前已有93,275分，排名第2。周天成有80,584分，排名第2。王子維52,843分排名第12。男雙李洋 / 王齊麟59,860分，排名第6。

在英國伯明罕舉行的全英羽球賽，戴資穎全勝得到冠軍，重登世界第一；周天成獲得亞軍，維持在世界第2，王子維的男單和李 / 王的男雙都打進前8。

根據羽總的奧運參賽資格規定，世界排名前32的單打選手、前16的雙打選手都可以直接取得參賽權。

伍、2020年的中華臺北臺灣健兒非吳下阿蒙

最近20年來臺灣的體育多元發展，參加奧運、亞運的戰略有了很大的變革修正，不再局限過往的田徑或團體球類比賽，我們重新省視東方人特殊的聰明才智，挑選技巧難度大，體重分級的運動競技；也考慮西方人的體型、體質優勢，儘量避其鋒芒。

同時我們重視「運動心理學」、「運動力學」、「運動醫學」等科研技術，和科學研究學術單位、醫院合作，也獲政府比較多的支持，在備戰奧運前先从區域的亞運開始選材、培訓，同時在運動彩券基金的支持下，有了較好的資源鼓勵選手「以賽代訓」，儘量到國外參加比賽吸取經驗、提高排名。

2019年5月，體育署公布「進軍東京奧運黃金計畫」，依過往成績、未來潛力，挑選了27位優秀選手作為拼東京奧運獎牌的希望，這些位選手先分為第一、第二、第三等三級，為各級選手訂定個別訓練計畫，配備不一樣的教練、訓練員、防護員、陪打員、營養師，調整他們出國比賽時交通航空器的座艙，希望他們無後顧之憂，全力衝刺東京奧運。

當時列為第一級的選手有5位：羽球戴資穎、周天成，舉重郭婞淳、體操李智凱，空手道文姿云。

這個黃金計畫不是一成不變，每6個月檢討一次，作滾動升降，督促教練及選手努力，也符合公平正義原則。

在這個計畫實行下，大部分選手努力以赴，到了2020年春天所有選手成績穩定進步，距離東京奧運開幕前130天時，整體競技實力及可能得到獎牌的希望和機率，比起1964年的東京奧運時，那是天差地別，中華臺北已經不是56年前的吳下阿蒙，這次將帶著國人滿滿期待，而得到的成績將會是不一樣的。🙏

作者蘇嘉祥，為前民生報體育新聞中心主任。

參考文獻

教育部體育署官網

中華民國奧林匹克委員會官網

維基百科網站

國際奧委會IOC網站

2020東京奧運官網

奧運之聲（臺灣體育史論叢）

百年盛會—中華民國建國100年運動會回顧（蘇嘉祥）

東京奧運634（劉善群）