

## 義務教游泳，助弱勢社群游泳夢成真

駐大陸委員會香港辦事處派駐人員

在美麗的沙灘邊踏浪，與家人或三五好友一起在海中暢泳，享受陽光與海灘，是不少人在假日的生活寫照。不過，對於不少弱勢社群家庭和家傭來說，游泳卻是一種奢望。在這些社群當中，因不諳泳術而無法享受游泳樂趣者，比比皆是。慈善游泳基金 Splash Foundation 自 2015 年成立至今，已義務協助上千名家傭和弱勢社群兒童學會游泳，當中更有昔日的學員，成為今日的教練；也有游泳好手致力為基金會籌款，毅然接受單人環繞香港島海泳挑戰，並以行動鼓勵他人參與或支持義務教游泳的工作。

周日的早上，當不少人還睡眠惺忪之時，在部份國際學校的泳池邊已能見到一些家傭們學習游泳的身影。參與義務教學的教練們，來自各行各業，甚至還有因 Splash Foundation 的課程後進而擔任教練的家傭。課程分為初級、中級與高級，開設最多的初級階段課程每期 12 周，主要學習基本的水上安全知識與游泳技能。而在暑假期間，還會為低收入家庭的孩子提供義務課程，至今已有上千名家傭、難民和弱勢社群兒童參與。基金會寄望於 2020 年前，將受惠者擴展至 5,000 人，盼能令更多的弱勢社群獲益。

對游泳充滿熱忱的 Simon Holliday 與 Libby Alexander 共同創辦 Splash Foundation，基金誕生之初，還有一段與 Libby 家傭有關的小故事。

Libby 在 Simon 提出成立基金會的主意前，無意中發現自己的家傭在夜晚到海邊學習游泳，由家傭的朋友充當游泳教練。Libby 發現事件後，感到非常擔心，對游泳安全十分重視的她認為，這是一個十分危險的舉動，學習游泳應在一個合適的環境進行。她後來嘗試為家傭尋找適合的游泳課程，無奈事與願違。這件事情縈繞 Libby 的腦海相當長一段時間，直到 2015 年尾，Simon 在游泳群組中提出了成立基金會幫助弱勢社群學游泳的想法，該想法與 Libby 一拍即合，二人遂開展籌款、物色教練與場地工作，希望有更多人學會求生技能，體驗游泳的樂趣，在餘暇時有更多娛樂選擇。

香港有逾 35 萬外傭，每到周末，各區的公園、天橋附近常常坐滿了菲傭、印傭們，娛樂空間很有限，社交圈子也較為侷限。「為甚

麼她們不能和我們一樣享受陽光、沙灘和水上娛樂？」懷著一個簡單的心願，Libby 認為有必要將 Splash 堅持營運下去。

她又認為，游泳是一項重要的求生技能，特別是對不少來自東南亞偏遠鄉郊的家傭來說，游泳技術往往更有助她們求生。她驚訝本港有不少家傭不懂游泳，遂決心為家傭提供免費課程。

Libby 表示：「在 Splash，家傭學到的不僅是游泳技能，更重要的是彼此之間建立了很強的聯繫，拓展了社交圈。她們之間成為了很好的朋友，我們成為了一個大家庭，我們只有短短三個月的課程，但是我們的友誼遠遠比這三個月要長久。她們周末會出去燒烤，一起游泳，一起行山，她們開始探索香港的大自然。」令 Libby 十分感動的，是在兩年 Splash 的成長中，有越來越多的教練加入義教的行列，甚至有部份教練，本身就是課程的受益者，如今又用自己學到的技能回饋他人。

來自菲律賓的 Lynly Flores，居住在香港已有 17 年，是第一批參與 Splash 課程的學員。她曾經在家鄉學過游泳，但並未接受過專業訓練。「我喜歡游泳，但是菲律賓學游泳太貴了！」她沒有想到，多年後在異鄉反倒有機會令她重拾夢想，提升游泳技能。當 2015 年 Splash 開設游泳班時，她服務多年的僱主鼓勵她參與課程，對游泳充滿着濃厚興趣的她從初班一直上到高班，歷經一年的時間，她的游泳技能已大大提升。

在 Splash 學習的日子，令她認識了很多同鄉，甚至來自不同地區的朋友，她感到非常開心，也希望能透過自己學會的一技之長回饋 Splash，令更多的朋友參與進來，從中獲益。她利用自己的語言優勢和親身經歷，鼓勵其他家傭參與課程。

