

〔附錄二〕 量表單項總和相關分析

內在抑制力量表部份：

〔 量表問項 〕

〔 相關係數 〕

自我知覺

1. 我能接受我自己。..... 0.51
2. 我對我所擁有的才能感到驕傲。..... 0.55
3. 大致上我對自己感到滿意。..... 0.69
4. 我能和其他大部份的人一樣把事情做好。..... 0.64
5. 我有時會覺得我是全然沒有優點。..... 0.62

挫折容忍力

6. 我很能克服困難問題。..... 0.58
7. 好像沒有一種問題是不能被解決的事情。..... 0.53
8. 我在別人的壓力和阻撓下會放棄繼續努力的意願。..... 0.54
9. 我會完成我著手去作的工作，儘管這些工作不是很重要時。..... 0.58
10. 我不會因一時受到打擊而自暴自棄。..... 0.63

目標導向

11. 在我們生活中接受正式教育是重要的。..... 0.66
12. 有一個創造性嗜好是重要的。..... 0.74
13. 為獲得好成績，努力讀書是很重要的。..... 0.68
14. 在生活中確定一個目標，是重要的。..... 0.68
15. 在生活中對真正值得做的事務做某些犧牲也是應該的。..... 0.62
16. 我常為我想要的一些東西儲蓄零用金。..... 0.63
17. 關於我未來的生活我知道我想做些什麼。..... 0.64
18. 為使生活有保障，學一技之長是重要的。..... 0.75

規範的保持

19. 一個人須積極地從事某些有意義的活動。..... 0.56

20. 爲了獲得別人認可我的成就，我必須努力工作。..... 0.51
21. 爲了滿足本身的需求，我甚至會不擇手段。..... 0.50
22. 爲了獲得生活上的成就，我須盡可能得到和別人同樣的學校教育。0.52
23. 假如從事犯法行爲而不會被捕，則我會去做它。..... 0.54
24. 爲出人頭地，我有時須做不正當的事情。..... 0.52
25. 良好的固有道德是值得我們遵守的。..... 0.55

自我控制

26. 老實說，我常一意孤行而不顧別人。..... 0.76
27. 有時我會想一些壞得難以向人啓齒的事。..... 0.79
28. 我常因一時衝動而不能對自己所做的事多加思考。..... 0.67
29. 我常做些讓自己後悔的事。..... 0.68
30. 我有些很深的壞習慣，無論如何也改不過來。..... 0.58
31. 我知道什麼是對的行爲，但卻有時會去違反它。..... 0.54

責任感

32. 當做一件事時，我會考慮到它對別人可能的不良影響。..... 0.52
33. 我很在乎我的學業成績。..... 0.59
34. 對於應做的事，雖然沒有人監督我，我也會把它做好。..... 0.58
35. 對於我所做的事，我會加以負責。..... 0.63
36. 我不關心老師對我的評價。..... 0.55
37. 我覺得事情做錯就算了，不用想辦法加以補救。..... 0.77

降低緊張壓力

38. 我經常不敢面對難題。..... 0.57
39. 當我感到焦慮時，我會不知怎麼辦。..... 0.63
40. 當我在一個陌生的環境中，我常常覺得不知所措。..... 0.64
41. 在功課壓力很大的時候，我常不知道該怎麼辦。..... 0.78
42. 當我覺得心情很苦悶時，我能很快地想辦法加以消除。..... 0.56
43. 當我內心覺得不滿足時，我常沒有正當的途徑來解決它。..... 0.66

外在抑制力量表部份：

合理的規範及期待

1. 我會遵守父母訂立的規則..... 0.75
2. 我會遵守學校所設立的規則..... 0.53
3. 我經常會做父母期待我去做的事情..... 0.56
4. 通常我會按照父母同意的時間內回家..... 0.57
5. 我經常有不按時繳交作業的紀錄..... 0.50
6. 我偶而會做些法律所不容許的事情..... 0.59
7. 我瞭解做壞事是會受到法律制裁的..... 0.77

合理的行動範圍規則（意義角色的有效性）

8. 我覺得我有能力做一個團體的幹部..... 0.68
9. 我對團體的決定有發言權..... 0.56
10. 朋友們在決定事情時會考慮我的看法..... 0.64
11. 我能作一個父母心目中的好子女..... 0.70
12. 假如我想上大學，我具有合乎的能力..... 0.67

制度的增強力量

13. 當我表現良好時，父母會稱讚我..... 0.54
14. 我覺得我周遭的人大部份都喜歡我..... 0.52
15. 在我參加比賽活動時，父母會去替我加油..... 0.57
16. 在家裡父母經常忙碌到無法聽我講話..... 0.62
17. 儘管我再努力的表現，也無法獲得嘉獎..... 0.51
18. 我的朋友們肯定我的才能..... 0.71

有效的督導

19. 我的父母很注意我所交往的朋友..... 0.58
20. 當我遭遇失敗時，家人會安慰鼓勵我..... 0.55
21. 平常我愛做什麼就做什麼，父母很少管我..... 0.52
22. 我的父母對我常有不一致的要求，使我不知如何是好..... 0.63
23. 我的父母常會幫助我解決困難..... 0.61

有效的訓誡

24. 我的父母常會檢查我有沒有做到他們的要求..... 0.66
25. 我的父母常當眾教訓我..... 0.68
26. 我的父母在處罰我做錯事時會對我說明原因..... 0.71
27. 我的師長常糾正我錯誤的行為..... 0.65
28. 當我做錯事後，父母會常常再嘮叨..... 0.63
29. 我的父母常只以打罵的方式來處罰我..... 0.51
30. 當我犯錯時，父母總是不聽我的解釋..... 0.56
31. 我覺得學校老師常無故找我麻煩..... 0.58

歸屬認同

32. 我會和父母分享我的感覺看法..... 0.64
33. 我不喜歡我的家庭..... 0.51
34. 我不喜歡我的學校..... 0.63
35. 我非常喜歡和我的朋友在一起..... 0.55
36. 我關心我的學校名聲的好壞..... 0.51
37. 我覺得家人很喜歡我..... 0.52
38. 我非常樂意參加學校的活動..... 0.68
39. 我常常和家人一起分擔家事..... 0.70