

加拿大將加強兒童青少年心理健康服務

駐加拿大代表處教育組

加拿大心理健康委員會(Mental Health Commission of Canada)公布最新報告，支持聯邦政府加強精神病醫療護理的投資計畫。該報告指出，為兒童、青少年心理健康服務設立預算將能促進經濟增長，並且改善患者的健康。

加拿大心理健康委員會表示，該報告可以作為幫助省政府決策的參考，超過 750 萬加拿大人面對心理健康問題，每年總共花費 500 億加元，平均每人花費接近 1,400 加元。委員會主席-麥可·威爾森(Michael Wilson)及行政總裁-路易斯·布萊德利(Louise Bradley)表示委員會非常支持聯邦政府的計畫：「優先處理加拿大人的心理健康，將可解決心理健康問題與疾病所帶來的 500 億加元經濟成本。」

該報告指出，許多心理健康問題始於童年，在童年階段介入和治療成本相對低廉，若以長期成果而言，值得在早期進行投資，將可為醫療系統節省每人平均 25%的公共醫療服務開支。該報告並指出說，兒童顯示常見精神疾病症狀，可能早至 4 歲開始，全國有 120 萬不滿 19 歲的兒童和年輕人受精神疾病所苦。

安省兒童心理健康協會(Children's Mental Health Ontario)行政總裁-金柏莉·摩根(Kimberly Morgan)表示，她親身體認年輕病人急需治療，但醫療服務的提供卻有很大的落差。她的女兒 11 歲開始出現抑鬱現象，隨後病情加重，幾個月後便有自殺風險，家人熬過了艱難的三年，她的女兒接受了全天候住院治療前後差不多有 6 個月之久。

資料來源：2017 年 5 月 1 日 Newswire.ca