

加州通過多項改善學生心理健康法案

駐洛杉磯辦事處教育組

加州州長布朗9月簽署通過多項有關改善學生心理健康的法案。曾經擔任過教師、民意代表、縣主管的教育廳長 Tom Torlakson，本人長期致力於提高心理健康認知與治療、自殺預防，以及校園安全，因此特別感謝州長對各項法案的支持。

Torlakson 廳長曾經擔任高中科學教師，同時也是田徑及越野教練。他說：「這是確保學生獲得更好心理健康需求的重要一步，這樣他們才能在課堂和生活中取得成功。研究顯示，我們 K-12 學校中有 20% 的學生患有影響其家庭，學校和社區的心理健康問題。學校通過提供關懷和支持的環境發揮重要作用，並儘早發現學生的心理狀態，以便及早提供學生需要的治療。」

布朗州長簽署的心理健康法案包括下列各項：

- 一、參議員 Anthony Portantino 提出 972 號提案，要求公私立中小學，以及公私立高等教育機構在學生證上提供自殺預防熱線，或是危機求救簡訊（Crisis Text Line）的電話號碼。
- 二、眾議員 Mark Levine 提出的 1436 號法案，對於申請成為婚姻和家庭治療師、教育心理學家、臨床社會工作者或專業臨床顧問者，要求至少完成六小時的自殺風險評估或干預的相關課程訓練或工作經驗。
- 三、眾議員 Kansen Chu 的 2022 議案，要求所有學校每年至少兩次通知學生、家長或監護人有關如何在校園或社區獲得可用的學生心理健康服務的資訊。該法案同時允許各縣使用「精神衛生服務法」的資金，協助學校製作或發布訊息。
- 四、由眾議員 Marc Berman 提出的 2639 法案，要求招收 7 至 12 年級學生的學校，每五年檢核一次學生自殺預防相關政策，並進行必要更新。AB 2639 也允許各地教育機構更頻繁的更新政策。

每年的 9 月 10 日是「世界自殺防治日」(World Suicide Prevention Day)，而 9 月是美國的自殺防治月 (Suicide Prevention Month)。今年 9 月期間，Torlakson 廳長透過與學生對談防止青少年自殺來宣導自殺防治。他還參加了「走出黑暗」(Walk Out of Darkness) 集會，以表達對失去親人者的支持。10 月，他宣布教育廳獲得聯邦停止學校暴

力法案 100 萬美元的撥款資助，並將與非營利組織 Sandy Hook Promise 合作，培訓學區和學校員工應對精神健康危機和擴大當前青少年心理健康急救培訓。今年，他還成立了心理健康跨機構規劃協調小組 (Mental Health Multi-Agency Planning and Coordination Group)，該小組致力於加強與各地精神衛生機構的合作，以提高各學區心理健康服務的持續穩定性以及服務品質。

更多關於心理健康議題的策略、資源以及培訓，可在加州教育廳心理健康網頁查詢 (<https://www.cde.ca.gov/ls/cg/mh/>)，內容還包括如何面對不幸事件、危機干預與預防、學校心理服務，以及自殺防治等。

譯稿人：沈茹逸

資料來源：2018 年 10 月 16 日，加州教育廳網站

<https://www.cde.ca.gov/nr/ne/yr18/yr18rel1016.asp>

