

附錄四 輔導需求調查問卷

基本資料 \_\_\_\_\_ 年制 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 班 \_\_\_\_\_ 號 姓名 \_\_\_\_\_

作答說明：

下列項目是學校學生輔導中心所提供的服務項目，每一項目我們將分三個部分徵求你的意見。

- (一)需要程度：你覺得需要的程度如何？請按照你所需求的程度作答。
- (二)滿意程度：你也許曾尋求協助，你對學生輔導中心的協助滿意嗎？請按照你滿意的程度作答；若你未曾接受過協助，可根據你的了解作答。
- (三)協助方式：你覺得用什麼方式你最容易接受？請選擇其中一種方式，以打√的方式。

需要程度	滿意程度	最喜歡的方式
1. 2. 3. 4.	1. 2. 3. 4. 5.	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.
不 不 有 非	非 不 無 有 非	個 小 座 專 提 心 視 其
需 太 點 常	常 太 法 點 常	別 團 題 供 理 聽
需 需 需	不	體 談
要 要 要	滿 滿 判 滿 滿	諮 諮 演 資 測 教
	意 意 斷 意 意	商 商 會 講 料 驗 材 他

[例題]

協助我克服困難

作答方式如：

_____ 1 2 3 4	_____ 1 2 3 4 5	_____ 1 2 3 4 5 6 7 8
------------------	--------------------	--------------------------

每個題目都包含三個部份，每個部分代表一題，皆依例題之方式排列，作答時請注意題號。

需要程度	滿意程度	最喜歡的方式
1. 2. 3. 4.	1. 2. 3. 4. 5.	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.
不 不 有 非	非 不 無 有 非	個 小 座 專 提 心 視 其
需 太 點 常	常 太 法 點 常	別 團 題 供 理 聽
需 需 需	不	體 談
要 要 要	滿 滿 判 滿 滿	諮 諮 演 資 測 教
	意 意 斷 意 意	商 商 會 講 料 驗 材 他

1. 協助我有效安排時間，運用時間。

_____ 1 2 3 4	_____ 1 2 3 4 5	_____ 1 2 3 4 5 6 7 8
------------------	--------------------	--------------------------

2. 幫助我瞭解自己。

_____ 1 2 3 4	_____ 1 2 3 4 5	_____ 1 2 3 4 5 6 7 8
------------------	--------------------	--------------------------

3. 協助我克服面對考試的緊張和焦慮。

_____ 1 2 3 4	_____ 1 2 3 4 5	_____ 1 2 3 4 5 6 7 8
------------------	--------------------	--------------------------

需要程度  
1. 2. 3. 4.  
不 不 有 非  
需 太 點 常  
需 需 需  
要 要 要

滿意程度  
1. 2. 3. 4. 5.  
非 不 無 有 非  
常 太 法 點 常  
不  
滿 滿 判 滿 滿  
意 意 斷 意 意

最喜歡的方式  
1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.  
個 小 座 專 提 心 視 其  
別 團 題 供 理 聽  
體 談  
諮 諮 演 資 測 教  
商 商 會 講 料 驗 材 他

4. 提高我對自己的信心，並肯定自己的能力。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5 6 7 8
5. 協助我培養有效的讀書方法	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5 6 7 8
6. 協助我適應教師的教學方式	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5 6 7 8
7. 協助我妥善處理將來的職業生活與家庭生活。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5 6 7 8
8. 協助我處理日常生活中緊張和焦慮。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5 6 7 8
9. 協助我適應未來的工作環境	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5 6 7 8
10. 協助我增進學習的能力。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5 6 7 8
11. 協助我拓展人際關係。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5 6 7 8
12. 指導我準備考試的技巧。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5 6 7 8
13. 提供我領導能力的訓練。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5 6 7 8
14. 協助我培養口語表達的能力。	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5 6 7 8
15. 協助我妥善處理想家的情緒	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5 6 7 8

