



嘉義監獄為穩定囚情，自87年起與嘉義大學家庭教育研究所合作，辦理「受刑人家庭支持方案」，由中華民國家庭教育專業人員協會講師群，以受刑人電影讀書會、讀書會、親子共讀、成長團體及家庭日等多元方式，帶領受刑人與家人連結，增進其家人關係。

本刊自105年度起增設「回家」專欄，提供受刑人針對自己在家庭支持方案的體會與期許投稿。主要目的除了鼓勵在生命歷程中曾經跌倒的朋友，勇敢的與家人修復關係，同時提供自己生命經驗與讀者分享。這個過程難免傷痛，卻也是受刑人肯定自我的基石。本專欄作者均以「筆名」呈現，請大家給予最大的鼓勵。

回 家

富勝

我有今天的處境，完全不能怪罪任何人，一切都是自作自受，罪有應得，但卻苦了我的家人。

我原本從事建築鋼筋的工作，家計雖然有些吃重，倒也還過得去。雖然家人無法錦衣玉食，溫飽上沒有問題，重要的是一家人都快快樂樂的在一起。賢淑的妻子，一肩挑起家計。除了照顧老父和老母，還要料理小兒子，她更體諒我工作的粗重辛苦，閒暇會偷空打工貼補家用。

這個幸福的家，卻因為我染上毒癮而亮起紅燈。在毒品的誘惑下，讓我總是輕易的打破那一次次戒毒的誓言。我有著強壯的體魄，卻沒有一顆堅定的心，總在傷害家人後，才看到自己的醜陋。

九年前，初次因毒品案入監，老父屢屢拖著多病的身軀去探視我。原本就已堪慮的健康，因為憂傷，更是每下愈況。後來，在一次意外中遭致無可挽回的後果，老爸的離開的確給我很大的震撼。出獄後，我努力踏實的工作，以彌補我對家裡的虧欠。但隨著孩子接連的出生，家計的沉重，竟又讓我萌生不可原諒的念頭一販毒。為了能輕鬆得到金錢和快感，不知不覺，我已經踏上不歸路，最後為自己「賺」來十八年多的徒刑。

回想再次入獄的情景，一家老小哭成一團，自認剛強的我也淚水滂沱。從愛妻的眼中，我看到了她的恨和深深的茫然，老母的眼中有更多的無奈；孩子們也被這股離愁引得嚎啕大哭，這一幕我永誌於心。

服刑中，自怨自艾佔去我不少時間，剩下的時間我選擇躲在角落。我為家中老小的生計擔憂，心中沒有方向，對未來更覺茫然，想也不敢想。面對漫長刑期，要不是還有家中老小的支撐，我實在很想放棄自己。

獄中每天的生活一成不變，平淡又枯燥。抱著逃避作業的心態，我報名參加家庭支持方案



和寫作班。意外發現這個支持的資源，聽了老師的課後，我的心理悄悄開始產生變化，我多渴望改變自己的心態，渴望改善和家人的關係。在嘉大林淑玲老師的課堂上，我聚精會神，企圖尋找心態的轉變契機，找到我和家人之間問題的源頭；也在老師的協助下，參加獄方特別安排的親子共讀課程，我終於有機會見到睽別已久的家人。

就在淑玲老師循循善誘的教導下，我逐漸找回迷失的自己，更加強我對自己的改造工作。如今，我不會再長吁短嘆的過日子，並將消極悲觀趕出我的心靈。時間不會等人，我不讓它在自怨自嘆中流逝，我要讓它在我努力抄經迴向過程中走過。記得老師說過一段很有意義的話：「你的人生還長，這裡絕不是你的終點，自己如果不振作，任何人都無法幫助你。」回家的路還遠，想起淑玲老師說過「黃絲帶的故事」，令我十分感動。在回家的路旁掛滿黃色絲帶，它代表著原諒和接受。雖然這樣浪漫的故事不可能發生在我身上。可是，我也擁有愛我的家人，我知道家人時時刻刻期待著我回家，而我的期待呢？不僅是呼吸自由的空氣，更要找回未染毒品的自己，一家人重新過著幸福快樂的日子。

參加獄中安排的親子共讀課程，得以見到願意原諒我的妻子，和逐漸成長的愛兒們。雖然一家人團聚的場所較特殊，但在老師的引導下，加速縮短我和家人的距離，得到真正心靈的貼近。我藏起感動的淚，給我妻兒最溫柔的笑容，心底很清楚，我終於找到回家真正的方向。

