



# 學生水域運動安全

每年暑假，眾多學子或結伴、或全家出遊，除上山探險外，最常見是奔向大海及河川水域、一消暑氣。水域運動多元豐富的內容及刺激又具挑戰的過程，更讓人一再嘗試體驗。

人說：運動百利，只有一傷。所謂一傷就是運動傷害或運動意外，水域運動環境多變，處處充滿危害因子，稍一不慎即易生故。從報章雜誌、電視報導中即可得知，每年——尤其夏天——總是溺水事件不斷。

本期封面故事推薦多篇文章：從水域運動安全的政策規劃理念、具體策略作法、運動安全教育、防溺水自救、海域活動簡介，到學生游泳能力檢定等。各篇內容均具實用的知識技能參考，歡迎眾師生、讀者一同佳文共享。

——封面故事策劃：王同茂

