英國教育部提供非營利組織補助關注中小學童精神健康問題

駐英國代表處教育組

英國教育部公布下一學年（2015/2016 學年）提供給非營利與社區組織的第三部門（Voluntary and Community Sector, VCS）的補助名單，該獎助主要係獎勵能對英國中小學學童與其家庭之生命產生革命性重大影響之計畫。該獎助一共吸引 463 個計畫投標申請，經審查後 94 個計畫獲選，總計將近 2 千 5 百萬英鎊（下同）的獎助金額將被分配至下列不同專門領域的機構：領養（約 170 萬）、地方政府監管照護之兒童（約 140 萬）、幼兒教育與照護（約 530 萬）、家庭教育諮詢與支持（約 180 萬）、兒童安全保護（約 330 萬）、特殊教育與身心障礙（約 590 萬）以及學童精神健康（約 490 萬）。值得一提的是，這是學童精神健康（child mental health）首次被列為獨立獎助之主題，以突顯改善學童與青年健康問題的重要性。

根據研究指出，約十分之一的學童被診斷出精神疾病，亦即平均每個班級就有 3 個學童罹患精神疾病。英國教育部長 Nicky Morgan 表示：「身為一個母親，我了解在今日的社會，成長不是一件易事。相對於我的世代，今日的年輕人承受更多難以想像來自各個面向的壓力…而精神健康的議題層出不窮。我們送我們的孩子去學校，學習教室內與教室外的人生功課。…了解學習精神健康與追求課業成功表現並不衝突。透過改善於課堂上對於此一科目的教學，能增進年輕人對此一議題之了解，並能幫助他們懂得如何使自己與他人更健康。」英國教育部指出：此一新的獎助方向與相關措施，將確保這些默默飽受精神疾病之苦的學童能得到足夠的支持與知識，以保障他們健康與安全，同時也能幫助他們的同學理解他們所面對的問題與困難。

綜觀這些改善學童與青年精神健康的補助計畫與新措施，包括教室內與教室外的支持，逐步地改善提升學童與青年面對精神健康問題的能力，協助學校更有能力辨識與處理學童的精神問題，俾去除對於罹病學童的污名化。例如：

- (1) 教育部已與個人社會健康與經濟教育協會（Personal Social Health and Economic Education Association, PSHE Association）共同合作出版全新的精神健康教學指南，協助學校有計畫與技巧地按照適合的年齡教導精神健康議題，如：焦慮、憂鬱、飲食失調與障礙、自我傷害等。並協助教師有能力辨別精

神疾病的徵兆，以避免學童被錯誤標籤為「麻煩製造者」，以利其及早就醫得到支持。

- (2) 非營利組織 Mind 接受 40 萬英鎊補助，將於中小學校試辦增進精神健康的活動如工作坊、一對一支持，以提高學生的自我覺察以利早期發現治療，並提供其保密的管道尋求資訊與進一步協助。
- (3) 非營利組織 Place2Be 接受 30 萬英鎊補助於各地中小學校培養精神健康種子教師，提供與精神疾病工作者的專業連結，並透過培訓發展近 1000 名 Place2Be 諮商師提供具有特殊教育需求與身心障礙學童的支持服務。
- (4) 皇家小兒科學院 (Royal College of Paediatrics) 接受 56 萬 4 千鎊補助，將擴充其原本小而精神醫學相關的 MindEd 網站，提供線上資訊、諮詢服務，以協助家長或照顧者了解孩童與青年的精神問題。
- (5) 安娜佛洛伊德中心 (Anna Freud Centre) 接受近 44 萬補助，將擴充整理建置一精神健康服務相關的通訊名錄，以提供中小學校尋找洽詢可信賴的精神健康服務，連結教育單位與精神疾病支持系統。
- (6) 青少年熱線 Get Connected Helpline 接受近 13 萬 5 千鎊補助提供有精神問題的學童、25 歲以下青少年或有潛在危險者相關的資訊、諮詢、引導，並轉介青少年至相關諮商或法律代理辯護服務。
- (7) 非營利組織 Young Minds Trust 接受近 31 萬 6 千鎊補助支持其家長專線 (Parents Helpline)，提供家長及照顧者面對孩童青少年的情緒與精神問題專業而保密的電話諮詢服務。

提供日期：民國 104 年 4 月 2 日

資料來源：

BBC News, 25 March 2015, Children's mental-health funding boost from government, <http://www.bbc.co.uk/news/education-32051183>

GOV.UK, Department for Education, 25 March 2015, Press Release: New action plan to tackle mental health stigma in schools, <https://www.gov.uk/government/news/new-action-plan-to-tackle-mental-health-stigma-in-schools>

GOV.UK, Department for Education, 25 March 2015, £25 million injection to help 'life-changing' children's services, <https://www.gov.uk/government/news/25-million-injection-to-help-life-changing-childrens-services>