

## 英國國會辯論心理健康教育是否應納入英國學校必修課程

駐英國代表處教育組

據英國相關研究機構調查，關於心理健康教育研究數據顯示在 5-16 歲的兒童和青少年中，有十分之一被診斷出有心理健康問題，這相當於在每一個班級中有 3 名兒童處於心理健康有問題的情況；同時，過去 10 年來，青少年因自我傷害而入院的人數大幅增長了百分之 68%。一半以上有心理健康問題的成年人，在童年時期便被診斷出，但他們在當時並沒有得到很好的照顧與治療。從上面的數據可以發現，早期的心理健康教育對於兒童及青少年是重要且迫切需要的。

目前，心理健康教育在英國僅是「個人、社會、健康與經濟教育」課程（Personal, social, health and economic, PSHE）選修的一部分，英國 PSHE 機構（Personal, Social, Health and Economic Education Association, PSHE Association）也表示學校通常沒有時間進行 PSHE 的相關課程。同時，75% 的學校領導者表達缺乏足夠的資源和相關的教師培訓來滿足學生的心理健康需求。在有 PSHE 課程的學校當中，英國教育標準局（Office for Standards in Education, Ofsted）的相關資料中亦顯示有 40% 的學校被認為“需要改進”或“不足”。同時，PSHE 的課程在英國各地教學程度也不同，因此並不一致。

在這樣的情況之下，英國 2017 年 5 月 The Shaw Mind Foundation 在網上發起「讓心理健康教育納入英國中小學必修課程」（Make mental health education compulsory in primary and secondary schools）請願，在短時間內便跨過 10 萬人連署的門檻。這也是第一個由心理健康慈善機構發起，且在英國國會請願網站簽名超過 10 萬人的請願。

該心理基金會在「讓心理健康教育納入英國中小學必修課程」的請願書內容提到，到目前為止，心理健康教育仍然尚未納入英國學校課程的一部份，儘管各種數據顯示兒童和青少年心理健康問題一直很高。基金會認為透過學校的心理健康課程，青少年能增強對心理健康問題的意識和認知，進一步能鼓勵青少年願意向別人坦承自己的心理健康問題。

日前，英國國會對此議題進行了一場長達 2 個小時又 45 分鐘的辯論，在這場辯論中，英國國會討論了一系列相關的議題，像是學校整合模式（whole school approach）、目前 PSHE 課程在學校的狀況、

資源的問題...等。英國政府也提出了關於兒童及青少年心理健康的相關願景，像是政府將會提出新的綠皮書（green paper），內容將包含改善兒童及青少年心理健康問題服務，並關注在預防措施。回應中也提到所有學校都應教授 PSHE 課程，特別是著重在良好的實踐方面，英國政府將會在新的國家課程（national curriculum）中放入這樣的期望。英國政府也會致力於改善 PSHE 課程，並承諾在向英國國會遞交兒童及社會工作法案（the Children and Social Work Bill）時，會進一步提交政府的相關規劃。

基金會在這場辯論結束後，也旋即針對這場辯論作出相關回應，內容中提到教育下一代心理健康的重要性，將會對整個社會有長期且正向的回應。英國可以成為打擊心理健康問題的世界領導者，使其不再破壞兒童、成年人和家庭的生活。如果能將心理健康教育納入學校的必修課程，英國將可以奠定成為世界打擊心理健康問題領導者的地位，而不是僅是條列式地將項目逐項打勾，而英國國會的這場辯論就是邁向這個目標的第一步。

資料來源：

**The show mind foundation, 30th November 2017, Why mental health education needs to be compulsory in UK schools – our reply to the government,**  
<http://shawmindfoundation.org/why-mental-health-education-needs-to-be-a-compulsory-subject-in-uk-schools-our-reply-to-the-government/>

**i News, 9th May 2017, Mental health education ‘should be compulsory in schools’,**

<https://inews.co.uk/news/health/mental-health-education-lessons-compulsory-petition/>

**Petitions, 6th November 2017, Make mental health education compulsory in primary and secondary schools,**

<https://petition.parliament.uk/archived/petitions/176555>

**Huffpost, 23rd October 2017, Compulsory Mental Health Education Is Essential In Schools,**

[http://www.huffingtonpost.co.uk/adam-shaw1/compulsory-mental-health-\\_b\\_183426.html](http://www.huffingtonpost.co.uk/adam-shaw1/compulsory-mental-health-_b_183426.html)