

偏遠學校 如何舉辦運動會

■ 賴幸枝

偏遠山區的小型學校，如果能擇一佳日舉辦小型的校內運動會，在山區確能掀起一陣熱潮，更頗受家長及小朋友的重視，那比演一臺「平安戲」更有教育價值。

去年底，儘管問題重重，但是本校年輕老師都一致表示要做，不管好壞，只要能讓師生在運動場上跑跑跳跳，也是好的。於是我們舉辦了，發現困難問題確實很多。不過最重要的是，我們得了一次實際的經驗，深信下次再舉辦時，必能比第一次辦得更好。

我們願意提出偏遠山區小型學校舉辦校內運動會的困難問題所在，給希望有志舉辦的學校作個參考。

1. 跑道太短

許多學校同樣有這一項困難，可是我們又不能不辦徑賽節目。於是，八十公尺和一百公尺的起點在跑道裏。也就是說，同學們必須跑三十到四十公尺的彎道，才能跑剩下的五十公

尺直線。這種跑法對學生來說，一開始就使他們無法使出衝刺的力量，更無法測出學生的成績。而且一起跑就轉彎，到了彎度最大的地方，學生都擠在一起，發生你推我、我拉你的現象。要避免這種缺點，只有多辦幾次，加寬跑道線，減少賽跑人數，或許可以逐漸改進。

2. 團體活動應該算成績

原先我們籌備的團體遊戲純粹是表演性質，學生的興趣不高，也無法把觀眾拉過來。檢討以後，遊戲還是以競爭方式來進行比較好，比較能誘發小朋友的爭勝心理，而使出最大的力量。

3. 人員太少

我們學校只有男女老師六人，除了發令員一人，終點裁判兩人，維持秩序導師一人，一人準備道具，一人負責音樂，再也派不出第七個人來。經過研究，把維持秩序、看管道具的

事交給學生代辦。其次，操場上只能進行一個節目，所有的老師都來協助。這方法雖然好，可是節目進行就太慢了。

4. 秩序一團糟

小學校操場小，讓出跑道以後，小朋友連立足之地都沒有，秩序無法維持。我覺得，把學生集中在操場中間圍成一個圓圈，比在跑道外面更理想。

5. 經費拮据

辦一次小型運動會，用了學校一個月辦公費的三分之一，在窮學校，這是夠嚇人的。檢討以後，我們認為第一次辦小型運動會花的設備費很多，以後再辦，除了白石灰以外，不需要再花甚麼錢了。至於獎品，我們決定以後改成體育成績上加分。這樣一來，小學校辦運動

會就不致再鬧窮了。

儘管缺點很多，舉辦校內小型運動會有很多好處：

第一、學生會活潑起來。以往操場上除了女同學跳繩，男同學玩兒彈珠之外，空空洞洞的。辦了小型運動會以後，同學們會複習團體遊戲的節目，也有小朋友自己在練習賽跑，大家都顯得精神抖擻，有朝氣，不管是班級上課，朝會升旗，每一個同學都活潑健康。

第二、舉辦小型運動會以後，小朋友懂得各項比賽的規則，起跑的要領，接棒的祕訣，跳遠、跳高、擲壘球等的方法，全都知道個一清一楚。

總而言之，爲了小朋友們的健康，爲了自己學校校務的推行，舉辦校內小型運動會確實有必要。還沒辦過的學校，也來一次吧。 ☐

作者：新竹縣關西鎮玉山國小教師



朝會精神訓話

■陳雲

訓話，是學生最熟悉的一事件。尤其在升完旗後，校長、訓育人員常會口沫橫飛一番，才「放」學生回教室。若話一多，往往占了上課前休息的時間，使學生無法爲一天的課程，做好身、心準備。

這種情形不只在中小學司空見慣，甚至有的大學校長，也習慣在早晨對某系師生發表一

番精神講話。

事實上，這種單方面的訓話，是最無效的溝通；內容一再重複，容易使人厭惡，甚至麻痺；而被耽擱了的早晨寶貴光陰，更是無法彌補。

我們很高興聽到省教育廳長陳偉民公開表示，清早集會訓話的方式太落伍，把學生一天的情緒都弄壞了，應該改良；但我們的各級學校校長、訓育人員，是否也有這種體認，願意給學生愉快的早晨，並且使自己說出的話雋永而有意義呢？ ☐

轉載：聯合報 77.4.23