

加國青少年吸食電子煙人數飆升

駐溫哥華辦事處教育組

近日一項數據報告顯示，加國吸食電子煙的族群呈現年輕化的趨勢，在過去一年內，吸食電子煙的青少年人數爆增了 74%。

由加拿大滑鐵盧大學教授 David Hammond 領導進行的加拿大、美國及英國青少年吸食電子煙的研究發現，電子煙存在的風險越來越大。該項針對加拿大 16 至 19 歲青少年於 2017 和 2018 年進行的問卷調查顯示，過去一個月曾吸食電子煙的比率為 14.6%，2017 年同時段吸食電子煙的比率為 8.4%，而習慣每週吸食電子煙的比率也從 2017 年的 5.2% 攀升至 9.3%。

加拿大聯邦政府於去年 5 月正式將電子煙合法化，允許國際電子煙品牌進入加國市場，而許多含有高尼古丁的品牌進入加國販售，隨即大受青少年的歡迎。

該項調查還顯示，在過去數十年，加拿大整體吸食傳統香煙的人數比率逐漸下滑，但青少年吸煙的人數比率卻由 2017 年的 10.7% 增加至去年的 15.5%。Hammond 教授指出，希望這僅是短暫現象，但研究結果仍令人感到憂心。誠然，電子煙對成年吸煙者是戒除煙癮的有效替代工具，但他呼籲政府及相關單位應採取更多措施，預防加國年輕人染上惡習。

加拿大防癌協會(Canadian Cancer Society)資深政策分析員也認同聯邦政府需立即採取更多措施，他表示，長久以來我們不停的努力降低青少年吸煙的比率，如今我們也不能漠視青少年吸食電子煙的現象越來越多。他建議效仿美國，將合法購買電子煙的年齡從目前的 18 歲提高至 21 歲，限成人光顧的指定商店販售，並嚴加控管此類商品的廣告等。

撰稿人/譯稿人：Karen Hou

資料來源：2019 年 6 月 21 日, CBC NEWS

<https://www.cbc.ca/news/canada/kitchener-waterloo/waterloo-university-vaping-teens-1.5184766>