

7-8

塑造水域運動成爲 優質生活的新選擇

文·高俊雄

曾經在溪流、海洋從事水域運動的人都有玩得不亦樂乎的經驗，但是這些令人愉快的水域運動體驗是否能夠普及化、永續發展呢？相信許多人仍持保留的態度。水在人類生活中是如此的必要又親近，但是對於部分在臺灣成長的人而言，如何在水域運動卻是那樣的陌生。也因此阻礙了他們主動從事水域運動，或偶有嘗試參與卻不愉快的經驗，

甚至遺憾終身。例如：在海邊沙灘水域同時有人在游泳、玩香蕉船、騎水上摩托車、拖曳傘，彼此互相干擾甚至衝突；在夏季假期，受歡迎的溪流或海邊湧入戲水人潮，但是服務與交易機制紊亂，攤販林立、垃圾遍地；在溪邊烤肉之後留下的灰燼以及受傷的草皮和土壤，令人惋惜。



▲ 泛舟是國人喜愛的水上活動。(攝影/胡靖宇)

當然也有許多人在自由快樂從事水域活動的同時，卻不自覺的對水域自然生態產生了不易彌補的傷害，例如：在珊瑚產卵、魚類繁殖的季節或區域從事浮潛、水肺潛水、釣魚、捕魚、溯溪、泛舟等活動；或者在海域沿岸潮間帶的珊瑚礁岩上從事採集或探索活動。

臺灣擁有四面環海、溪流水域密布的環境，積極規劃、妥善運用，為人民創新生活價值是必要的作為。想像有一天，學生、社區居民、男女老幼，能夠在適當的時機，自由自在地在碧潭、日月潭、墾丁、東北角、曾文水庫、秀姑巒溪等遊憩水域划船、浮潛、觀賞水域動植物景觀；沿著山水秀麗的溪谷划著橡皮艇或獨木舟順流而下、溯溪逆水而上；在金門、馬祖特有的軍事坑道(已逐漸納入國家風景區作為遊憩用途)，划著無污染的獨木舟穿梭，划向無人島嶼，親近觀賞但不驚嚇神話燕鷗。那是何等的體驗與享受啊！

不可諱言，上述令人嚮往的情境在臺灣要普遍實現，仍有許多現行法令規章與配套措施必須通盤檢討，進行整體規劃與系統性的整合。在不破壞水域生態的前提下，要讓國人無障礙、安全自在的從事水域運動、獲得愉快體驗，至少必須採取五項必要的策略來營造，包括：

策略一：培育運用水域運動專業人力資源，參與規劃並執行水域資源調查、遊憩水域之劃訂、經營管理機制之建立、水域運動參與之規範、引導民眾從事水域活動，以及提升國人水域



▲帆船運動。(攝影/胡靖宇)

運動能力。

策略二：劃定遊憩水域，調查水域生態資源、潛在危險，公告適合遊憩之水域範圍、時機與活動方式，並建立管理機制，以降低水域活動之風險、確保水域生態均衡。

策略三：制定水域運動環境經營管理規範，在劃定的遊憩水域環境，營造友善與安全的活動環境，制定公平合理的交易機制、專業人力資源配置，以及服務作業標準。

策略四：規範水域運動參與，明定允許使用的水域活動區域範圍、時機、最大承載量，以及必要的環境友善行為。

策略五：提升水域運動的能力，包括：認識水域資源、環境生態保育、水域運動規範、水域安全，學習自救、游泳、運用裝備器材等從事水域活動的技能。

水域運動發展的願景以及必要的策略，彙整如左下圖，在臺灣社會已經受到越來越多的重視，並逐漸形成共識。有些地區為了展現地方特色、吸引遊客、發展地方經濟，已經著手規劃、整合與執行。相信在產、官、學界共同合作下，將會有越來越多人能夠在適當的時機和允許的遊憩水域，遵循環境友善行為規範、安全且自在的體驗人際以及環境生態互動之真、善、美，成為優質生活的新選擇。（作者為國立體育學院教務長暨休閒產業經營學系教授、臺灣體育運動管理學會理事長）

