

蘇格蘭小學接受免費學校餐點的學生人數上升

駐英國代表處教育組

蘇格蘭小學一至三年級，屆齡 7 歲至 10 歲之間的學生有將近三分之一選擇接受免費學校餐點。從今年(2015)年開始，蘇格蘭小學一至三年級的學生可以享用免費學校午餐，學生享用免費學校餐點的數目也如預期的逐漸上升。

免費學校餐點(free school meals)的政策目標為小學一至三年級的所有學生，將近 135,000 位學生。目的在改善學生的第一年教育狀況，幫助其改善健康與身心狀態，並且預計可幫助學生家庭每年減少約 330 英鎊的花費。

然而使用此權益的學生人數仍未達到政府的期望。例如 North Lanarkshire 地區使用免費學校餐點的學生數目仍只有 69%，地方當局希望至少繼續增加至 75%。又如 Glasgow 地方當局預期能夠每天提供 4,000 份以上的餐點，然而實際使用的學生人數只有約 2,800 人左右。

目前享用免費校餐點人數上升最多的是 Renfrewshire 地區，從去年(2014)的 36%上升至今年(2015)的 71%。其次為 Falkirk 地區，從去年(2014)的 54%上升至今年(2015)的 80%。第三位為 North Ayrshire 地區，從去年(2014)的 55%上升至今年(2015)的 81%。

因此政府多次發表享用免費學校午餐的優點，並且宣導此可降低家長的負擔。為達到此目的，政府將會與各學校校長確認，召開會議和宣傳使家長認識免費學校餐點的好處以及相關權益。並且改善餐點菜單，使免費學校餐點能夠營養均衡，例如餐點必須包含一份以上的蔬菜水果、每周必須有三次以上不同的水果蔬菜、注意碳水化合物化合物的比例、含糖飲料的減少使用，並且油炸食物不得於一周內出現兩次以上等規定。此外，政府也進行多項計畫，研究如何提供更好的餐點，如需要知廚房設備、學校員工以及經費等。

免費學校餐點對於學生來說，有許多益處。其中最廣為宣傳者為，健康的午餐能夠幫助學生的在校學習表現，包括考試成績和減少適應不良的狀況。對家庭收入較為吃緊的家長而言，免費學校餐點可以幫助其節省許多費用。然而，也有批評聲浪表示，使用的學生包括富裕的中產階級家庭與急需幫助的弱勢家庭，全面的免費學

校餐點政策不一定能幫助到最需要的學生，此計畫可能只有幫助到中產階級。

根據政府表示，關於未接受免費學校餐點的原因有幾項，例如，某些學生有特別的營養需求或過敏症狀，不適合學校統一提供的餐點，關於此，學校將致力於提供彈性選擇。此外，有些家長可能對於免費學校餐點有誤解，也許根據其過往教育經驗，對學校餐點的期望較低；又或者有些居住在學校附近的學生只是想在午餐時間回到家中。然而學校提醒，對於在午餐時間不想留在學校的學生，教師必須注意是否由於學生在學校不開心，或有其他因素導致。

雖然證明此項政策對於學生的健康是否有正向的幫助，仍需要長期的觀察，然而蘇格蘭政府表示，樂見於接受學校免費餐點的學生人數上升，往後將致力於宣導，希望落實免費學校餐點之政策。

提供日期：民國 104 年 3 月 17 日

資料來源：

BBC 新聞網(2015 年 2 月 27 日)。「Significant」 rise in Scottish school meals uptake. <http://www.bbc.co.uk/news/uk-scotland-scotland-politics-31639008>

BBC 新聞網(2015 年 1 月 5 日)。「Free school meals for primary one to three pupils in Scotland. <http://www.bbc.co.uk/news/uk-scotland-north-east-orkney-shetland-30671988>

BBC 新聞網(2015 年 1 月 1 日)。「New rules for healthy school dinners. <http://www.bbc.co.uk/news/education-30644523>