

英國教育部將健康教育列為中小學必修學科

駐英國代表處教育組

根據英國教育部長 Damian Hinds 於本年 7 月 19 日宣布的計畫書，英國所有中小學將教導兒童促進良好身心健康、網路安全，以及健康的人際關係。計畫書中提到，健康教育（health education）將成為中小學必修學科，並且和去年所頒布的關係與性教育（relationships and sex education, 簡稱 RSE）課程改革一同融合進行。根據 RSE 課程，小學生將修習人際關係教育，而中學生將修習性教育。英國全國中小學將自 2020 年 9 月開始遵照健康教育學科實施方針。

這項健康教育課程改革計畫書是為了因應先前政府所發布的「兒童肥胖：行動計畫」（註 1）與「兒童及青少年心理健康綠皮書」（註 2），以確保對學生身心健康的重視能成為英國 RSE 課程改革的一環。在此項課程改革之前，政府已諮詢全國教師、學生與家長有關 RSE 課程的適當內容。

英國政府將協助中小學進行課程改革的準備階段。所有學校將於 2019 年 9 月收到新的課程材料，新課程的制定將參考目前健康教育課程實施良好的學校實務。英國教育部表示，將健康教育列為必修學科將確保學生能學習健康生活習慣與保持正常體適能所帶來的益處，促成生理健康的條件、以及如何維持心理健康與韌性。健康教育課程也將確保中小學生學習如何辨別自己或他人深陷心理疾病困擾以及如何應對。除了關注學童身心健康，實施方針內容也涵蓋知情同意、網路安全，以及多元性別（Lesbian, Gay, Bisexual and Transgender, 簡稱 LGBT）議題。

Hinds 部長表示：「我希望我們的孩子能夠快樂健康的成長，並有能力面對現代世界的挑戰。其中，我期盼孩子了解如何維持身心健康並和他人發展良好關係。現代社會問題叢生，而 18 年前所發布的人際關係與性教育實施方針已不敷使用。我們希望協助學校以適合學生年齡的方式來教導健康教育課程。擁有良好的身心健康也能確保學童已充分具備踏入成人社會的能力。」

根據本次改革的實施方針，小學教師將使用適合學童年齡的方式教導健康的朋友關係、家庭關係、以及其他國小學童可能會經歷的人際關係。中學教師將以小學課程所習得的人際關係知識作為基礎，將

課程內容延伸至親密關係。此外，以目前的電腦課程做延伸，中小學學生皆將學習網路安全，包括如何安全地、負責地、並尊重他人地使用科技。課程也將涵蓋如何保護個人資料隱私，幫助青少年了解虛擬世界，對抗有害身心的網頁內容，並達到網路世界與非網路世界的生活平衡。

對於提倡「個人、社會與健康教育」(personal, social and health education lessons, 簡稱 PSHE) 成為必修學科的社運人士而言，其關注議題為學生心理健康問題的攀升，而這項課程改革普遍受到社運人士的支持。然而，部分人士則批評課程改革上路時間從 2019 年 9 月延遲至 2020 年 9 月。他們同時也指出政府的改革計畫不夠深入。英國教育標準局局長 Amanda Spielman 就提出警告，表示學校無法針對兒童肥胖問題提供特效藥，畢竟這是大環境所造成的結果。目前此課程計畫將針對課程內容和教學方式進行為期 12 周的諮詢。

註 1：「兒童肥胖：行動計畫」(Childhood obesity: a plan for action) 是由英國內閣辦公室、健康與社會照顧部、財政部，與首相辦公室於 2016 年 8 月聯合發布。計劃書網址為

<https://www.gov.uk/government/publications/childhood-obesity-a-plan-for-action>

註 2：「兒童及青少年心理健康綠皮書」(Transforming children and young people's mental health provision: a green paper) 是由英國健康與社會照顧部與教育部於 2017 年 12 月聯合發布。綠皮書網址為

<https://www.gov.uk/government/consultations/transforming-children-and-young-peoples-mental-health-provision-a-green-paper>

資料來源

Department for Education, 19th July 2018, New relationships and health education in schools,

<https://www.gov.uk/government/news/new-relationships-and-health-education-in-schools>

Department for Education, 1st March 2017, Schools to teach 21st century relationships and sex education,

<https://www.gov.uk/government/news/schools-to-teach-21st-century-relationships-and-sex-education>

The Independent, 19th July 2018, Mental health education to be made compulsory in English schools,

<https://www.independent.co.uk/news/education/education-news/mental-health-education-england-compulsory-schools-sex-relationships-children-a8453596.html>

Schools Week, 19th July 2018, Schools will teach ‘health education’ as part of RSE reforms,

<https://schoolsweek.co.uk/schools-will-teach-health-education-as-part-of-rse-reforms/>

