

智慧手機流行，網路霸凌遽增

駐波士頓辦事處教育組

根據對 16,000 名波士頓地區高中學生所做的調查，由於智慧手機在青少年間的流行，網路霸凌的數量增加，女性受害者尤其明顯。

調查由 MetroWest 健康基金會贊助，非營利的教育發展中心（Education Development Center）在 2006 到 2012 間由 17 所波士頓市西邊的高中所做的健康調查數據，顯示網路霸凌從 2006 年的 14.6% 上升到 2012 年的 21.2%，女性在網路論壇和社群網站遭受的霸凌和騷擾上升 10%，男性上升 3%，而面對面的霸凌則下降 3%。這項研究將在 9 月出版的學校健康學術期刊（Journal of School Health）發表，該研究反映科技普及，讓霸凌者能快速傳播匿名訊息，隨時攻擊受害者。

麻州學校反霸凌專案（the Boston vs. Bullies program）的負責人 Rusty Sullivan 表示，和 10 年前相比，手機和網路已經成為孩子生活的重要部分，網路霸凌增加並不令人意外，網路霸凌影響層面甚大，網路使用者數量沒有限制，一旦孩子按發送鍵，就沒有方法控制訊息。教育發展中心專案總監和該研究主要作者 Shari Kessel Schneider 認為手機的即時性助長網路霸凌，網站的匿名發表和訊息發送後立即刪除也是提高霸凌的重要因素。

2010 年麻州通過被譽為全美國最嚴格的反霸凌法案，規定教職員和學生都要接受反霸凌的訓練，及通報霸凌案件，並且定義網路霸凌是透過使用科技或任何電子產品的霸凌，防止網路霸凌是法案的主要項目。

波士頓保護系統專案（the Situation Effective Protection System program）輔導員主任 Gershon Ben Keren 說，一張令人尷尬的照片就可以構成網路霸凌，霸凌通常有反覆的行為模式，這可以幫助預測、辨別，和防範暴力。麻州 Bridgewater 州立大學心理系教授暨麻州降低侵略中心（the Massachusetts Aggression Reduction Center）總監 Elizabeth Englander 說，教育發展中心的研究報告和其他研究結果相同，網路霸凌對女孩有嚴重影響。Needham 市青年事務總監 Jon Mattleman 表示，女孩比男孩更傾向於同儕的關注，有孤立和謠言傳播的霸凌模式，這常常是非常個人化和具有毀滅性的。

該研究還強調青少年不願意尋求援助，從 2012 年報告顯示，只有三分之一霸凌受害者告訴成年人，女孩尋求幫助是男孩的兩倍，如果需要幫助，

青少年傾向尋找校外人士。Mattleman 說，青少年不願意告訴父母，他們認為父母會反應過度，或是沒收手機和電腦。

非異性戀的青少年更容易受到網路霸凌，2012 年的調查中，31.5%的霸凌通報屬於女同性戀、男同性戀、雙性戀，和跨性別者，異性戀的青少年則是 20.3%。波士頓同性戀和異性戀教育網際（Gay, Lesbian & Straight Education Network）研究總監 Emily Greytak 說，即使同性婚姻已經合法，非異性戀的青少年還是被他們同儕和學校邊緣化。不過 Greytak 表示，網路對跨性別的青少年還是有幫助，他們可以在網路上尋找正面的社會援助。

譯稿人：姜榕榕

資料來源：2015 年 8 月 3 日 波士頓環球報

