港「精神健康檢討報告」兒少精神病患者趨增，提出「三層護理模式」支援兒少精神健康服務

駐香港臺北經濟文化辦事處派駐人員

香港食物及衛生局在 2013 年成立委員會檢視精神健康政策，討論近 4 年，近日公佈《精神健康檢討報告》提出多項建議，包括加強支援嚴重精神病患者，改善個案管理計畫下個案經理與病人比例，初步目標於 3 至 5 年內由 1:47(即 1 名個案經理平均照顧 47 名病人)，降至約 1:40，長遠檢討是否再有改善空間。政府消息人士承認，精神科醫護短缺，舊症覆診平均見醫生僅 7 至 8 分鐘，情況不理想需要檢討，惟沒提供尚欠多少人手才可紓緩情況。

葵盛東邨於 2010 年發生定期覆診的精神病人持刀斬人案，造成兩死三傷，觸發社區治療令的討論，即強制部分病人在社區接受治療。檢討委員會認為，現時不是適當時機引入社區治療令，因欠缺實質證據證明其成效，但建議改善《精神健康條例》下的「有條件釋放」機制，包括把涵蓋範圍由現時有暴力傾向病人，擴大至有自殺風險的病人或已惡化至可能對他人構成危險的病人。

報告指出，現有 15 萬名 18 至 64 歲精神病患者接受醫管局治療，據悉，截至 2016 年 12 月 31 日，其中 4.9 萬名患者被診斷為精神分裂等嚴重精神疾病，佔整體約三成。醫管局在 2010 年推行「個案管理計畫」，為居於社區的嚴重精神病患者提供深入及持續支援，約 1.5 萬人曾受惠，現有 322 名護士或社工等出任個案經理，每人同時照顧 40 至 60 人，至 2016 年底，個案經理及病人比例約為 1:47。報告建議把比例降至 1:40。

醫管局於 2015 年起於九龍西及九龍東聯網試行「一般精神病診所」，提供精神科、臨牀心理學家及職業治療師的跨專業支援。報告指出，計畫初步成效理想，半數曾於該診所治療的患者毋須再到精神科專科門診跟進，建議盡快擴展至其餘 5 個聯網。報告亦建議加強培訓基層醫療人員，由普通科醫生處理醫管局轉介的穩定個案。

專家小組亦為輕度及中度認知障礙症患者制訂醫社合作模式，政府就此於 2 月推行為期兩年的「智友醫社同行」先導計畫，護士、職業治療師及物理治療師等，在地區中心提供支援。消息人士稱，政府已委託港大檢討安老服務統一評估機制，並制訂新版本，及早識別早期認知障礙症患者，預料 2018 年推出。

據醫委會名冊，本港現有 365 名精神科專科醫生。關注精神健康政策的精神科專科醫生曾繁光表示，政府若希望基層醫療醫生協助處理有精神健康問題的病人，須釐清如何培訓，並設考核制度及提供持續進修機會。他又認為公私營合作有助加快公營系統精神科服務的輪候時間，相信業界願意協助。他說，醫生須與病人深入接觸，方可建立關係並獲病人信任，覆診若只見醫生 7 至 8 分鐘肯定不夠。

兒童及青少年精神健康服務專家小組建議「三層護理模式」，分別為公眾教育、為有問題的個案提供針對性介入，以及專科服務。政府根據建議，今個學年起在 17 間中小學開展為期兩年「醫教社同心協作」先導計畫，教育局、社署和醫管局跨專業支援有需要學童，例如派精神科護士到學校，與駐校社工和教師組成團隊，預料 100 至 200 名學童受惠，政府同步評估計畫成效，希望下學年結束時有結論。

資料來源：

2017 年 4 月 19 日 明報 精神科覆診見醫生 8 分鐘 倡增人手
https://news.mingpao.com/pns/dailynews/web_tc/article/20170419/s00002/1492538370999

2017 年 4 月 19 日 星島日報 年幼精神病患大增 求診最長等兩年半
<http://std.stheadline.com/daily/news-content.php?id=1584438&target=2>

2017 年 4 月 19 日 成報 青少年精神病患者趨增 新界東聯網新症候 2 年 7 月
<http://www.singpao.com.hk/index.php?fi=news1&id=28726>

2017 年 4 月 19 日 東方日報 40 項建議 紓青少精神科輪候
http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20170419/00176_046.html

2017 年 4 月 19 日 明報 兒童個案 4 年升五成 政府派護士進校支援
https://news.mingpao.com/pns/dailynews/web_tc/article/20170419/s00002/1492538372356

2017 年 4 月 19 日 成報 重新檢視「社區治療令」適用性
<http://www.singpao.com.hk/index.php?fi=news1&id=28727>