

科學證明女童軍的訓練，有助於世界更為美好

駐洛杉磯辦事處教育組

多年以來女童軍舉手宣誓，誓言是讓世界更為美好，現在終於有科學證明她們說得沒錯，女童軍確實有讓世界變得更为美好的本事。

根據《自然·能源》(Nature Energy) 期刊最近的一項研究試驗發現，讓一批幼女童軍上完 5 小時的節省能源的課程後，49% 的女童軍在自己的家會立即開始節省能源的行動，而且這些 4 或 5 年級的小女生影響力不小，家長節省能源的良好行為也會跟著上升 12%。Hilary Boudet 是奧瑞崗州立大學公共行政學的教授，她表示這項研究試驗，證明女童軍有改善整個家庭的潛在能力，可作為節約能源的先鋒隊。

根據美國能源資訊局 (U.S. Energy Information Administration) 的統計，人口為全球人口 4% 的美國，家庭的能源用量卻佔了全世界 21%。

女孩學習環境和能源 (Girls Learning Environment and Energy, GLEE) 計畫一系列的課程是由史丹福大學研發出來的，教會女孩們一些節省能源的知識和技巧，並讓她們在女童軍的活動中實際演練，熟悉這些技巧和方法後，再帶回到自己的家庭中，運用到日常生活中。

為了方便追蹤成效，GLEE 邀請加州 Santa Clara、San Mateo、Alameda 三個縣市的女童軍組織加入這個試驗計畫，有 327 位女童軍和 303 位家長，共分為兩組，以便互相對照，一組是家用能源節約課程，另一組是食物和交通能源節約課程。

8-12 週的訓練課程結束後，發現家用能源節約組的效果最佳，增加 49% 節約能源的行為。學生學會了睡覺前關掉能源開關，重新設定冰箱的溫度，洗衣時調為冷水等諸多良好行為。8 個月後再調查，仍比先前未接受訓練時多了 27% 的增長率。她們的父母連帶受到女兒影響，比女兒尚未接受訓練前的節省能源表現多了 12%，即使過了 9 個月之後，也還仍有 6% 的增長率。家長們也懂得要調整冰箱和熱水器的溫度，或以晾晒衣物來代替烘乾機的使用。

至於另外一組是以改變飲食和交通習慣來節約能源，如少吃肉食、重複使用水瓶、注意家裡汽車輪子的胎壓或走路騎腳踏車上學等，但成效只有 7% 的增長率，遠不及家用能源節約組 49% 的增長效率，而且 7 個月後再追蹤，發現成效不再顯現了。可能肉食量的控制

或汽車款式等家庭大事，已超出女孩能影響的範圍了。

無論如何，GLEE 介入的實驗研究結果顯著，值得專家們鄭重推介給更多的女童軍團隊或孩童參加的其他組織。專家估計這些實施節約能源女童軍的家庭，平均每家每年能減少 160 到 330 磅二氧化碳的排放量，對地球環境的貢獻不可小看。

譯稿人:吳迪珣摘譯

資料來源:2016 年 7 月 11 日，洛杉磯時報

<http://www.latimes.com/science/sciencenow/la-sci-sn-girl-scouts-energy-conservation-20160711-snap-story.html>

