

港教局與衛生署合推「好心情@學校」計畫，以提升中、小學生對精神健康的關注和認識

駐香港臺北經濟文化辦事處派駐人員

香港教育局及衛生署將於 2016/17 學年在全港中、小學推行聯合舉辦「好心情@學校」計畫，以提升學生對精神健康的關注和認識。計畫啟動禮暨簡介會於 8 月 25 日舉行，約 400 名來自中、小學的校長、教師和學生輔導人員參與。

衛生署於 2016 年 1 月正式展開「好心情@HK」計畫，目標為提高公眾（包括長者、成年人和青少年）對心理健康推廣的參與，以及對精神健康的知識和了解。「好心情@學校」計畫的目的是將「好心情@HK」計畫的三個主要元素：「與人分享」、「正面思維」及「享受生活」，透過一系列活動，進一步在學校推展。據知教育局與衛生署已製作資源光碟及相關資料，供學校參考及使用。

教育局局長吳克儉表示，要有效培育下一代成長，首要是關注他們的精神健康，培養他們正面的生活態度以及對抗逆境的能力，以適應未來世界的發展。他感謝衛生署對「好心情@學校」計畫的支持。

他說：「『好心情@學校』計畫會透過一系列活動，例如於電台節目和社交媒體推廣精神健康的信息，亦鼓勵學校按校情舉辦不同活動，以提高教師、學生及家長對精神健康的認識；鼓勵學生面對挑戰時，從不同角度思考，並使他們明白和接受精神健康服務，在有需要時，願意向別人求助。有需要的學校可申請『優質教育基金』，為學生安排相關活動。」他又鼓勵學校加強為中一和中四學生而設的銜接課程，加入促進學生精神健康的元素，從而提升學生的適應能力。

衛生署署長陳漢儀醫生表示，青少年的精神健康是香港一個重要的公共衛生課題。她說：「根據衛生署於 2015 年進行的一項調查的初步結果顯示，近 9.5% 年齡介乎 12 至 17 歲的被訪者於過去一個月有嚴重精神困擾的徵狀；而被訪者當中有近 40% 認為自己的心理健康狀況於過去 6 個月是一般（36.9%）或更差（1.2%）。」針對青少年的需要，衛生署學生健康服務自 2001 年起，透過青少年健康服務計畫，以外展方式在學校向學生、家長及老師推行促進青少年身心社交健康的活動，協助青少年對生命建立正面的思想和態度。

為進一步推廣精神健康教育，教育局會加強現有學校轉交學生相關資料往新學校的機制，以促進學校與家長的溝通，讓學生能在適應

新環境上得到合適的支援。食物及衛生局會聯同教育局、醫院管理局及社會福利署，成立一個跨專業平台，為有精神健康需要的學生提供介入和訓練，以及為老師及家長提供諮詢服務等。教育局亦會研發更多甄別工具，以及為教師提供「守門人」訓練，協助學校識別高危學生。

防止學生自殺委員會 2016 年 7 月向教育局局長提交進度報告。報告就學生精神健康和學校兩方面，提出了 11 項建議，當中包括推行「好心情@學校」計畫，以提升對有自殺風險學生適切的照顧和支援。委員會現正繼續相關討論，預計於 10 月向教育局局長提交最終報告。

資料日期：2016 年 8 月 29 日

資料來源：

2016 年 8 月 26 日 明報 小學辦休整日 六年級生撕紙解憂

http://news.mingpao.com/pns/dailynews/web_tc/article/20160826/s00002/1472148473765

2016 年 8 月 26 日 星島日報 「好心情@學校」推正面教材

<http://std.stheadline.com/daily/news-content.php?id=1467711&target=2>

2016 年 8 月 26 日 大公報 好心情計畫推廣學生精神健康

<http://www.takungpao.com.hk/hongkong/text/2016/0826/19504.html>

2016 年 8 月 26 日 文匯報 好心情@校 多媒體宣精神健康

<http://paper.wenweipo.com/2016/08/26/HK1608260058.htm>