

Phụ nữ mang thai và việc kiểm tra bằng tia phóng xạ

Phụ nữ mang thai nên tránh đi kiểm tra bụng bằng tia phóng xạ, nếu phải đi khám khẩn cấp hoặc do nhu cầu chẩn đoán phải sử dụng tia phóng xạ kiểm tra, thì nên nghe theo đề nghị của bác sĩ chuyên nghiệp.

Những quần áo bà bầu mà có chất liệu chống sóng điện từ thông thường, không có khả năng che chắn tia phóng xạ của kiểm tra phóng xạ. Đối với những kiểm tra phóng xạ trong bệnh viện, khi phụ nữ mang thai có nhu cầu tư vấn về phóng xạ, thì có thể nhờ đơn vị kiểm tra giúp đỡ.

Lời nhắc nhở:
Sau khi làm kiểm tra phóng xạ không nhất thiết phải ăn uống bổ dưỡng, không nên đi tin vào những công thức dân gian không nguồn gốc rõ ràng và ăn uống linh tinh, như vậy sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe.

Tia phóng xạ có bị tích lại trong cơ thể sau khi kiểm tra bằng tia phóng xạ?

Kiểm tra X-quang trong bệnh viện sẽ không bị tích lại tia phóng xạ, những chất bari để nuốt hoặc chất đánh dấu để tiêm trong khi kiểm tra cũng không có tia phóng xạ, cho nên không cần quá lo ngại.

Những thuốc phóng xạ tiêm vào cơ thể khi làm kiểm tra y học hạt nhân, trong một thời gian ngắn sẽ thải ra tia phóng xạ trong cơ thể người bị kiểm tra, sau khi kiểm tra nên uống nhiều nước thì thuốc phóng xạ trong cơ thể sẽ nhanh chóng thải ra thông qua nước tiểu. Những bà mẹ đang cho con bú cũng nên làm theo chỉ dẫn của đơn vị kiểm tra tạm dừng cho con bú một thời gian, và thay bằng cách cho con bú bình.

Phụ nữ

Hãy yên tâm về
tia phóng xạ



Những
kiểm tra
y tế bằng
tia phóng
xạ thường
gặp của các
bạn nữ và
những điều
cần
chú
ý.



行政院原子能委員會
<http://www.aec.gov.tw>
核安輻安 · 民眾心安

Ủy ban hạt nhân Viện Hành Chính
<http://www.aec.gov.tw>
An toàn hạt nhân: người dân yên tâm.

廣告 QUẢNG CÁO

Bản mẫu 2015/1

行政院原子能委員會
關心您的健康

Ủy ban hạt nhân Viện Hành Chính.
Quan tâm tới sức khỏe bạn.

Những điều cần chú ý và các vấn đề thường gặp khi phụ nữ tuổi sinh đẻ đi kiểm tra y tế bằng tia phóng xạ.

Bảo đảm an toàn của kiểm tra bằng tia phóng xạ trong bệnh viện

Những kiểm tra y tế bằng tia phóng xạ thường gặp trong bệnh viện chủ yếu là sử dụng máy chụp tia X quang “kiểm tra X quang”, và “kiểm tra y học hạt nhân” thông qua tiêm hoặc uống thuốc phóng xạ sau đó chụp chiếu hình.

Khi bệnh viện sử dụng thiết bị phóng xạ y tế, phải xin giấy phép thao tác hoặc đăng ký kiểm tra với Ủy ban hạt nhân. Ủy ban hạt nhân sẽ thẩm định xem nhân viên thao tác nguồn phóng xạ có đủ trình độ? Có đủ các thiết bị che chắn phóng xạ và phương pháp bảo đảm an toàn? Sau đó mới cấp giấy phép sử dụng. Trong thời hạn sử dụng, bệnh viện phải tổ chức tự kiểm tra an toàn phóng xạ định kỳ, và Ủy ban hạt nhân cũng sẽ cử người tới kiểm tra định kỳ, nhằm bảo đảm an toàn cho nhân viên làm việc cũng như người dân tới khám bệnh.

Những kiểm tra bằng tia phóng xạ và khu vực kiểm soát phóng xạ trong bệnh viện đều phải dán thông báo màu vàng với ba lá đỏ (như hình dưới) để cảnh báo.



Dù là người dân bình thường hay phụ nữ có thai đều được thực hiện theo chỉ dẫn của nhân viên và không cần phải quá lo lắng.

Bảo đảm chất lượng của kiểm tra bằng tia phóng xạ trong bệnh viện

Nhằm bảo đảm an toàn phóng xạ y tế và nâng cao chất lượng chiếu xạ y tế, ngay từ năm 2005 “Ủy ban hạt nhân” đã tích cực thúc đẩy “chế độ đảm bảo chất lượng chiếu xạ y tế”. Mục đích của việc thúc đẩy chế độ này là thông qua việc sử dụng các dụng cụ kiểm tra đảm bảo chất lượng: nhân viên được đảm bảo chất lượng đào tạo và tổ chức đảm bảo chất lượng hoàn thiện để tiến hành kế hoạch với chất lượng đảm bảo, thúc đẩy chất lượng và mức chính xác của chẩn đoán và điều trị, giảm bớt liều phóng xạ y tế không cần thiết. Đến nay đã tổ chức rất nhiều lượt đào tạo nhân viên đảm bảo chất lượng chuyên nghiệp như “điều trị phóng xạ”, “chụp tuyến vú” và “chụp cắt lớp (CT)”, cũng như hàng loạt chương trình đảm bảo chất lượng chiếu xạ y tế và chất lượng thiết bị.

