

為降低校園精神疾病的增加 ，美國中小學增設心理健康教育為必修課程

駐美國代表處教育組

美國維吉尼亞州和紐約州中小學課程新規定，從今年(2018 年)增設心理健康教育課程做為學生健康和體育課程的一部分。主要目的在加強年輕人心理健康知識，以減少精神疾病的增加。

維吉尼亞州州長 Ralph Northam 在 3 月份簽署了一項法案，要求維州教育委員與心理健康專家協商審查後更新心理健康學習標準，以實施新的立法。規定加入心理健康課程為 9 年級和 10 年級學生必修課程。紐約州長 Andrew Cuomo 於 2016 年 9 月簽署了類似的法案，並於今年 7 月 1 日生效。不同於維州將此課程設定為 9-10 年級學生的學習科目，紐約州將其列為 K-12 各年級學生的課程。

紐約州心理健康協會 (Mental Health Association) 首席執行官 Glenn Liebman 在一份新聞稿中指出。“未經檢定，未經治療和晚期治療的精神疾病會增加自殺和自殘等精神健康危機的風險。早期治療可加強康復的可能性，並減少藥物濫用等負面應對行為”；此外，“加強年輕人這方面的知識能力，將有助於他們保護自己甚至正面影響周圍的朋友。

根據國家精神衛生研究所(National Institute of Mental Health) 的數據，美國有 18%的成年人患有精神疾病。青少年則增加到 49%其中 22%是重度精神疾病。另，根據美國疾病控制中心(Centers for Disease Control)的數據顯示，1999 年至 2016 年各州的自殺率都有所增加，其中甚至有二十五州增加了 30%以上。

鑑於如此嚴重的精神疾病現象，各州政府與教育單位已著手加強對策，增加學校諮詢和培訓教師的經費，讓教師具有識別精神疾病症狀的知識，以便善用精神疾病的相關資源進而適時幫助學生。

譯稿人：蘇惠惠

資料來源：2018 年 8 月 16 日，教育週刊 Education Week

http://blogs.edweek.org/edweek/curriculum/2018/08/schools_required_to_teach_mental_health_ny_va.html?cmp=eml-enl-cm-news2HYPERLINK