

## 加國卑詩省政府撥款改善校園心理健康計畫，預防為上策

駐溫哥華辦事處教育組

2月上旬，卑詩省教育廳在溫哥華市中心舉行為期兩天的第二屆學校心理健康會議(School Community Mental Health Conference)，全省共有500多名公立、私立以及原住民學校教育人員、兒童和青少年心理健康工作人員、警察和衛生局代表出席參與會議。

會議中，教育廳廳長 Rob Fleming 與心理健康廳(Ministry of Mental Health and Addictions)廳長 Judy Darcy 共同宣布，將撥款300萬加元投資校園，加強心理健康計畫，同時也將提供全省60個學區及私立學校教育人員的培訓課程、舉辦家長諮詢會、學生工作坊，並為教育人員、家庭和社區組織開發新的資源。

根據卑詩省民眾健康調查報告顯示，雖然卑詩省是加拿大人均壽命最長的省份之一，但患有心理疾病的比例越來越高，心理健康指數幾乎是全國最低。

廳長 Rob Fleming 表示，隨著學校獲得新的資源及推行新的心理健康計畫，讓學生需要時，能提供即時的幫助至關重要。此外教育廳也必須幫助教育人員能及早識別預警信號，當學生出現心理健康症狀時，學校能及早介入，防止情況惡化，同時也為患有心理健康問題的青少年提供長期持續的支持與協助。

Judy Darcy 廳長也表示，隨著社交媒體的普及，如今學生面臨社會和情感的挑戰越來越複雜，須要儘早協助學生解決這些問題，才能幫助學生茁壯成長，使其長期受益。

為了進一步協助青少年能維持身、心、靈的健康發展，卑詩省兒童與家庭發展廳(BC Ministry of Children and Family Development)與加拿大焦慮協會(Anxiety Canada)合作推動一項名為「教育工作者的日常焦慮策略」(Everyday Anxiety Strategies for Educators，簡稱EASE)計畫，為教育人員開設幼稚園至7年級的焦慮預防講習班，提供課堂資源。此計畫已於1月下旬開始執行，將持續至今年5月，為省內教師和學校輔導員免費提供預防策略，協助他們把策略融入日常課堂教學活動中。

撰稿人/譯稿人：侯靜蓉

資料來源：2019年2月4日，卑詩省教育廳電子報及2月5日，星島日報

[https://archive.news.gov.bc.ca/releases/news\\_releases\\_2017-2021/2019EDUC0013-000149.htm](https://archive.news.gov.bc.ca/releases/news_releases_2017-2021/2019EDUC0013-000149.htm)

