

澳洲調查：精神健康首列青少年最關心問題

駐澳大利亞代表處教育組

慈善組織「澳洲使命」(Mission Australia)每年針對青少年關心的生活問題進行問卷調查，以利家長、教育界及政策制定者參考，根據去(2017)年度的調查結果「精神健康」首次成為年輕人最擔心的問題，高達三分之一的受訪者(33.7%)認為精神健康是全國性的問題，這也是該機構舉辦的歷屆調查中首次居於青少年的關注首位。

本次總調查人數為 24,055 名 15 歲至 19 歲的青少年，除了擔心精神健康問題外，32%的受訪者將酗酒、吸毒列為最讓人擔心的問題，27.3%的人則認為是不公平待遇與歧視問題，偏鄉地區的青少年(36.9%)比都會青少年(29.5%)對於酗酒與吸毒問題有更高比例的關注。

許多青少年關心的問題，都與自身的精神健康狀況有關，包括應對課業人際壓力，擔心身材或感到抑鬱，精神健康出現問題亦被認為是他們畢業離開學校後，順利就業或達成學習目標的主要障礙之一。

針對調查結果，澳洲使命行政總裁 James Toomey 指出，許多關於青少年精神健康的維護計畫已在全國各地展開，隨著資訊普及化，青少年對於精神健康可影響生活各個層面的問題也比較能夠以開放的態度討論，未來還有更多的工作需要落實，尤其是結合年輕人合作設計讓青少年可友善使用的計畫措施。

資料來源：

2017 年 12 月澳洲慈善組織《Mission Australia》Mental health now the top national concern for Australian young people

<https://www.missionaustralia.com.au/news-blog/news-media/youth-survey-report-2017>