



學習，讓愛不止息

賴怡如

自從爸爸退休後，他常常喊身體不舒服，覺得自己越來越沒用，憂鬱傾向越來越明顯，面對這樣的狀況，媽媽也不知所措，常說自己壓力大到喘不過氣，這些事看在我們兒女的眼裡，實在焦急、難受。

直到有一次，爸爸談起小時候的生活，他說他的乾爹很疼他，所以每次乾爹在拉二胡時，他總是搬個板凳坐在一旁仔細的聆聽，那景象仍讓他深深懷念！我聽完順口問了他一句：「那你要不要也去學二胡？」爸爸聽完愣住了，連忙說自己老了，學東西很慢...等，自認不可能再去學習。但是我舉了許多長輩到社區學習的例子給他聽，並硬拉著他到社區大學報名二胡課程。為了鼓勵他，我和弟弟還帶著他去挑了一把特製的好琴呢！

剛開始，他興致勃勃，但是上了幾次課後，他開始抱怨聽不懂、學不會...我們都很擔心他會打退堂鼓。還好，那是針對銀髮族開設的課程，所以老師早有心理準備，對這群老寶貝們相當包容，總會耐心的一教再教，甚至還利用下課「補救教學」呢！回到家後，他努力的練習，我們總會「乖乖的」坐在一旁聆聽、遞茶水。期末成果展時，家人們一定到現場獻花、吹口哨。就這樣，在老師跟家人們的協助及打氣下，他已經持續學習了八年，從不間斷，因而拉了一手好琴，還常常支援廟會的活動或是喪家的演出。偶爾，表演有額外的收入，爸爸總是開心的買東西請大家吃。更重要的是，孫子們在耳濡目染下，也都對音樂產生興趣，所以祖孫們

聚在一起，有的彈琴、有的吹笛，我爸則拉二胡伴奏著，把家庭氣氛炒得火熱。最近祖孫三人還相約要去考街頭藝人呢！

此外，因為認識的人越來越多，爸爸也開始積極的參加更多元的社團活動；例如登山隊、腳踏車隊...等。只要社團有活動，爸爸也會帶著媽媽參與，後來連媽媽也加入社團，兩人忙得不可開交。這幾年，看著爸媽年事漸長，他們身上的霸氣跟固執卻漸漸消失，取代的是開朗的笑聲和處事的彈性。還常回家分享自己在外面看見的人事物，並自勉要改變許多想法來應對世代的改變。因這樣的改變，家中的氣氛變得比以往更和諧。

今年的父親節，我們依舊一起聚餐慶祝。就在酒足飯飽後，媽媽感慨的說：「還好有你們這群孩子的鼓勵和支持，讓我們有機會再去接觸外面的世界。」但是身為子女的我們，更感謝爸媽願意鼓起勇氣走出去，他們帶給我們「活到老、學到老」的良好身教。現在，我們成立了一個「開心一家人」的通訊群組，大家三不五時就將自己得到的好資訊分享在裡面，例如：爸爸最近就放了一個動畫，指定每個孫子都必須看過，只要主動跟他分享心得的，就可以換取冰淇淋一支；這讓每個孫子都趨之若鶩，好好的鑽研起那個頗具深度的動畫影片呢！

因著學習，家中不但順利的度過爸媽的憂鬱危機，更將家庭氣氛形塑得更加和樂。不管是爸媽或是我們做子女的，能在精神上相互的滋養，這讓我們彼此的關係更加美好。這樣的生活，真好！