

水域運動

陳天賜 真理大學運動管理學系教授兼觀光休閒與運動學院院長

臺灣身處四面環海之國家，水域活動盛行，因此「國民游泳能力」之強化與游泳運動風氣之推動已成為國家政策推行的關鍵議題。我國在水域運動政策推行已施行多年，早期多為教育部主政，主要在學校內進行水域運動的教學與活動。行政院體育委員會於2009年為使全民能習泳，更提出了「泳起來！」專案，讓全國民眾不分年齡、性別、族群、各行各業均有接觸活動的機會。提升全民游泳能力，降低溺水死亡率，改善游泳池設施，豐富水域休閒活動，加強水域安全觀念與技能，以達到全民

健康、樂水、親水、活水的幸福願景。

本期主題為水域運動，特別邀請臺灣體育運動管理學會莊淑婷副祕書長、國立臺灣大學體育室吳明翰專任講師，針對我國在水域運動發展計畫與政策之現況和未來建議做詳細的介紹，莊副祕書長長期參與及推動政府相關水域運動計畫之實施，對政府推行水域運動之計畫與政策相當熟稔。有關學校水域運動安全教育部分則邀請國立屏東科技大學休閒運動健康系巫昌陽教授撰寫，巫教授是現任學校水域運動推廣的訪視委員。為確實保障泳

客安全、維護救生員之素質、保護消費者之安全與權益，行政院體委會於2010年發布「救生員認證管理辦法」，針對救生員認證、培訓及檢定之相關內容，則委由長期從事水域相關議題研究的臺北市立大學水上運動學系許瓊云教授、中華民國紅十字會總會專員郭威聖共同擔綱。臺灣河川、湖泊、溪流及海洋等開放性水域，近年來在政府政策及媒體大力宣導下，溺水事件雖有明顯的下降，但仍有少數民眾不理警告標示，做出違法之行為，因而發生意外。關於此議題，本期特別邀請臺灣體育運動管理學會簡全亮先生、國立臺灣大學體育室康正男主任，針對開放性水域活動之主要風險因子（自然環境、水域特性和團體行為三大構面）與其因應方式為各位說明及宣導。除了學校對游泳教學與安全

肩負重大責任外，臺北市總共有12座市民運動中心，其中游泳池是核心設施之一，在水域運動教學的推廣有其責任，本期很榮幸邀請松山運動中心賴威志經理與廖美娥執行長與大家分享其多年來在市民運動中心執行水域運動教學推廣之心得，相信對從事水域運動之人員能有所助益。

整體來看，我國水域運動及安全政策，在計畫內容上已相當完備，政府亦逐年編列經費實施，讓水域政策能有效落實。然而，水域安全教育，不僅要在學校推行宣導，亦要針對成年民眾於從事水域活動時推動正確之觀念，水域安全常識及救生技能皆為重視之課題，以降低每年民眾溺水死亡率。願本期主題能讓讀者更加瞭解其重要性，進而關注水域運動在未來的發展。