

## 第四節 實施步驟

本研究進行的步驟如下：

### 1. 八十九年四月至五月—

完成符合實驗條件學校之挑選工作，實驗、對照各組之分配事宜，以及籌設學童視力保健實驗研究小組與各項工作分配。

### 2. 八十九年六月至八月—

完成視力保健「望遠凝視」、「減少用眼」與「維持正確閱讀距離」等實驗教材之編製與實施指導手冊，以及完成實驗、對照各組基本資料之搜集。

### 3. 八十九年九月至九十年三月—

完成第一年度實驗各組為期六個月實施「望遠凝視」、「減少用眼」與「維持正確閱讀距離」等實驗活動，以及其間相關研究資料之持續搜集與追蹤工作。

### 4. 九十年四月至六月—

完成視力保健實施六個月後之第一次實驗、對照各組之視力複查，以及視力保健實驗效果之實際評估，提交第一年度視力報見之實驗效果報告。

## 第五節 資料處理

各項資料經譯碼鍵入電腦後，以 SAS 統計套裝軟體來進行以下統計分析：

一、計算頻率、百分率、平均數及標準差。

二、以配對 t 檢定、卡方檢定、單因子共變數分析、多因子共變數分析、單因子重複量數共變數分析、多因子重複量數共變數分析、複邏輯迴歸分析進行推論。