Ví dụ “kiểm tra X-quang tuyến vú”, một loại kiểm tra liên quan chặt chẽ với phụ nữ, thì nhân viên đào tạo và quản lý chất lượng nghiêm ngặt. Khi bạn nhìn thấy những thiết bị liên quan tại bệnh viện có dán giấy chứng minh bảo đảm chất lượng, thì bạn có thể yên tâm kiểm tra.

THIẾT BỊ NÀY PHÙ HỢP VỚI QUY ĐỊNH TIÊU CHUẨN BẢO ĐẢM BỨC XẠ Y TẾ CỦA ỦY BAN HẠT NHÂN VIỆN HÀNH CHÍNH

Tên bệnh viện:	
Số chứng minh đăng ký kiểm tra:	
Tên nhân viên:	
Mã số máy:	
Số tem A- _____ - _____ 01	
Địa điểm đặt thiết bị:	Phòng kiểm tra

Ủy ban Hạt nhân Viện Hành chính

Mời nhuộm tóc, sơn móng tay hoặc đang trong kỳ kinh nguyệt có được đi kiểm tra bằng tia phóng xạ?

Đại đa số những lần kiểm tra X-quang không cần có sự chuẩn bị đặc biệt, tuy nhiên một số loại kiểm tra vì lý do an toàn hoặc do nhu cầu kỹ thuật, sẽ yêu cầu người đi kiểm tra phải nhịn ăn hoặc làm rỗng dạ dày v.v. Những điều cần chú ý có thể tìm trong thông tin hướng dẫn mà đơn vị kiểm tra cung cấp hoặc tư vấn với đơn vị kiểm tra. Kiểm tra y học hạt nhân thiên về kiểm tra chức năng sinh lý, cho nên dễ bị tác động bởi vì trạng thái sinh lý hoặc thói quen bình thường. Một số kiểm tra y học hạt nhân có thể do lý do an toàn hoặc nhu cầu kỹ thuật, sẽ yêu cầu người đi kiểm tra phải nhịn ăn hoặc làm rỗng dạ dày v.v, nhưng cũng không cần phải quá lo ngại.



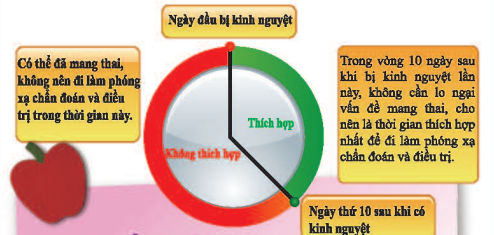
Lời nhắc nhở:
Khi kiểm tra X-quang tuyến vú sẽ yêu cầu bạn phải ép sát vú, vì vậy không nên bỏ trĩ ngày kiểm tra vào những ngày có kinh nguyệt, để tránh khỏi khi bị ép sát vú sẽ có cảm giác khó chịu.

Thời gian thích hợp để đi kiểm tra tia phóng xạ

Nhằm bảo vệ những phụ nữ tuổi sinh đẻ, tránh cho những phụ nữ mới mang thai mà bụng dưới bị tia phóng xạ chiếu xạ, nên nếu bạn đang chờ đợi đi kiểm tra tia phóng xạ, và bạn cũng đang có kế hoạch mang thai hoặc không chắc chắn đã mang thai hay không, thì xin bạn nhất định phải xác nhận với bác sĩ hoặc nhân viên phóng xạ trước khi đi kiểm tra tia phóng xạ.

Với mục tiêu an toàn, những chuyên gia đã đưa ra “luật 10 ngày”: đối với phụ nữ tuổi sinh đẻ khi đi làm kiểm tra tia phóng xạ bụng dưới mà không khẩn cấp, nên cố gắng sắp xếp ngày chiếu trong vòng 10 ngày trở về sau khi bị kinh nguyệt. Như thế mới tránh khỏi được tình trạng không biết đã có bầu mà bụng dưới bị tia phóng xạ chiếu xạ khi đi làm kiểm tra.

Ngoài ra, những phụ nữ tuổi sinh đẻ có chu kỳ kinh nguyệt theo quy luật, sau khi đi kiểm tra tia phóng xạ, tốt nhất nên đợi 2 lần kinh nguyệt sau mới được mang thai.



Lời nhắc nhở:
Phụ nữ tuổi sinh đẻ trước khi đi kiểm tra, tốt nhất nên tự xác nhận đã mang thai chưa, nếu không xác nhận được, nên tham khảo “luật 10 ngày” để sắp xếp thời gian; ngoài ra, trước khi làm kiểm tra nên xác nhận đã cạo áo ngực và những vật dụng có thể tác động kết quả kiểm tra, để tránh khỏi phải làm lại.