

奧地利新碩士學程 - 成年暨老年教育

駐奧地利代表處教育組

在老年時學習，是為了活得更好！

奧地利天主教會設於維也納以及 Krems 的教育學院提供了全國獨一無二的「成年暨老年教育」碩士學程。該校的副校長 Weissenböck 先生表示，「成年暨老年教育學」(Geragogik)是一項很新的學門，結合了成人教育以及人類老化科學的內容，成為了一門跨領域的科學。該碩士學程共有 6 個學期，適合所有成人教育人員，以及所有與老年人相關之職業團體成員修讀。

在人類壽命不斷延長的今日，以往將人生分為三個階段的做法必須要進行修正。以往的第三階段 - 老年階段應該再被切割成為第三與第四階段。一位 55 歲，在以往被認為將進入「老年」的人，與今日為數眾多的 90 歲老人是很不同的，在學習上腦神經的運作也大不相同。

社會上對於年長者的學習能力一直以來也有許多的誤解，這些成見也是極需要被破除的。例如，老年人並不是如一般人所認為的「學習能力下降」。正確地說，應該是「學習速度下降」，但其實對於知識的理解能力並沒有變差。年長者透過持續地學習，可以找到生活的重心，對於自己的生命更有正面的體驗。

資料來源：2015 年 5 月 22 日 奧地利新聞報 die Presse

Lernen im und für das Leben im Alter

http://diepresse.com/home/bildung/weiterbildung/4737780/Lernen-im-und-fur-das-Leben-im-Alter?_vl_backlink=/home/bildung/weiterbildung/index.do