

## 加州特殊教育孩童的家長試著應對學校關閉帶來的挑戰

駐舊金山辦事處教育組

對五歲的 Jesse 來說，行為矯正的課程曾經是一天中最美好的部分。現在則是最糟的。

在加州有將近八十萬名接受特殊教育的孩童。自三月中開始，因為新冠肺炎造成的學校關閉對於這些孩童，他們的家長，專任教師以及他們的治療師而言都是艱難的挑戰。有些學校設立了線上學習課程，但是線上互動對於這些孩童來說格外困難。學校關閉造成課程中斷，資源不足，和遙遙無期的復學日都讓他們感到非常焦慮。

住在北加州 Lakeport 近郊的 Jesse 和他四歲的弟弟 Gabriel 都有中度的自閉症。他們的祖母 Ann Hoeffler 形容 Jesse 因為居家令而情緒崩潰“他很憤怒，不願意透過 Zoom 和他的治療師交談。他沒辦法理解。”因為居家令引發的焦慮讓 Jesse 時常在家拳打腳踢並且崩潰尖叫。學校關閉前，Jesse 和弟弟在學校接受行為矯正和社交課程，但新冠肺炎迫使課程中斷。

對一些學生來說，視訊上課非常難以專注。他們包括自閉症，注意力缺乏，過動及學習障礙的孩童。許多特殊教育的學童需要一對一的語言治療，而線上教學很難達到成效。無法親自和他們的治療師，教師和朋友互動打斷了他們好不容易建立的日常生活，而這些中斷造成行為障礙以及情緒問題。對於一些移民家庭和低收入戶來說，這個情形無疑是雪上加霜，許多家庭甚至沒有可以上網的設備。

有些特殊教育孩童需要家長 24 小時全天的陪伴，使家長情緒上和生理上的負擔都非常沈重。北加州的非營利組織 Families of Children with Disabilities，和一些其他為了特殊教育學童設立的機構提供了熱線，線上諮詢，網路互助會以及一對一的訪談，希望可以幫助這些家庭。機構執行長 Juno Duenas 說“這些家長現在需要承擔一線照護人員、治療師和教師的工作，我們希望可以幫忙這些家庭度過這個困難的時期。”她指出“最重要的是，家長們必須先照顧好自己的身體及情緒，才能照顧家人。沒有人能夠做到最好，所以即使很困難，我們希望家長們不要過度的給自己壓力。”

在學校關閉以前，Jesse 和弟弟 Gabriel 在 Head Start Program 進展良好。他們不愛說話，但他們都很喜歡上學。在學校裡，治療師教他們如何使用餐具，使用廁所，和如何適當的表達自己的心情。他們甚至交到了一些朋友。但學校關閉以後，他們的祖母 Ann 說“一切都像回到原點。”

“他們隨時都很憤怒，或是情緒崩潰。就像整個生活和學習的方式都被破壞了。”居家令實施後，Gabriel 常常從家裡偷跑出去，這是一些自閉症的孩童常會出現的行為。有幾次，Ann 在她的車子上找到他。“即使家裡有三個大人可以照顧他們，所有的人都心力交瘁。即使我們盡力想幫助他們學習，這些孩子還是可以感覺到有些事情不太對勁。我真的很擔心他們。我每天晚上都在哭。”學校關閉後，Ann 每天都到女兒的家幫忙照顧兩個孫子。

住在沙加緬度的 Wendy Quinn 現在需要全天候照顧她的女兒 Katherine。Katherine 患有腦性麻痺，需要借助儀器行動，溝通和上學。學校關閉前，Katherine 註冊於 San Juan Unified 的 post-high-school 課程。但線上教學對 Katherine 來說格外困難，因為她沒辦法透過網路和她的老師溝通。她也非常想念她的老師和朋友們。“情況時好時壞。”Wendy 說，“但我們必須接受現實。雖然辛苦，但至少我們有一個可以遮風避雨的家。我覺得我們已經很幸運了。”

住在洛杉磯近郊的 Mayra Zamora 家中有兩個自閉症的兒子 Jonathan 和 Christopher，他們對於無法上學都感到情緒低落。學校關閉後，她時常開車載著他們到學校附近看看學校的外牆。她提醒她的孩子們上學時的樂趣，曾參與過的音樂演出和看過的球賽。她說，這是現在唯一可以幫他們加油打氣的方法。

Jonathan 目前就讀八年級。學校關閉前，他和同學在一般教室上課，並且有一位治療師全天候的協助他矯正行為及練習社交。他的表現非常突出，成績優異並參與了運動比賽和音樂演出。但改為線上課程之後，Jonathan 拿到了生平的第一個 D。對於無法跟上線上教學的焦慮讓他越來越常情緒崩潰。就讀六年級的弟弟 Christopher 也有相同的情形。

雖然辛苦，但 Mayra 試著保持樂觀，珍惜這段和小孩相處的時間。她說 Los Angeles Unified，KLCS，以及當地的公共廣播站都提供了許

多有用的資源。“這段時間對我的小孩來說真的非常辛苦，但我告訴他們學校不會永遠關閉，情況總有一天會好轉。”

資料來源：2020年5月1日，CAROLYN JONES, ”California parents of special education students find ways to cope with unique challenges during school closures. Retrieved from Ed Source”, Retrieved from EdSource

<https://edsources.org/2020/california-parents-of-special-education-students-find-ways-to-cope-with-unique-challenges-during-school-closures/630475>

