

## 善用暑假培養愛閱讀的孩子

駐洛杉磯辦事處教育組

暑假已經開始了，身為家長的你，可能夢想著哪一種電玩可以把書本混合入戲，甚至偷偷希望電玩對孩子的吸引力突然消失。你把書本放在孩子的床上，幻想著把書裡面的內容變成一種難以察覺的紙漿，混合打進孩子喜歡的冰沙裡面一起喝下去。

家中早已經擺滿書，但實際上沒有人去讀它們。因為正值快樂暑假時光，孩子們有太多其他好玩的事情要做。

維吉尼亞大學心理學家 Daniel Willingham，同時也是「培養愛閱讀的孩子」新書作者認為閱讀不是為了競賽，也不是因為研究顯示喜愛閱讀的孩子，在學校以及生活都會表現得更好。作者表示：「如果目標是成為好公民，或是賺大錢，有其他許多方法可以更快實現目標，而非閒暇時間閱讀。」 Willingham 希望自己的孩子喜愛閱讀，「對我而言這就是家庭價值，閱讀所獲得的經驗不能靠其他東西取代，所以我希望與我的孩子分享。」

Willingham 認為要在家中創造一種氣氛。他建議家長以身作則，讓家中充滿了喜愛閱讀的氣氛。溫暖的環境中大聲朗讀，讓孩子激發想像力。了解這個世界，閱讀是重要的方式。

金錢獎勵可能會改變孩子閱讀的原因，當獎勵不斷時，孩子讀書的原因是「我可以得到獎勵」，當獎勵中斷後，孩子會思考「讀書並沒有任何意義，我讀書是因為我想得到金錢獎勵」。

家長必須設身處地，把自己就當成讀者。讓閱讀時帶有正面的態度，認為閱讀是好的，可以讓自己增長智慧。許多孩子知道，但是仍然不讀書。就像知道花椰菜很健康，但是有人就是不願意吃。又如同，我明白運動對身體有各種好處，但是我從來不去運動。

過去幾年，圖畫小說變得很熱門。Willingham 認為只要是優良讀物，這種作品不失為開始閱讀習慣的好方法。他本身就喜愛這類作品，就算是給他自己小孩閱讀也是可以接受的。

在暑期仍然閱讀確屬不易，他建議兩種方式。讓家中到處可以拿到書，車上、洗手間都可以放上一本書。他的妻子是一名老師，她一直建議家長在浴室裡面放幾本書，結果是會相當驚人的。

另外就是讓家中沒有太多娛樂可以選擇，這代表孩子們被限制了。這種方式不是強迫閱讀，但限制電子螢幕時間，是必須要採取的作法。

對於年紀小的孩童，他們會情願放棄午睡時間，這時候家長可以允許孩子不午睡，但是用安靜時間來取代。讓孩童回到房間有一個半小時的安靜時間，雖然他們還無法閱讀，但是可以看看圖畫書。

另外，暑假仍然還有許多方案可以考慮。雖然沒有上學學習，但是在家中的時間不能全然荒廢，還是要安排一些有組織的事情。可能一類事情是為家庭貢獻，尤其是做家務。另外，每周一次的冒險活動。或是開車去一些從來不曾拜訪的地方看看。

當然，最重要是安排閱讀這項活動在暑假的每日活動中。在炎熱午後，可以在室內玩一個遊戲，或是閱讀。這類活動交替安排是一種軟性管理，同時也鼓勵孩子開始閱讀的習慣。

譯稿人：沈茹逸

資料來源：2018年7月2日，南加州公共廣播電台

<https://www.scpr.org/news/2018/07/02/84410/raising-kids-who-want-to-read-even-during-the-summ/>