出生在香港，五歲已移民加拿大的 Benjamin Wong，於三年前回港，在 Splash 成立之初已加入義教服務，過程中他與學員們建立了很好的關係。更令他感到開心的是，他的工作能幫助一批的外傭們建立自信。「我很高興看到她們的微笑，這不僅僅是學會怎麼游泳，更重要的是她們在學習中感到有自信，她們認識到自己的價值。」

Ben 分享了一個菲律賓學員的故事，這位學員曾經在兒時有過遇溺經歷，因此她對下水產生了恐懼。Ben 和其他教練花了很長時間與她交流，鼓勵她學習，期間彼此產生了越來越深的信任。在三個月的課程後，她克服了自己的恐懼，甚至可以游 25 米距離，這對她而言是巨大的突破。Ben 認為幫助她們非常有價值。

而在參與義教的過程中，Ben 感到自己也從中有所體悟，例如當他看到學員們透過學習而克服了自己對下水的恐懼時，他也想到了自己在面對一些生活中的困難時所產生的畏懼心理，他覺得自己也要像她們一樣克服這種恐懼，這段經歷也令他更加積極地面對生活。

### 海泳挑戰籌款 助弱勢社群學游泳

Splash Foundation 除了讓上千名家傭和弱勢社群兒童學游泳的夢想成真之餘，更孕育出多位游泳好手，仿照英美等地大型渡海泳活動，接受挑戰環繞香港島游泳一周。該項長度約為 45 公里的挑戰自去年首辦至今，已有兩位 Splash 泳手先後完成挑戰，稍後更將有多位 Splash 泳手參與環島接力挑戰。

今年四十多歲的美籍華人 Edie Hu，是 Splash 始創游泳教練之一。她在本月初完成了環游香港島 HK360Swim 海泳挑戰，成為首名完成該項創舉的華人女性，同時更以 12 小時 37 分刷新了最佳女子紀錄，比 1976 年澳洲奧運女選手 Linda McGill 持有的紀錄快約 4 小時。生於美國加州，現居於香港的 Edie，是一位游泳好手，曾環游澳洲西岸羅特尼斯島 (Rottnest Island)、挑戰英倫海峽 (English Channel) 二人接力賽、茂宜島 (Maui Channel) 及香港 Clean Half & Cold Half 泳賽，經驗豐富。雖然如此，對於她來說，HK360Swim 仍是她至今面對過難度最高的海泳挑戰。

11 月 3 日當天清晨 4 時 50 分許，在天色仍黑的情況下，Edie 已從西環泳棚出發，展開她的環游香港島挑戰之旅。在旅程中，Edie 首先要趕在早上前穿越繁忙的維多利亞港，然後從鯉魚門游向石澳對出的藍塘海峽，繞過鶴咀後向西前進，途經赤柱半島、東博寮海峽等返回西環泳棚。當她游至數碼港時，隨行風帆上的支持者更舉起寫有 Edie 名字的橫額為她打氣。期間曾加入與她作泳伴的 Ben Wong 憶述，當 Edie 看到有伴泳者加入時，瞬間加快了游泳速度，相信對她是一種鼓舞。Edie 最終與兩位伴泳者一起游向西環泳棚的終點。在 Edie 即將抵達終點時，在場觀眾報以熱烈的歡呼喝采，全場充滿正能量。

Edie 感言，她是受到 Splash Foundation 聯合創辦人、英籍泳手 Simon Holliday 在去年完成相同挑戰的啟發，並在 Simon 的鼓勵下，才毅然接受 HK360Swim 挑戰。

Edie 在接受 HK360Swim 挑戰的同時，也為 Splash Foundation 籌募經費，目標金額為五十萬元，最後籌得近七十萬元善款，用以資助超過 250 名弱勢社群人士參與 Splash 的游泳課程，學會游泳和水上

安全知識。

Edie 也希望藉完成這項挑戰，啟發大眾享受和保護自然環境，並鼓勵更多女性運動員，特別是四十歲以上的運動員，實現夢想仍不會太遲。她與其他伙伴都熱切期望 HK360Swim 在不久將來，能成為一項矚目的國際海泳盛事。

撰稿人：曾蓮、陳仲明

資料來源：2018 年 11 月 14 日

<https://hk.epochtimes.com/news/2018-11-14/54062603>

