

2020 年前俄羅斯體育發展政策

駐俄羅斯代表處教育組

近幾年俄羅斯體育發展的主要指標雖然有改善，但是體育發展水準仍不符整體社會經濟改革的成效。加上從經濟效益來看，政府對人民從事體育活動的支出係對人類潛力發展及改善俄羅斯人民生活品質的有效投資，2009 年 8 月 7 日，俄羅斯政府通過“截至 2020 年為止俄羅斯體育發展政策”。

此政策係依據截至 2020 年俄羅斯社會經濟長期發展的概念而定，其中明確訂出 2020 年前政府對體育發展政策的主要發展方向、任務，及目標。

一、“截至 2020 年為止俄羅斯體育發展政策”係為解決下列問題

(一) 人民的健康、身體發育及體質惡化。就學人口中，至少 60% 健康情形不佳。依據俄羅斯衛生暨社會發展部資料，高年級中學生中，僅 14% 屬於健康者。應徵入伍的年輕人中，超過 40% 體能不符標準。

此外，大多數人民不能經常從事運動。目前 85% 的人民，其中 65% 的兒童、青少年及年輕人，並未經常從事運動。

(二) 缺乏兒童及青少年有效從事體育、選拔及培訓國家運動代表隊的系統。

(三) 國際運動舞台的競爭大幅增強，特別是奧運，世界主要運動強國為讓運動員成功表現，極力利用所有的經濟及政治潛力。在國際體育競賽取得佳績已成為世界各國展現國際水準的最佳方式之一。體育競賽的優異表現反映國家社會經濟發展的水準。

(四) 俄羅斯在發展及採用創新體育技術上落後世界主要體育國家。

二、“截至 2020 年前俄羅斯體育發展政策”主要發展方向及任務

(一) 主要發展方向

創造確保全民健康生活方式、定期從事體育活動、使用完善體育基礎設施及提高俄羅斯體育競爭力的環境。

(二) 主要任務

1. 創造新的國家體育教育系統；
2. 宣導體育為健康生活方式最重要的部分之一；
3. 現代化包括職業教育院校在內的體育教育系統；
4. 提高高級運動員及體育後備人才的培養，以提高俄羅斯體育在國際體壇上的競爭力。加強運動員和教練的社會保障；
5. 發展有組織管理，採用科學方法，醫學生物及反興奮劑

的體育活動；

6. 發展體育運動基礎設施並確保體育活動發展的資金來源；
7. 建立確保體育設施的公眾安全系統，及球迷及其協會的安全性。

三、實施階段及其主要目標

俄羅斯體育發展依主要策略目標分為兩階段，第一階段為2009-2015年，第二階段為2016-2020年。

- (一) 增加經常從事體育運動的公民比重，其佔總人口比例，第一階段自2008年的15.9%增為2015年的30%。第二階段在2020年增至40%；
- (二) 增加經常從事體育運動的大中小學生比重，其佔此區隔人口總數比例，第一階段自2008年的34.5%增為2015年的60%。第二階段在2020年增至80%；
- (三) 增加體育專業學校學生比重，其佔此區隔人口總數比例，第一階段自2008年的20.2%增為2015年的35%。第二階段在2020年增至50%；
- (四) 增加有身心障礙者經常從事體育運動之人口比重，其佔此區隔人口總數比例，第一階段自2008年的3.5%增為2015年的10%。第二階段在2020年增至20%；
- (五) 提高人民每週運動時間總數。第一階段為6-8小時，惟每週不可少於2-3次。第二階段為6-12小時，惟依據年齡及其他特別因素，每週不可少於3-4次；
- (六) 增加與體育運動相關的全職工作人員人數，第一階段自2008年的25萬9,600人增為2015年的32萬人。第二階段在2020年增至36萬人%；
- (七) 提高體育設施每次使用的容量。第一階段自2008年的22.7%增為2015年的30%。第二階段在2020年增至48%；
- (八) 在夏季及冬季殘奧運獲得優異成績；
- (九) 俄羅斯代表隊在夏季及冬季奧運會贏得前三名，及俄羅斯代表隊在喀山第二十七屆喀山世界大學運動會取得優異成績。

資料來源：詳細資料請參考俄羅斯體育部網頁

<http://www.minsport.gov.ru/activities/federal-programs/2/26363/>