

香港撒瑪利亞防止自殺會

駐大陸委員會香港辦事處派駐人員

於 1960 年成立，為一所植根於香港的志願服務機構(慈善機構檔案編號：91/1498)。一直以聖經中好撒瑪利亞人的友善博愛和助人為樂的精神作榜樣，向絕望及瀕臨困境人士伸出同情之手，予以扶持及情緒輔導，達到助人自助的目標。

香港人經常面對壓力的困擾，當壓力轉換成負面情緒時，個人身心及生活容易受到影響，但自己或身邊的親友往往不知如何應付。負面情緒的累積，容易令人不勝疲憊，甚至出現輕生的念頭，形成自殺危機！為防悲劇發生，及早教育珍惜生命及預防自殺最為要緊。

本會在 2002 年起獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，成立全港首個「防止自殺教育計劃」，開展預防自殺的教育工作，致力將預防自殺及珍惜生命的信息推廣到社會的每一個角落。

向香港大眾市民推廣預防自殺及珍惜生命的訊息。透過舉辦外展服務、珍惜生命大使訓練、防止自殺資源圖書閣及教材製作等範疇，令大家能夠察覺身邊人的負面情緒及給予適當的支持，成為「社區守望者」，預防自殺悲劇的發生。

- 一、透過教育的方法提升社區人士對預防自殺的認識。
- 二、以學校為介入點。
- 三、透過提供「珍惜生命」、「預防自殺」等講座及朋輩輔導訓練，有效地防止青少年自殺的問題。

資料來源：https://www.sbhk.org.hk/lifeeducation_intro.php