

6 成東京都立高中生每日上網 4 小時以上

駐日本代表處教育組

日本總務省（相當內政部）針對網路依存性的調查，發現網路依存度高的學生大多減少睡眠及學習時間或遲到。今後，總務省將依據調查結果，推動青少年使用網路對策及啟發運動。

這份調查由總務省情報通訊政策研究所及東京大學教授橋元良明研究室合作，於 2014 年 1 月時，以 154 所東京都立高中為對象所實施，獲得 1 萬 5000 分回答。關於使用網路的 20 題問題予以計分，將依存度分為「高」「中」「低」。結果為「高」的學生佔 4.6%（男性 3.9%，女性 5.2%），「中」的學生佔 55.2%。

判定為「高」的學生，使用手機的時間 1 日超過 4 小時，電腦約 1.5 小時，平板電腦產品約 25 分；另外，同時使用多種終端機，整體超過 6 小時。

判定為「中」的學生，網路使用時間約為 4 小時，與「高」的學生合併統計，可知約 6 成高中生的上網時間 1 日為 4 小時以上。

關於智慧型手機的使用，回答「睡眠時間減少」的學生佔全體 40.7%，「學習時間減少」的學生佔全體 34.1%。判定為「高」的學生則分別為 74.6% 及 67.7%。

判定為「高」的學生因上網過度感到「有點像隱居青年」的為 49%。回答「變得容易遲到或缺席」者佔 35.8%。

使用智慧型手機時使用最久的為 LINE 等(社群軟體)的 57.2 分，電腦及平板則為「動畫上傳網站」的 22.9 分。

資料來源： 104 年 5 月 25 日 讀賣新聞