

附件一

專業輔導人力在職進修共同基本理論

(認為不需要者請刪除，不足者請增列於后)

1. 人際關係
2. 團體動力學
3. 適應心理學
4. 人格心理學
5. 變態心理學
6. 兩性教育
7. 生涯輔導
8. 家庭與婚姻諮商
9. 老人心理學
10. 兒童心理學
11. 青少年心理學

12. 學習心理學
13. 社會心理學
14. 其他 _____

-
-
-
-

一、精神分析治療法應安排之課程或科目

(認為不需要者請刪除，不足者請增列於后)

(一) 基本理論

1. 精神分析的基本理論
2. 意識、潛意識與前意識
3. 本能理論
4. 人格發展
5. 人格結構
6. 自我防衛

(二) 進階理論

1. 新精神分析學派理論
2. 精神分析專題討論

(三) 基本技術

1. 關係建立技巧
2. 情緒支持技巧
3. 理智的解釋技巧
4. 行為技巧的建立

(四) 進階技術

1. 自由聯想
2. 解釋
3. 夢的解析
4. 抗拒分析與解釋
5. 移情分析與解釋

(五) 實作

1. 潛意識的探討與討論
2. 移情的感受練習
3. 解說技術實作

二、阿得勒治療法應安排之課程或科目

(認為不需要者請刪除，不足者請增列於后)

(一)基本理論

- 1.阿得勒與精神分析
- 2.現實主義

(二)進階理論

- 1.家庭動力學
- 2.阿得勒家庭動力學
- 3.阿得勒人格理論學

(三)基本技術

- 1.建立關係
- 2.個體動力探討
- 3.摘要練習
- 4.洞察的練習
- 5.再定向與計畫

(四)專業技術

- 1.立即性
- 2.矛盾意向法
- 3.表現彷彿
- 4.坦承技術
- 5.家庭氣氛與出生序
- 6.澆冷水
- 7.捕捉自我
- 8.按鈕技術

(五)實作

- 1.說明與示範
- 2.演練與操作
- 3.督導回饋與評估

三、完型治療法應安排之課程或科目

(認為不需要者請刪除，不足者請增列於后)

(一) 基本理論

1. 完形心理學
2. 存在主義專論
3. 現象學
4. 心理劇
5. 心理分析學
6. 語意學

(二) 進階理論

1. 治療目標
2. 治療者功能
3. 治療者與當事人之間關係

(三) 基本技術

1. 對話練習
2. 繞圈子
3. 未竟事功
4. 我負責
5. 我有個小秘密
6. 投射

(四) 專業技術

1. 倒轉
2. 預演
3. 誇張
4. 感覺留置
5. 空椅法
6. 心理劇

(五) 實作

1. 說明與示範
2. 實際演練
3. 評估與回饋

四、個人中心治療法應安排之課程或科目

(認為不需要者請刪除，不足者請增列於后)

(一) 基本理論

1. 存在主義與人文主義
2. 人性論專題

(二) 進階理論 (治療歷程)

1. 治療的目標
2. 治療者之功能
3. 治療者與當事者之互動

(三) 基本技術

1. 初層次同理心
2. 專注、傾聽
3. 無條件積極的關懷
4. 關係建立技術
5. 摘述語意

(四) 專業技術

1. 引導技術
2. 高層次同理心
3. 一致性與尊重態度
4. 澄清技術
5. 自我統整

(五) 實作

1. 講解說明各技術
2. 實際演練
3. 導正與再說明

五、溝通分析治療法應安排之課程或科目

(認為不需要者請刪除，不足者請增列於后)

(一)基本理論

- 1.精神分析與溝通分析比較
- 2.人性觀
- 3.PAC理論

(二)進階理論

- 1.PAC之統整理論
- 2.心理遊戲

(三)基本技術

- 1.禁令與早年決定
- 2.撫慰探討
- 3.遊戲策略探討
- 4.虛與委蛇 (Racket)
- 5.生命腳本
- 6.重新做決定

(四)專業技術

- 1.結構分析
- 2.溝通型態的分析
- 3.家庭素型
- 4.遊戲、詐欺與策略分析
- 5.腳本分析

(五)實作

- 1.說明示範
- 2.實際體驗
- 3.分享回饋

六、行為治療法應安排之課程或科目

(認為不需要者請刪除，不足者請增列於后)

(一) 基本理論

1. 古典制約理論
2. 操作制約理論
3. 社會學習理論

(二) 進階理論

1. 行為評估
2. 增強與增強物
3. 行為理論修正與認知理論初探
4. 行為理論在諮商的應用

(三) 基本技術

1. 制約學習
2. 同理心與關係建立之應用
3. 行為分析 (Base line)

(四) 專業技術

1. 鬆弛訓練
2. 系統減敏法
3. 代幣制練習
4. 懲罰形式
5. 示範法
6. 自我肯定訓練
7. 自我管理訓練
8. 多模治療
9. 行為塑造
10. 區分增強

(五) 實作

1. 行為分析練習
2. 說明與示範
3. 實際演練
4. 分享與回饋

七、理性情緒治療法應安排之課程或科目

(認為不需要者請刪除，不足者請增列於后)

(一)基本理論

1. R E T 的哲學基礎
2. R E T 基本理論與概念
3. A B C 理論

(二)進階理論

1. A B C D E F 理論
2. I B 與 R B 的概念
3. R E T 與認知理論
4. R E T 的批判

(三)基本技術

1. 高層同理心
2. 專注與引導技術
3. 面質技術
4. 對話技術

(四)專業技術

1. 非理性信念駁斥
2. 對話練習進階
3. 家庭作業技術
4. 幽默技術
5. 角色扮演
6. 自我對話
7. 示範
8. 計畫擬定

(五)實作

1. 說明
2. 實際操作
3. 督導回饋與評估

八、現實治療法應安排之課程或科目

(認為不需要者請刪除，不足者請增列於后)

(一)基本理論

- 1.存在主義與現實治療法
- 2.人性觀

(二)進階理論

- 1.控制理論
- 2.控制理論與相關理論的比較

(三)基本技術

- 1.成功的認同與積極的沈溺
- 2.責任感的建立
- 3.問題解決策略練習

(四)專業技術

- 1.熟練的問答技術
- 2.個人成長計畫之自我規劃
- 3.幽默的技術
- 4.矛盾意向法

(五)實作

- 1.說明解釋
- 2.實際演練
- 3.評估