	需要程度 1. 2. 3. 4. 不 不 有 非 需 太 點 常 需 需 需 要 要 要	滿意程度 1. 2. 3. 4. 5. 非 不 無 有 非 常 太 法 點 常 不 滿 滿 判 滿 滿 意 意 斷 意 意	最喜歡的方式 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 個 小 座 專 提 心 視 其 別 團 題 供 理 聽 體 談 諮 諮 演 資 測 教 商 商 會 講 料 驗 材 他
16. 協助我擬訂未來生涯的發展計畫。	□□□□ 1 2 3 4	□□□□□ 1 2 3 4 5	□□□□□□□□ 1 2 3 4 5 6 7 8
17. 協助我有效利用圖書館。	□□□□ 1 2 3 4	□□□□□ 1 2 3 4 5	□□□□□□□□ 1 2 3 4 5 6 7 8
18. 協助我了解自己的人格特質及價值觀念。	□□□□ 1 2 3 4	□□□□□ 1 2 3 4 5	□□□□□□□□ 1 2 3 4 5 6 7 8
19. 協助我增進讀書效率。	□□□□ 1 2 3 4	□□□□□ 1 2 3 4 5	□□□□□□□□ 1 2 3 4 5 6 7 8
20. 提供我有關升學或留學等進修資料。	□□□□ 1 2 3 4	□□□□□ 1 2 3 4 5	□□□□□□□□ 1 2 3 4 5 6 7 8
21. 協助我克服自卑感。	□□□□ 1 2 3 4	□□□□□ 1 2 3 4 5	□□□□□□□□ 1 2 3 4 5 6 7 8
22. 指導我如何選擇適合自己的社團。	□□□□ 1 2 3 4	□□□□□ 1 2 3 4 5	□□□□□□□□ 1 2 3 4 5 6 7 8
23. 提供我對學校行政、教學、管理等意見溝通的管道。	□□□□ 1 2 3 4	□□□□□ 1 2 3 4 5	□□□□□□□□ 1 2 3 4 5 6 7 8
24. 協助我了解自己的情緒。	□□□□ 1 2 3 4	□□□□□ 1 2 3 4 5	□□□□□□□□ 1 2 3 4 5 6 7 8
25. 協助我了解自己的性向及興趣。	□□□□ 1 2 3 4	□□□□□ 1 2 3 4 5	□□□□□□□□ 1 2 3 4 5 6 7 8
26. 協助我有效地與家人溝通。	□□□□ 1 2 3 4	□□□□□ 1 2 3 4 5	□□□□□□□□ 1 2 3 4 5 6 7 8
27. 協助我克服生理上的障礙。	□□□□ 1 2 3 4	□□□□□ 1 2 3 4 5	□□□□□□□□ 1 2 3 4 5 6 7 8

需要程度	滿意程度	最喜歡的方式
1. 2. 3. 4.	1. 2. 3. 4. 5.	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.
不不有非	非不無有非	個小座專提心視其
需太點常	常太法點常	別團 題供理聽
需需需	不	體談
要要要	滿滿判滿滿	諮諮 演資測教
	意意斷意意	商商會講料驗材他

28. 協助我訂定適合自己能力的目標。  
 1 2 3 4      1 2 3 4 5      1 2 3 4 5 6 7 8

29. 提供我工讀的機會。  
 1 2 3 4      1 2 3 4 5      1 2 3 4 5 6 7 8

30. 協助我處理感情的問題。  
 1 2 3 4      1 2 3 4 5      1 2 3 4 5 6 7 8

31. 指導我如何撰寫作業或報告  
 1 2 3 4      1 2 3 4 5      1 2 3 4 5 6 7 8

32. 指導我如何安排休閒生活。  
 1 2 3 4      1 2 3 4 5      1 2 3 4 5 6 7 8

33. 協助我擬訂讀書計畫。  
 1 2 3 4      1 2 3 4 5      1 2 3 4 5 6 7 8

34. 指導我如何結交異性朋友。  
 1 2 3 4      1 2 3 4 5      1 2 3 4 5 6 7 8