

英國自閉症孩童的教育策略

駐英國代表處教育組

英格蘭設有世界上第一所自閉症孩童的學校，英國目前共有 9 所，地方當局會進行審核程序，包括父母及學校會對孩童進行評估，而唯有通過審核的孩童才可進入這 9 所專門的學校。

這些專門為有特殊需求所設置的學校，其老師需要對自閉症學生的教學策略及方式有專業的訓練。不僅如此，英國政府從 2018 年 9 月開始，要求英格蘭的每位新老師都必須了解自閉症兒童和年輕人的需求，這已納入進行師資培訓的一部分。並且更進一步明確指出，所有實習教師都應學習如何彈性調整其教學策略，以更有效率協助自閉症學生。

國家自閉症協會(National Autistic Society)首席執行長 Mark Lever 提出：每個老師都應該接受正確的培訓，每個自閉症孩子都需要一位了解他們的老師。北愛爾蘭最近才為其教師設置了強制性的特殊自閉症培訓，英國其他地區已經於 2018 年開始實施此培訓。反觀北愛爾蘭於此議題的落後，是由於自 2017 年以來，北愛爾蘭三年間一直沒有任何主要政府設置來處理此教育難題。

衛生和社會保健部 (State for Health and Social Care) 部長 Matt Hancock 宣布於 2019 年 11 月起，衛生和社會保健部會有相應計劃改善對自閉症者的護理和支持，以期改善英格蘭自閉症者的健康和福祉。該計劃包括確保所有衛生保健人員接受相關自閉症培訓，並提供 140 萬英鎊資金設計新的培訓等。

從自閉症團體進行的研究顯示，三分之二的自閉症者無法獲得所需的支持。這是自閉症兒童和成年人最終反而面臨更大的健康問題風險。針對自閉症孩童的教育，英國專家提出 5 種方法幫助自閉症兒童進行。「感覺統合」(Sensory processing) 的處理，並融入教師培訓的內容

人類在嬰兒時期對世界的理解完全是依賴感官上的信息接收，所有人都通過自己的感官來獲得關於周圍世界的信息。但是自閉症孩童傾向於以不同的方式處理他們周圍的感覺世界，而老師則需要透過培訓來獲得協助自閉症學生所需要的知識與理解。所有自閉症兒童在認知的四個關鍵領域：1. 社會理解，2. 感官認知，3. 興趣和

信息處理，4. 溝通和互動。自閉症孩童在此四關鍵領域都將表現出差異，但每個兒童中出現這些差異的方式或程度能會有很大不同。

非自閉症的孩子將根據其感官功能對他們看到或觸摸到的東西進行分類，從而逐漸開始整理分類來自周圍的世界的訊息。但自閉症兒童可能會保留對感官世界的生動反應，其分類方式與一般孩童不同，這些差異在自閉症兒童之間也有所不同。某些自閉症者會以生動的細節處理所看到的「整個」過程。例如著名的畫家 Stephen Wiltshire 能夠看到一個著名的地標，並從內存記憶中精確地繪製出細節。

然而，此能力也可能會使孩子容易出現感官訊息接受上過度的負荷，從而導致焦慮感。對於年幼的孩童來說，這些感覺可能會更加強烈，因為他們還沒有能力理解引發這些反應的原因。自閉症孩童可能需要發出聲音會移動身體來刺激其感官知覺，在教室環境中，老師扮演重要的角色，老師要學習了解學生的需求並進一步分析這對他們有何影響。對於任何自閉症學生來說，這是任何老師在協助其學習上至關重要的第一步。

國家自閉症協會執行長 Lever 指出：英格蘭的每位新教師都應該對自閉症及其對學生的不同影響方式有基本的了解。對於自閉症社區而言，這是一個好消息，它將對自閉症兒童的生活和前景產生巨大影響。由於自閉症的孩子經常遇到某些困難，例如努力理解不成文的社會規則和應對變化。相關自閉症學習的研究報告指出，大約 70% 的自閉症學生進入主流學校就讀，因此，教師必須在職業生涯的各個階段與自閉症學生一起工作。

英國政府將針對自閉症學生的教育訓練納入教師培訓計畫中，自閉症相關專家對此是樂見其成，但是專家亦提出要政府必須有更長遠的計畫，包括投資於社會護理和社區服務的計畫。國家自閉症協會現在將與教育部和培訓課程提供者合作，以確保教師獲得所需的技能。關於教育的培訓包括有幾點關鍵策略可以幫助具有感覺處理差異的學生在課堂上保持鎮定。

- 一、為自閉症學生提供他們需要的任何感覺設備。這可能包括對聲音敏感的孩子的護耳器。
- 二、顯示當天的可視時間表。盡可能保持日常活動，並通過向自閉症學生展示新地點和他們可能看到的人的圖像，為其提前做好改變常規的準備，以便他們可以為此做好準備。

三、幫助自閉症學生在感覺超負荷發生之前識別他們所經歷的身體感覺以及如何處理。

四、允許學生提前幾分鐘休息，午餐或換課，以避免繁忙的走廊。

資料來源：

Times Educational Supplement (TES), 06 February 2020, 5 ways to aid autistic children with sensory processing

<https://www.tes.com/news/5-ways-aid-autistic-children-sensory-processing>

London News Online, 20 January 2020, School for pupils on autistic spectrum opens in Lambeth

<https://www.londonnewsonline.co.uk/school-for-pupils-on-autistic-spectrum-opens-in-lambeth/>

Belfast Telegraph, 4 February 2020, Education Minister Weir urged to back compulsory autism training for teachers in Northern Ireland

<https://www.belfasttelegraph.co.uk/news/education/education-minister-weir-urged-to-back-compulsory-autism-training-for-teachers-in-northern-ireland-38923808.html>

