

## 英國政府欲透過增加學校體育活動時數，以降低孩童肥胖人數

駐英國代表處教育組

由於英國有三分之一的兩歲至十五歲孩童體重過重，而肥胖不只會提高日後罹患第二型糖尿病和心臟病的機率，且在 2014/15 年，英國國民健康服務體系 (National Health Service, 簡稱 NHS) 花在治療肥胖所造成的相關疾病金額高達 51 億英鎊。因此，為了在未來十年降低孩童肥胖的比率，英國政府於 2016 年 8 月提出「解決孩童肥胖之行動計畫」(Childhood obesity: a plan for action)，欲透過對政府和相關產業的改革、家庭和學校的建議，達成政策目標。以下將介紹該行動計畫與學校教育相關的部分。

由於規律運動對孩童健康有正面的影響，英國首席醫療官員 (Chief Medical Officers) 建議孩童每日應該進行至少六十分鐘的中等至劇烈程度的體能活動。雖然英國學校目前已經每周提供約兩小時的體育課，但仍不足。因此，行動計畫即建議：學校每日應透過下課時間、體育課、課外活動社團、或其他的體育活動鼓勵學生在校運動三十分鐘，另外的三十分鐘則由家長在放學後鼓勵孩童參與各項體能相關活動。由於英國政府將針對飲料產業開徵糖稅，此稅收將用於補助各級學校的體育活動，因此預計 2017 年 9 月，國小的體育津貼 (sport premium) 將從每年 1.6 億英鎊增加到每年 3.2 億英鎊。屆時英國教育、兒童服務與技能、標準局 (Office for Standards in Education, Children's Services and Skills, 簡稱 Ofsted) 也會將體育津貼是否妥善應用及其執行成效列入其評鑑指標。此外，體育活動也將成為新的「健康學校評定方案」(healthy schools rating scheme) 中的關鍵部分。

除了要求學校在體育項目的投入外，英國政府也鼓勵全國性及區域性的體育相關協會協助學校與家庭設計相關體育活動。政府已邀請「郡體育合作夥伴關係」(County Sports Partnerships, 簡稱 CSPs)、「全國各項運動協會」(National Governing Bodies of Sport) 及「青年運動基金會」(Youth Sport Trust) 自 2017 年 9 月起，協助全國國小提供高品質的體育活動。「英格蘭體育」(Sport England) 也投入四千萬英鎊設計親子能共同進行的體能遊戲。此外，政府也將持續推廣學生走路或自行騎腳踏車上學。

「英格蘭公共健康局」(Public Health England, 簡稱 PHE) 也

提出「為生活改變之計畫」(Change4Life initiative)，鼓勵學校在學童就學期間，協助打造學生健康規律的生活習慣。此外，也和迪士尼合作，透過其製作的各種卡通，設計十分鐘的體能活動提供教師使用。「英格蘭公共健康局」也將在 2017/18 年，提供一份結合學校護士、健康中心、地方當局健康團隊的計畫，以協助全國學生發展更健康的生活型態。

資料日期：2016 年 9 月 27 日

資料來源：

2016 年 9 月 13 日，Association of Physical Education，**“Change4Life launches a new initiative to build healthier primary schools”**，

<http://www.afpe.org.uk/physical-education/change4life-launches-a-new-initiative-to-build-healthier-primary-schools/>

2016 年 3 月 16 日，BBC，**“Sugar tax: How will it work?”**，

<http://www.bbc.co.uk/news/health-35824071>

Change4Life，**“Shakes Ups”**，

<https://www.nhs.uk/10-minute-shake-up/shake-ups#gkE1cXYgZqUfPoew.97>

2016 年 3 月 16 日，GOV.UK，**“Budget 2016”**，

<https://www.gov.uk/government/publications/budget-2016-documents/budget-2016>

2016 年 8 月 18 日，GOV.UK，**“Childhood obesity: a plan for action”**，

[https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/546588/Childhood\\_obesity\\_2016\\_\\_2\\_\\_acc.pdf](https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/546588/Childhood_obesity_2016__2__acc.pdf)

2016 年 3 月 16 日，WIRED，**“Sugar tax will raise £520m for primary school sports”**，

<http://www.wired.co.uk/article/sugar-tax-budget-2016-primary-school-sport>